

Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма на территории Новосибирской области

Цель вебинара: Повысить осведомленность о мерах безопасности для детей на дорогах, сократить количество ДТП с участием детей на территории Новосибирской области

Детский
травматизм и
его
предупрежден
ие – очень
важная и
серьезная
проблема

Несмотря на большое
разнообразие травм у детей,
причины, вызывающие их,
типичны:

- прежде всего, это
неблагоустроенность внешней
среды
- халатность, недосмотр
взрослых!!
- неосторожное, неправильное
поведение ребенка в быту, на
улице, во время игр, занятий
спортом.

Естественно, возникновению травм способствуют и психологические особенности детей:

- ✓ любознательность,
- ✓ большая подвижность,
- ✓ эмоциональность,
- ✓ недостаток жизненного опыта,
- ✓ а отсюда отсутствие чувства опас



Взрослые обязаны предупреждать возможные риски и ограждать детей от них!

Дети, не имеющие жизненного опыта, часто неосторожны, они не боятся опасности, несмотря на предупреждения!!

Безопасность детей

где бы они ни находились :

- дома,
- в школе,
- при перевозке их на всех видах транспорта,
- игре на улице,
- хождении по дорогам,
- катании на коньках и горках,
- в походах

обеспечивается взрослыми, несущими
ответственность за организацию их
жизнедеятельности!!!

Предупреждение детского травматизма

важнейшая задача особенно в период каникул, когда дети больше располагают свободным временем, чаще находятся на улице, остаются без присмотра взрослых.



Гибель и травмирование детей в дорожно-транспортных происшествиях

ДТП	2024	2023	2022
погибли в результате ДТП	7	8	10
травмированы в результате ДТП	241	105	66

В 2024 году в НСО в ДТП погибли 7 детей.

За три года значительно увеличилось число травмированных детей (с 66 до 241).

Основными причинами ДТП
с участием **детей-пассажиров** стали:

неправильный
выбор
дистанции

выезд на
полосу
встречного
движения

превышение
установленно
й скорости
движения

В 2024 году на железной дороге погибли 5 подростков в возрасте 13–16 лет (2 девочки – Первомайский район г. Новосибирска и Тогучинский район и 3 мальчика – Чулымский, Коченевский районы и г. Обь)

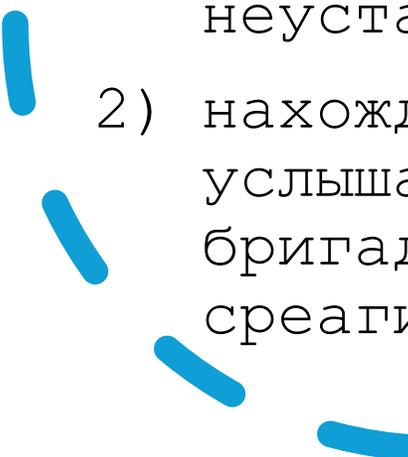
Гибель и травмирование детей на объектах железнодорожного транспорта

	2022	2023	2024
погибли на объектах железнодорожного транспорта	3	2	5
травмированы на объектах железнодорожного транспорта	1	1	1



Все подростки обучались в школе, где с ними проводилась профилактическая работа по безопасному поведению на объектах железной дороги; проживали в благополучных семьях и на учетах в органах профилактики не состояли.

Причинами трагедий стало несоблюдение несовершеннолетними правил поведения на объекте повышенной опасности – железной дороге, а именно:

- 
- 1) хождение по путям и при попытке пересечь их в неустановленных местах перед приближающимся поездом,
 - 2) нахождение в наушниках, что лишило их возможности услышать звуковые сигналы, подаваемые локомотивной бригадой поезда, а также сосредоточится и вовремя среагировать на экстренную ситуацию.



Взрослые, особенно родители и учителя, играют ключевую роль в **профилактике** детского дорожно-транспортного травматизма.

Их вклад не только помогает снижать количество дорожных происшествий с участием детей, но и формирует у детей безопасное поведение на дорогах на всю жизнь.

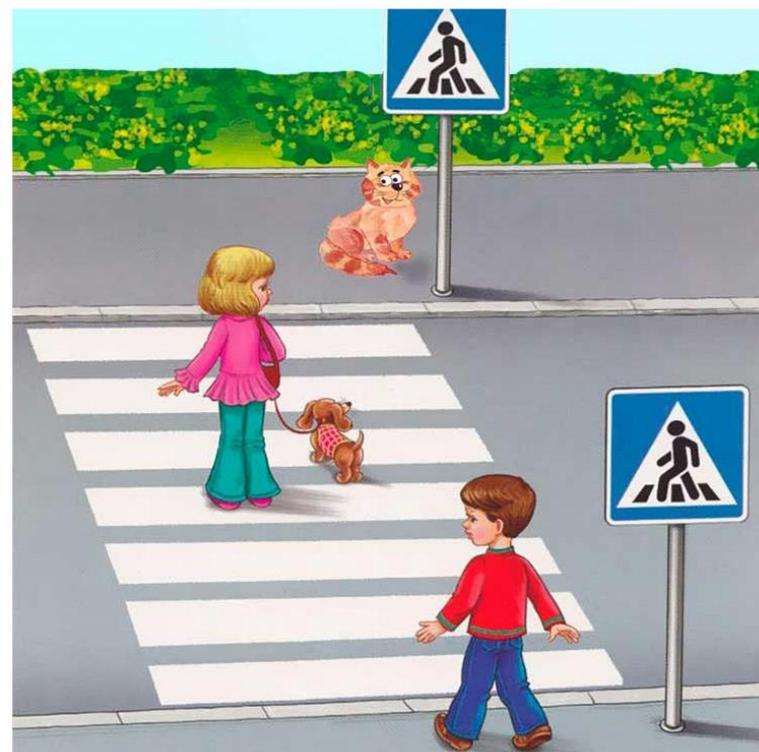
Рассмотрим несколько аспектов, в которых роль взрослых особенно важна:

1. Образование и обучение

Родители и учителя должны регулярно проводить разъяснительные беседы о ПДД, обучать детей правильному переходу дороги через пешеходные переходы и под знаки светофора.

Важно также обучать детей использованию дорожных знаков и различных дорожных условий.

Школы могут интегрировать темы безопасности дорожного движения в учебную программу и организовывать практические занятия с участием инспекторов ГИБДД.



**Пешеходный
переход
От беды уберезёт!
Все дороги на
пути
По нему переходи!
Первым делом
нужно нам
Посмотреть по
сторонам:
Слева, справа
путь
свободен?
Значит смело
переходим!**

2. Личный пример

Взрослые должны всегда показывать личный пример **безопасного поведения на дороге**.

Это включает в себя:

- использование ремней безопасности в автомобиле,
- переход дороги в назначенных местах,
- соблюдение скоростного режима,
- внимательное отношение к дорожной обстановке.



3. Обеспечение безопасности среды

Родители должны следить за тем, чтобы детская игровая зона была удалена от дорог и хорошо обозначена.

Также важно обеспечить, чтобы велосипеды и самокаты, которыми пользуются дети, были в исправном состоянии и адаптированы под возраст ребенка.

На велосипедах должны быть установлены флажки и светоотражатели.



«Первая
помощь при
детских
травмах: что
делать до
приезда
врача?»

Это особенно важно, так как такие ситуации требуют быстрого и грамотного реагирования.



Почему
важна
первая
помощь при
ДТП с
детьми?

В ДТП дети получают травмы разной степени тяжести: от ушибов до переломов и черепно-мозговых травм.

Правильная первая помощь может спасти жизнь или предотвратить инвалидность.

Ребёнок в стрессовой ситуации особенно уязвим — важно успокоить и не навредить.

Скорая помощь может приехать не сразу — вы можете быть первым помощником.

Общие правила действий на месте ДТП

Оцените безопасность: остановите движение, включите аварийку, установите знак аварийной остановки.

Проверьте состояние пострадавших: сознание, дыхание, кровотечение.

Вызовите скорую помощь (03 / 112). Сообщите точное место, количество пострадавших, их возраст, видимые травмы.

Не перемещайте ребёнка без необходимости, особенно если подозревается травма позвоночника или шеи.

Как распознать травмы у детей после ДТП

Черепно-мозговая травма: головная боль, рвота, потеря сознания, изменение поведения

Переломы: деформация конечностей, сильная боль, невозможность двигаться

Ушибы и ссадины: кровоподтёки, отёк, покраснение

Внутренние повреждения: бледность, слабость, боли в животе, одышка

Травмы шеи и позвоночника: боль в шее, онемение, нарушение координации

Первая помощь при ЧМТ и сотрясении мозга

- Уложите ребёнка на бок (если он в сознании), чтобы избежать захлёбывания рвотными массами.
- Не давайте есть/пить.
- Следите за дыханием и сознанием.
- При потере сознания – следите за пульсом и дыханием, готовьтесь к СЛР.
- НИКОГДА не оставляйте ребёнка одного!



Что делать при переломах

Открытый перелом

- Остановите кровотечение (стерильная повязка)
- Не трогайте обнажённые кости

Закрытый перелом

- Зафиксируйте конечность импровизированной шиной
- Приложите холод (не прямо на кожу!)
- Не пытайтесь вправить кость

Подозрение на перелом позвоночника
или шеи:
фиксируйте голову и шею, не
двигайте ребёнком

Рис. 1



Рис. 2



Рис. 3



Рис. 4



Кровотечения

Артериальное :

ярко-алая кровь пульсирует

Венозное :

тёмно-вишнёвая, вытекает
равномерно



Действия:

Прижмите рану чистой
тканью

Наложите давящую повязку

При сильном кровотечении
– жгут (указать время
наложения!)

Ни в коем случае не
вынимайте из раны
инородные предметы

Травмы грудной клетки и живота

Признаки внутреннего кровотечения: бледность кожи, холодный пот, слабость, жалобы на боль в животе или груди

Действия:

- Уложить ребёнка, согнув ноги в коленях
- Не давать еды и воды
- Следить за дыханием
- Срочно вызвать скорую

Алгоритм
действий при
потере
сознания или
остановке
дыхания

- Вызвать скорую

- Проверить реакцию:
окликнуть, потрогать

- Если нет дыхания — начать
СЛР (сердечно-лёгочную
реанимацию)

- Для детей: соотношение
компрессий и вдохов — 30:2

- Продолжать до прибытия
медиков

Полезные советы родителям и педагогам

- Знать номер скорой и экстренных служб
- Иметь аптечку с элементами первой помощи
- Пройти курсы оказания первой помощи детям
- Научить детей сообщать свои ФИО и адрес
- Всегда иметь при себе документы и контакты

Тестовые задачи

«Как вы поступите в такой
ситуации?»

Задача 1:

Ситуация:

Вы стали свидетелем ДТП. Ребёнок сидит в машине, плачет, держится за руку. Рука опухла и искривлена.

Вопрос:

Что вы сделаете в первую очередь?

✓ Правильный ответ:

Зафиксируете руку импровизированной шиной и вызовете скорую помощь.

✗ Неправильные варианты:

- Попробуетесь вправить кость самостоятельно
- Предложите ребёнку встать и пройтись
- Наложите тугую повязку без фиксации

Задача 2:

Ситуация:

Ребёнок после аварии потерял сознание, но дышит. Вокруг много людей, кто-то предлагает поднести воду или похлопать по щекам.

Вопрос:

Как правильно уложить ребёнка до приезда скорой?

✓ Правильный ответ:

На бок, чтобы избежать захлёбывания рвотными массами.

✗ Неправильные варианты:

- На спину с подушкой под голову
- Сидя, чтобы не задохнулся
- Поднять ноги вверх

Задача 3:

Ситуация:

Ребёнок получил травму головы. Он жалуется на головную боль, тошнит, периодически теряет ориентацию.

Вопрос:

Можно ли давать ему пить или есть?

✓ Правильный ответ:

Нельзя ни есть, ни пить — возможна госпитализация и операция.

✗ Неправильные варианты:

- Да, нужно восстановить силы
- Только воду маленькими глотками
- Можно чай с сахаром

Задача 4 :

Ситуация :

У ребёнка открытое кровотечение из раны на ноге.
Кровь ярко-алая и вытекает струёй.

Вопрос :

Как оказать первую помощь?

✓ Правильный ответ:

Прижать артерию выше места ранения и наложить стерильную повязку.

✗ Неправильные варианты:

- Промыть рану водой из бутылки
- Засыпать рану землёй для остановки крови
- Приложить холод к месту раны

Задача 5:

Ситуация:

Ребёнок выброшен из машины. Лежит неподвижно, дышит, но не двигается ногами.

Вопрос:

Что вы заподозрите в первую очередь и как будете действовать?

✓ Правильный ответ:

Подозрение на травму позвоночника. Не двигать ребёнка, зафиксировать голову и шею, вызвать скорую.

✗ Неправильные варианты:

- Самостоятельно перевести его в машину
- Подложить под голову что-то мягкое
- Усадить вертикально, чтобы проверить реакцию

Заключение

- ✓ От ваших знаний и действий зависит здоровье и жизнь ребёнка.
- ✓ Первые минуты после ДТП – самые важные.
- ✓ Правильно оказанная помощь = шанс на полное восстановление.

Спасибо за внимание!

