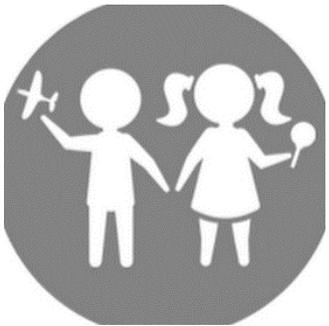




**Родительский контроль качества питания  
в муниципальных общеобразовательных  
организациях г. Новосибирска.  
Актуальность и новые цифровые  
ВОЗМОЖНОСТИ.**



**Ракаева Анна Алексеевна,  
начальник отдела контроля организации питания  
департамента образования мэрии города Новосибирска**



**477**  
учреждений



**МУНИЦИПАЛЬНАЯ  
СИСТЕМА  
ОБРАЗОВАНИЯ  
ГОРОДА  
НОВОСИБИРСКА**



**303 750 обучающихся**

**обучающихся СОШ - 220 725**

воспитанников ДОУ - **83 025**

**общеобразовательных - 209**

дошкольных - **222**

дополнительного  
образования - **38**

Дополнительного  
профессионального  
образования **3**

образования

прочих - **5**

**36 388**  
работников



руководители - **1 948**

педагоги - **20 322**

прочий персонал - **14 118**



**120 958** чел. – **55 %** от общего количества обучающихся охвачено бесплатным питанием

**91,6**  
тыс.

обучающихся нач. классов

**16,8**  
тыс.

обучающихся из многодетных и малоимущих семей

**11,4**  
тыс.

обучающихся с ОВЗ, дети инвалиды

**1,06**  
тыс.

дети участников СВО



**2,58** млрд. руб.

консолидированный бюджет



# Структура организации питания в ОО города Новосибирска



**90** (43%) через муниципальные комбинаты питания и ШБС

**59** ОО

МАУ «Комбинат питания»

**28** ОО

МАУ «Комбинат питания Ленинского района»

ШБС МАОУ ОЦ Горностай- **3** ОО



**76** (36 %) по аутсорсингу

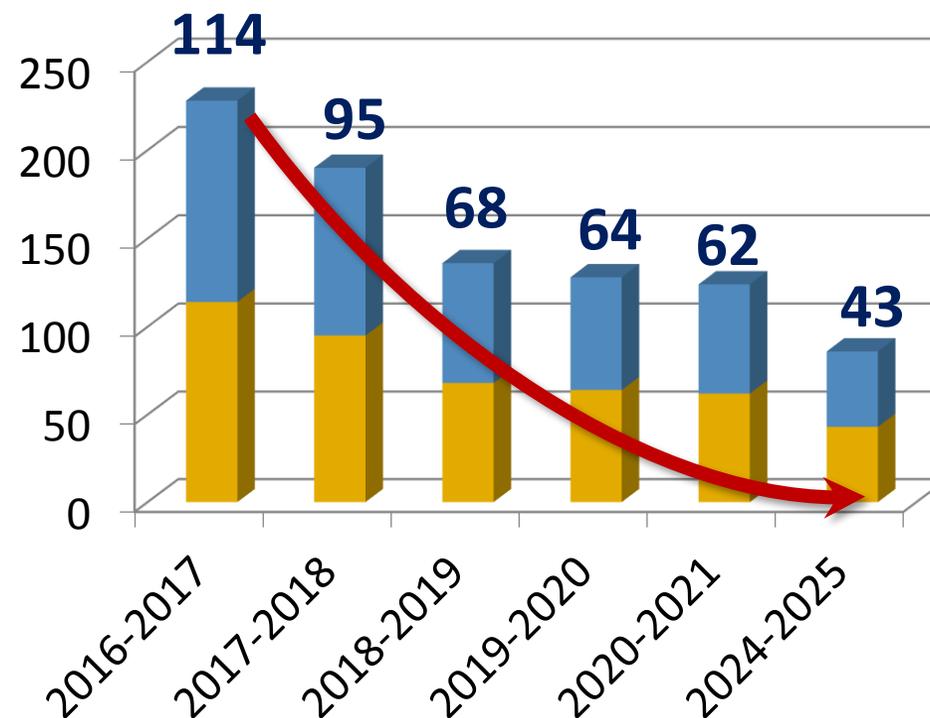


**222** ДОУ- самостоятельно  
**7** ЗОЛ - самостоятельно



**43** (21%) ОО самостоятельная организация питания

## Самостоятельная организация питания





## Задачи совершенствования организации питания в МОО г. Новосибирска

Модернизация материально-технической базы пищеблоков ОУ (3-5 в год)

Дальнейшее техническое оснащение школ системами современных расчетов за питание

Внедрение перспективной модели организации питания с соблюдением вариативности меню

## Усиление контроля (в том числе родительского) за организацией и качеством питания

Совершенствование модели взаимодействия участников образовательного процесса посредством развития культуры здорового питания

Развитие кадрового потенциала системы организации питания



## Исследования по качественным показателям и показателям микробиологической безопасности:

- молока и молочной продукции,
- мяса птицы
- мяса говядины и рыбы

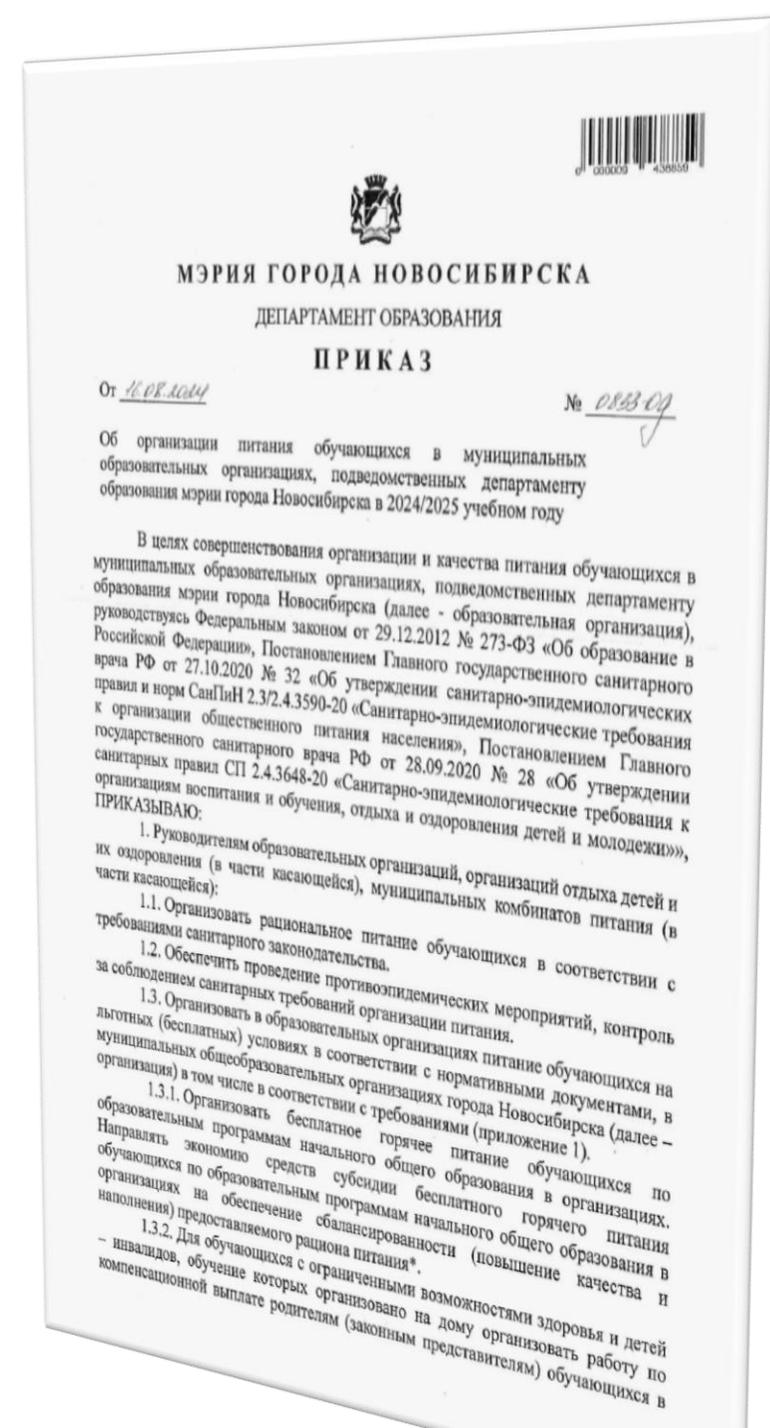


### ЛАБОРАТОРНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ СЫРЬЯ, ПОСТАВЛЯЕМОГО В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ

	2022	2023	2024
КОЛИЧЕСТВО ИССЛЕДОВАНИЙ	1099	673	453
ПОКАЗАТЕЛИ НЕСООТВЕТСТВИЙ	3,4 %	3,6 %	2,6 %

ежегодно 2,5 млн. рублей

- приказ департамента образования мэрии города Новосибирска
- от **16.08.2024 № 0833-од**  
«Об организации питания обучающихся в муниципальных образовательных организациях, подведомственных департаменту образования мэрии города Новосибирска, в 2024/2025 учебном году»
- **МР 2.4.0180-20** «Родительский контроль за организацией горячего питания детей в общеобразовательных организациях»





В департаменте  
образования работает  
«горячая линия» по  
вопросам питания  
обучающихся  
телефон: 363-84-29



Проводится обучение общественных комиссий по контролю за качеством организации питания





# РОДИТЕЛЬСКИЙ КОНТРОЛЬ

Обучающие программы ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора

Новосибирский  
НИИ гигиены  
Роспотребнадзора  
<https://www.niig.su>

родители  
обучающихся

дети  
дошкольного/  
школьного  
возраста

работники  
организаций

Перед участием в родительском контроле родитель проходит обучение по программам «Основы здорового питания». При успешном прохождении итогового тестирования получает именной сертификат



Обучение по санитарно-просветительским программам "Основы здорового питания"



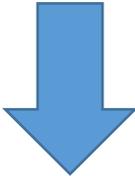
## Размещение информации по организации питания на сайтах ОО

На сайте ОО



- Ежедневно меню (все категории и для спец. питания)
- **food-** календарь питания , типовое меню (2-х недельное), меню
- **нормативная документация** по организации питания;
- информация о мероприятиях по организации питания;
- **материалы и документы родительского контроля;**
- **в т.ч. заполненных данных по критериям рейтинга общественной оценки школьного питания «findex»;**
- контакты специалиста по организации питания и т.д.

На сайте ФБУН  
«Новосибирский НИИ  
Гигиены» Роспотребнадзора



**«Мониторинг питания и  
здоровья»**

- Мониторинг  
родительского и  
внутреннего контроля

# Внутренний и родительский контроль в ПС «Мониторинг питания и здоровья»

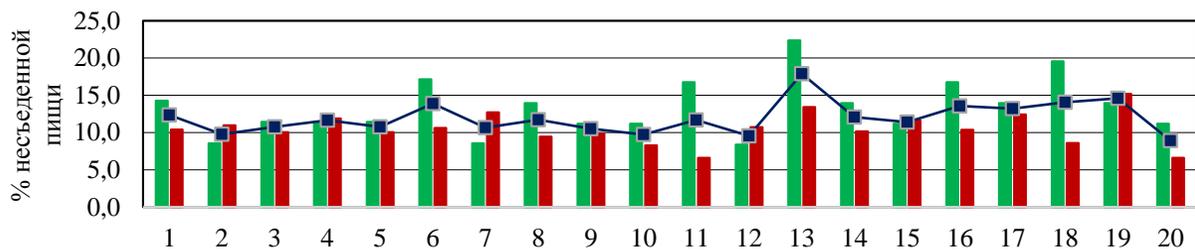
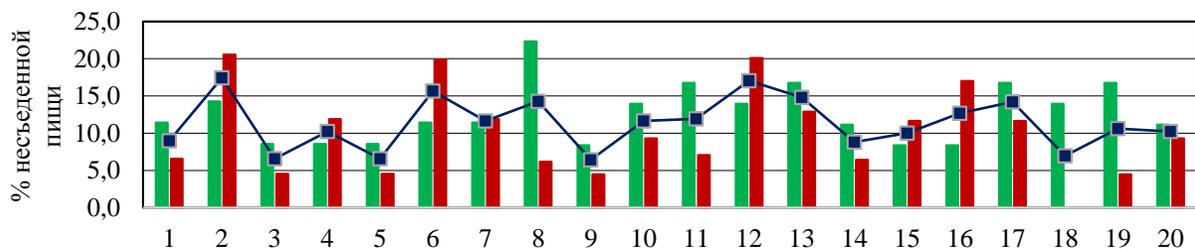


Внутренний и родительский контроль в удобном для проведения и анализа формате

## Внесение сведений:

- Аккаунт образовательной организации
- Специальная ссылка для представителей родительского комитета

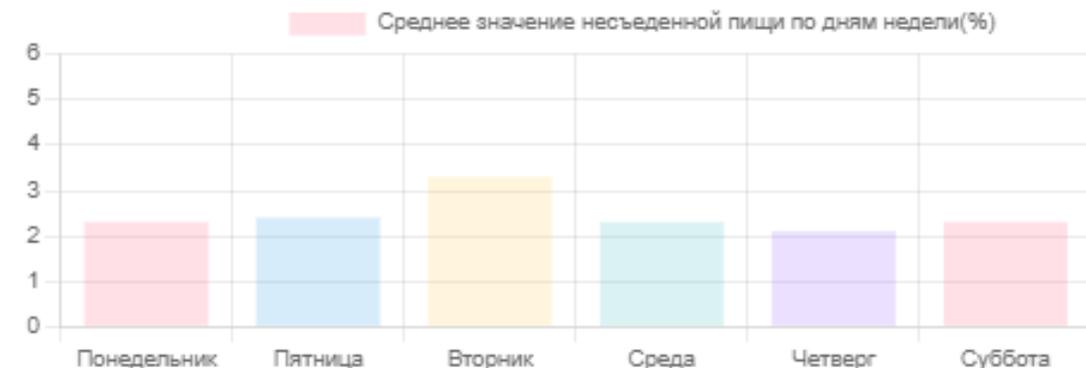
- в 2024-2025 уч. году внесена информация о 2933 мероприятиях родительского контроля. Установлено, что средний процент несъедаемости не превышает 5%.



## Количество мероприятий по дням недели



## Среднее значение несъеденной пищи по дням недели(%)





## Изучение деятельности отдел контроля организации питания ДО

В департаменте образования работает «горячая линия» по вопросам питания обучающихся  
телефон: 363-84-29

**2024 - 343 00**

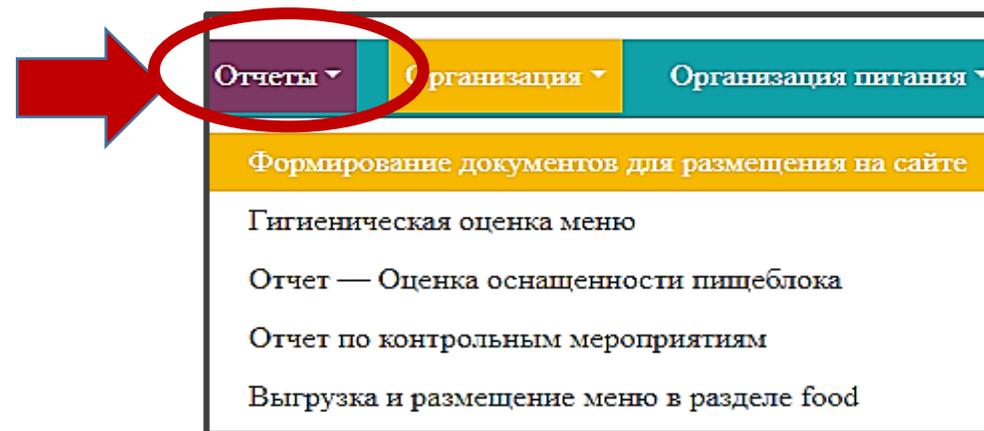
**2023 - 223 00**

**2022 – 177 00**

**2021 – 164 00**

## Работа с меню

- Гигиеническая оценка



# Адаптация меню для детей с пищевой аллергией и сахарным диабетом

## Проверка меню на аллергены

## сахарным диабетом

## Проверка меню на хлебные единицы

**Меню**: Меню №2 для детей 11 лет и старше, в организациях с круглосуточным режимом пребывания  
**Цикл(Неделя)**: Показать за все недели

**Характеристика питающихся**: Без особенностей  
**Возрастная категория**: 11-18 лет  
**Срок действия меню**: 01.01.2020 - 31.12.2020

**Выберите аллерген**  
 Коровье молоко  Яйцо  Пшеница  Рыба и морепродукты  Шоколад  Орехи  
 Цитрусовые  Мёд

Неделя 1

Понедельник

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Содержание аллергена	Поиск аналогов
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3.5	4.5	0	54.5	-	
54-4к-2020	Каша вязкая молочная кукурузная с изюмом	260	9	13.2	64.9	414.9	-	
54-2гн-2020	Чай черный байховый с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.4	-	
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.4	0.4	12.6	63.4	Пшеница	<a href="#">Посмотреть аналоги</a>

Второй завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Содержание аллергена	Поиск аналогов
Пром.	Банан	150	2.3	0	33.6	143.4	-	

**Меню**: Меню №2 для детей 11 лет и старше, в организациях с круглосуточным режимом пребывания  
**Цикл(Неделя)**: Показать за все недели

**Характеристика питающихся**: Без особенностей  
**Возрастная категория**: 11-18 лет  
**Срок действия меню**: 01.01.2020 - 31.12.2020

[Посмотреть](#)

Неделя 1

Понедельник

Завтрак

№ рецептуры	Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность	Значение в ХЕ
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3.5	4.5	0	54.5	0
54-4к-2020	Каша вязкая молочная кукурузная с изюмом	260	9	13.2	64.9	414.9	5.4
54-2гн-2020	Чай черный байховый с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.4	0.5
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.4	0.4	12.6	63.4	1.1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>505</b>	<b>15.1</b>	<b>18.1</b>	<b>83.9</b>	<b>559.2</b>	<b>7</b>
<b>Рекомендуемая величина за Завтрак</b>			<b>21</b>	<b>21</b>	<b>84.2</b>	<b>610.4</b>	Мальчики: 5 Девочки: 4 - 5

Чай зеленый с сиропом стевии: 54-24гн-2020 (Для 1-4 классов)

Чай с сиропом стевии: 54-25гн-2020 (Для 1-4 классов)

Чай с молоком и сиропом стевии: 54-26гн-2020 (Для 1-4 классов)

Компот из яблок с сиропом стевии: 54-27гн-2020 (Для 1-4 классов)

Чай с лимоном и сиропом стевии: 54-28гн-2020 (Для 1-4 классов)

Чай с облепихой и сиропом стевии: 54-29гн-2020 (Для 1-4 классов)

Напиток из облепихи с сиропом стевии: 54-30гн-2020 (Для 1-4 классов)

Чай со смородиной и сиропом стевии: 54-31гн-2020 (Для 1-4 классов)

Компот из смеси свежих ягод с сиропом стевии (брусника, малина, смородина): 54-32гн-2020 (Для 1-4 классов)

Чай с малиной и сиропом стевии: 54-33гн-2020 (Для 1-4 классов)

Чай с черникой и сиропом стевии: 54-34гн-2020 (Для 1-4 классов)

Чай с брусникой и сиропом стевии: 54-35гн-2020 (Для 1-4 классов)

Чай с клюквой и сиропом стевии: 54-36гн-2020 (Для 1-4 классов)

Чай фруктовый с яблоком и сиропом стевии: 54-37гн-2020 (Для 1-4 классов)

Чай с клубникой и сиропом стевии: 54-38гн-2020 (Для 1-4 классов)

Чай с ежевикой и сиропом стевии: 54-39гн-2020 (Для 1-4 классов)

Чай с малиной и сиропом стевии: 54-40гн-2020 (Для 1-4 классов)

Чай с смородиной и сиропом стевии: 54-41гн-2020 (Для 1-4 классов)

Чай с черникой и сиропом стевии: 54-42гн-2020 (Для 1-4 классов)

Чай с брусникой и сиропом стевии: 54-43гн-2020 (Для 1-4 классов)

Чай с клюквой и сиропом стевии: 54-44гн-2020 (Для 1-4 классов)

Чай с ежевикой и сиропом стевии: 54-45гн-2020 (Для 1-4 классов)

Чай с малиной и сиропом стевии: 54-46гн-2020 (Для 1-4 классов)

Чай с смородиной и сиропом стевии: 54-47гн-2020 (Для 1-4 классов)

Чай с черникой и сиропом стевии: 54-48гн-2020 (Для 1-4 классов)

Чай с брусникой и сиропом стевии: 54-49гн-2020 (Для 1-4 классов)

Чай с клюквой и сиропом стевии: 54-50гн-2020 (Для 1-4 классов)

Чай с ежевикой и сиропом стевии: 54-51гн-2020 (Для 1-4 классов)

Чай с малиной и сиропом стевии: 54-52гн-2020 (Для 1-4 классов)

Чай с смородиной и сиропом стевии: 54-53гн-2020 (Для 1-4 классов)

Чай с черникой и сиропом стевии: 54-54гн-2020 (Для 1-4 классов)

Чай с брусникой и сиропом стевии: 54-55гн-2020 (Для 1-4 классов)

Чай с клюквой и сиропом стевии: 54-56гн-2020 (Для 1-4 классов)

Чай с ежевикой и сиропом стевии: 54-57гн-2020 (Для 1-4 классов)

Чай с малиной и сиропом стевии: 54-58гн-2020 (Для 1-4 классов)

Чай с смородиной и сиропом стевии: 54-59гн-2020 (Для 1-4 классов)

Чай с черникой и сиропом стевии: 54-60гн-2020 (Для 1-4 классов)

Чай с брусникой и сиропом стевии: 54-61гн-2020 (Для 1-4 классов)

Чай с клюквой и сиропом стевии: 54-62гн-2020 (Для 1-4 классов)

Чай с ежевикой и сиропом стевии: 54-63гн-2020 (Для 1-4 классов)

Чай с малиной и сиропом стевии: 54-64гн-2020 (Для 1-4 классов)

Чай с смородиной и сиропом стевии: 54-65гн-2020 (Для 1-4 классов)

Чай с черникой и сиропом стевии: 54-66гн-2020 (Для 1-4 классов)

Чай с брусникой и сиропом стевии: 54-67гн-2020 (Для 1-4 классов)

Чай с клюквой и сиропом стевии: 54-68гн-2020 (Для 1-4 классов)

Чай с ежевикой и сиропом стевии: 54-69гн-2020 (Для 1-4 классов)

Чай с малиной и сиропом стевии: 54-70гн-2020 (Для 1-4 классов)

Чай с смородиной и сиропом стевии: 54-71гн-2020 (Для 1-4 классов)

Чай с черникой и сиропом стевии: 54-72гн-2020 (Для 1-4 классов)

Чай с брусникой и сиропом стевии: 54-73гн-2020 (Для 1-4 классов)

Чай с клюквой и сиропом стевии: 54-74гн-2020 (Для 1-4 классов)

Чай с ежевикой и сиропом стевии: 54-75гн-2020 (Для 1-4 классов)

Чай с малиной и сиропом стевии: 54-76гн-2020 (Для 1-4 классов)

Чай с смородиной и сиропом стевии: 54-77гн-2020 (Для 1-4 классов)

Чай с черникой и сиропом стевии: 54-78гн-2020 (Для 1-4 классов)

Чай с брусникой и сиропом стевии: 54-79гн-2020 (Для 1-4 классов)

Чай с клюквой и сиропом стевии: 54-80гн-2020 (Для 1-4 классов)

Чай с ежевикой и сиропом стевии: 54-81гн-2020 (Для 1-4 классов)

Чай с малиной и сиропом стевии: 54-82гн-2020 (Для 1-4 классов)

Чай с смородиной и сиропом стевии: 54-83гн-2020 (Для 1-4 классов)

Чай с черникой и сиропом стевии: 54-84гн-2020 (Для 1-4 классов)

Чай с брусникой и сиропом стевии: 54-85гн-2020 (Для 1-4 классов)

Чай с клюквой и сиропом стевии: 54-86гн-2020 (Для 1-4 классов)

Чай с ежевикой и сиропом стевии: 54-87гн-2020 (Для 1-4 классов)

Чай с малиной и сиропом стевии: 54-88гн-2020 (Для 1-4 классов)

Чай с смородиной и сиропом стевии: 54-89гн-2020 (Для 1-4 классов)

Чай с черникой и сиропом стевии: 54-90гн-2020 (Для 1-4 классов)

Чай с брусникой и сиропом стевии: 54-91гн-2020 (Для 1-4 классов)

Чай с клюквой и сиропом стевии: 54-92гн-2020 (Для 1-4 классов)

Чай с ежевикой и сиропом стевии: 54-93гн-2020 (Для 1-4 классов)

Чай с малиной и сиропом стевии: 54-94гн-2020 (Для 1-4 классов)

Чай с смородиной и сиропом стевии: 54-95гн-2020 (Для 1-4 классов)

Чай с черникой и сиропом стевии: 54-96гн-2020 (Для 1-4 классов)

Чай с брусникой и сиропом стевии: 54-97гн-2020 (Для 1-4 классов)

Чай с клюквой и сиропом стевии: 54-98гн-2020 (Для 1-4 классов)

Чай с ежевикой и сиропом стевии: 54-99гн-2020 (Для 1-4 классов)

Чай с малиной и сиропом стевии: 54-100гн-2020 (Для 1-4 классов)

## Поиск блюд без указанных аллергенов

**Аллерген:** Яйцо  
**Аллерген:** Пшеница  
**Подобрать аналоги к блюду:** Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)  
**Категория блюда:** Блюда из рыбы  
**Аналоги блюд из сборника рецептур:** Сборник типовых меню и рецептур блюд для организации питания детей школьного возраста в организациях с круглосуточным режимом пребывания и иными режимами функционирования / Новосибирск, 2020 г.

№	Блюдо
1	Рыба, припущенная в молоке (горбуша)
2	Рыба, припущенная в молоке (минтай)
3	Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша)
4	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)

# Организация питания – архив меню

## Архив меню

Инструкция по кнопкам

 - Детальный просмотр архивного меню по дням с  
пищевым составом >  к себе для использования

Показаны записи 1-8 из 8.

#	Название	Характеристика питающихся	Возрастная категория	Дни Меню	Количество недель (цикл)	Дата Добавлен
9	Меню для 21-дневной смены, 7-11 лет	Без особенностей	от 7 до 11 лет	Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс	3	06.04.2022
10	Меню для 21-дневной смены, 7-11 лет (Сахарный диабет)	Дети с сахарным диабетом	от 7 до 11 лет	Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс	3	06.04.2022
11	Меню для 21-дневной смены, 7-11 лет (Целиакия)	Дети с целиакией	от 7 до 11 лет	Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс	3	06.04.2022
12	Меню для 21-дневной смены, 7-11 лет (Муковисцидоз)	Дети с муковисцидозом	от 7 до 11 лет	Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс	3	06.04.2022
13	Меню для 21-дневной смены, 12 лет и старше	Без особенностей	от 12 до 18 лет	Пн Вт Ср Чт	3	06.04.2022

Архив содержит внушительную подборку типовых меню для разных возрастных групп и организаций с разным режимом функционирования (суммарно 55 вариантов меню):

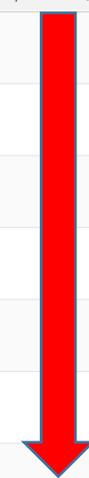
1. Общеобразовательные организации - типовое меню завтраков и обедов (12 вариантов).
2. Организации отдыха детей и их оздоровления - Меню для 7-дневной смены + соответствующие меню для детей с сахарным диабетом, целиакией, муковисцидозом.
3. Организации отдыха детей и их оздоровления – Меню для 21-дневной смены + соответствующие меню для детей с сахарным диабетом, целиакией, муковисцидозом.
4. Организации отдыха детей и их оздоровления - Меню кострового питания.
5. Организации отдыха детей и их оздоровления – Вариативное меню.
6. Меню для организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, организаций адаптивного образования, для 3-х возрастных групп (2 варианта).
7. Меню для организации питания в социально-реабилитационных центрах, для 2-х возрастных групп (2 варианта)

60	Вариативное меню для организации питания детей в организациях отдыха и оздоровления Краснодарского края	Без особенностей	от 7 до 18 лет	Пн Вт Ср Чт Пт Сб Вс	3	27.05.2022	   
----	---	------------------	----------------	----------------------------	---	------------	---

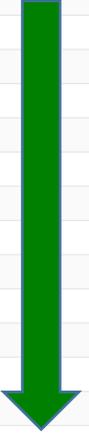




Пищевблок	Дата ↓	Число несоблюдений	Процент соблюдения	Замечания	№ дня меню	Время сверки
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение города Новосибирска «Средняя общеобразовательная школа № 90 с углубленным изучением предметов х	07.11.2024	4	60	Другое блюдо: гор.блюдо, Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным Блюдо не найдено в ТМ: напиток, Сок яблочный в индивидуальной упаковке Другое блюдо: 1 блюдо, Суп картофельный с бобовыми (фасоль)...	9	07.11.24 05:20
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение города Новосибирска «Средняя общеобразовательная школа № 90 с углубленным изучением предметов х	08.11.2024	5	44	Другое блюдо: гор.блюдо, Плов из птицы Другое блюдо: гор.напиток, Чай с сахаром Другое блюдо: 1 блюдо, Борщ с капустой и картофелем...	10	08.11.24 05:20
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение города Новосибирска «Средняя общеобразовательная школа № 90 с углубленным изучением предметов х	11.11.2024	3	73	Другое блюдо: гор.блюдо, Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным Другое блюдо: 1 блюдо, Суп картофельный с макаронными изделиями Другое блюдо: гор.блюдо, Плов	1	11.11.24 05:18
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение города Новосибирска «Средняя общеобразовательная школа № 90 с углубленным изучением предметов х	12.11.2024	4	60	Другое блюдо: гор.блюдо, Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным Другое блюдо: фрукты, Пюре яблочное в индивидуальной упаковке Другое блюдо: 1 блюдо, Суп картофельный с бобовыми (горох)...	2	12.11.24 05:17
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение города Новосибирска «Средняя общеобразовательная школа № 90 с углубленным изучением предметов х	13.11.2024	5	44	Другое блюдо: гор.блюдо, Каша гречневая с мясом Другое блюдо: гор.напиток, Чай с сахаром, лимоном Другое блюдо: 1 блюдо, Борщ Сибирский...	3	13.11.24 05:18
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение города Новосибирска «Средняя общеобразовательная школа № 90 с углубленным изучением предметов х	14.11.2024	4	60	Другое блюдо: гор.блюдо, Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным Блюдо не найдено в ТМ: фрукты, Мандарин Другое блюдо: 1 блюдо, Рассольник...	4	14.11.24 05:17
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение города Новосибирска «Средняя общеобразовательная школа № 90 с углубленным изучением предметов х	15.11.2024	5	44	Другое блюдо: гор.блюдо, Птица отварная с соусом и макаронные изделия отварные Другое блюдо: гор.напиток, Кофейный напиток с молоком...	5	15.11.24 05:17



Наименование ↑	Каталог меню	Пищ	Н	Х	К.
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение города Новосибирска «Средняя общеобразовательная школа № 137 с углубленным изучением иностранного языка	<a href="https://s-137.ru/fo">https://s-137.ru/fo</a>				...
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение города Новосибирска «Средняя общеобразовательная школа № 100 им. Заплатина Ю. Г.»	<a href="https://s100nsk.e">https://s100nsk.e</a>				...
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение города Новосибирска «Средняя общеобразовательная школа № 1»	<a href="http://s_intern_1">http://s_intern_1</a>				...
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение города Новосибирска «Средняя общеобразовательная школа № 97»	<a href="http://s_97.edu54">http://s_97.edu54</a>				...
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение города Новосибирска «Средняя общеобразовательная школа № 96 с углубленным изучением англий	<a href="http://www_s_96">http://www_s_96</a>				...
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение города Новосибирска «Средняя общеобразовательная школа № 94»	<a href="http://s_94.edu54">http://s_94.edu54</a>				...
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение города Новосибирска «Средняя общеобразовательная школа № 90 с углубленным изучением предметов х	<a href="http://s_90.edu54">http://s_90.edu54</a>				...
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение города Новосибирска «Средняя общеобразовательная школа № 87»	<a href="http://www.shkola">http://www.shkola</a>				...
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение города Новосибирска «Средняя общеобразовательная школа № 86»	<a href="http://s-86.edusit">http://s-86.edusit</a>				...
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение города Новосибирска «Средняя общеобразовательная школа № 85 «Журавушка»	<a href="http://s-85-jur.edu">http://s-85-jur.edu</a>				...
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение города Новосибирска «Средняя общеобразовательная школа № 76»	<a href="http://s_76.edu54">http://s_76.edu54</a>				...



Фактическое меню Отображать:

Дата ↑	Время чтения	...	Ош.
29.11.24 Пт	28.11.24 21:24		2
28.11.24 Чт	27.11.24 21:25		2
27.11.24 Ср	26.11.24 21:24		2
26.11.24 Вт	25.11.24 21:24		2
25.11.24 Пн	24.11.24 21:24		2
22.11.24 Пт	21.11.24 21:24		2

Типовое меню Отображать:

Период ↑	Начало	Имя файла	С
23.10.24	01.01.24	tm2024-sm.xlsx	
02.09.24	01.01.23	tm2024-sm.xlsx	
07.02.24	01.01.23	tm2024-sm.xlsx	
01.01.23	01.01.23	tm2023-sm.xlsx	

Календарь питания:

Дата	Вых.	Нед.	Нед.н.	Недн
26.11 Вт	✓			
27.11 Ср	✓			
28.11 Чт	✓			

# Работа по реализации санитарно-просветительских программ «Основы здорового питания»

Официальный сайт  
ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены»  
Роспотребнадзора  
[www.niig.su](http://www.niig.su)

## Программный комплекс:

- минимум ресурсных затрат на обучение;
- наглядность материалов;
- практические навыки;
- учет результатов;
- мониторинг этапов обучения;
- мониторинг эффективности.

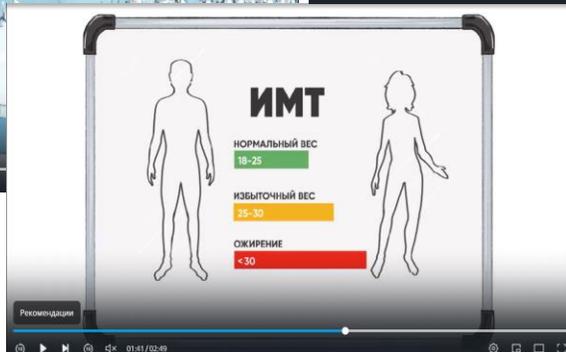
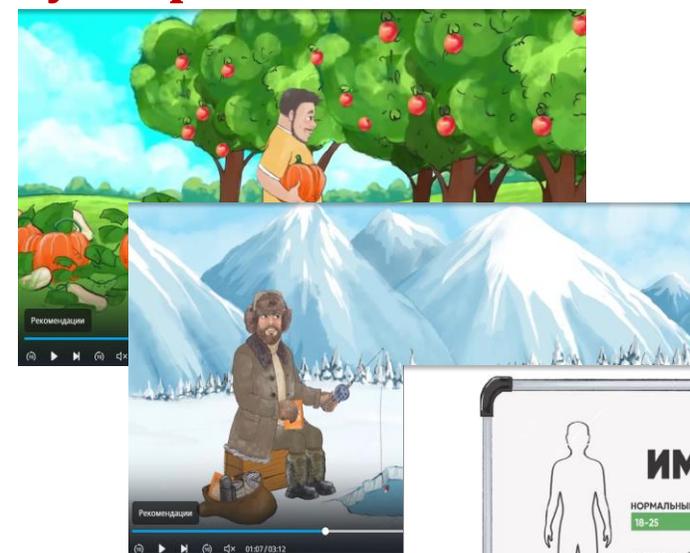
## ЗАДАЧИ:

- Освоение обучающимися знаний о роли и значимости пищевого фактора в сохранении и укреплении здоровья населения, профилактике болезней цивилизации.
- Формирование базовых знаний об основах физиологии пищеварения и значимости режима питания, основных компонентов пищи и критически значимых нутриентов.
- Формирование у детей необходимых навыков, обеспечивающих им осознанную потребность в здоровом питании, как основном элементе образа жизни.

## мультфильмы

## видеоматериалы

## текстовые материалы



## Самостоятельная работа



## Итоговое тестирование





# Мероприятия с обучающимися

- Городской конкурс «Мы за правильное питание»



- Тематические фестивали «Здоровая еда – здоровый ты и я!»



- Инфоуроки на базах образовательных организаций



- Конкурсные программы операторов питания



- Мероприятия для обучающихся специализированных классов



- Мастер –классы организаций-партнеров





## XV ГОРОДСКОЙ КОНКУРС «МЫ ЗА ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»

### - НОМИНАЦИИ:

- «Рекламный плакат»;
- «Кроссворд «Здоровье»»;
- «Маскот (персонаж-талисман) «Мы за здоровое питание»»;
- «Видео-рецепт «Сибирское блюдо для крепкого здоровья»»;
- «Короткометражный фильм «Я-то, что я ем!»»;
- «Мультфильм»;
- «Песня»;
- «Стихотворение»;
- «Семейная фотография «Кулинарное путешествие по родной стране»»;
- «Мой вкусный школьный завтрак».



- Руководитель РМО  
Октябрьского района,  
победитель XV городского  
конкурса – Лауреат  
Российского этапа конкурса  
методик реализации  
программы «Разговор о  
правильном питании»





# Мероприятия с участием педагогов и операторов питания

- Конференции, установочные семинары



- Работа с системой ФЦМПО



- Азбука руководителя



- Семинары - практикумы



- Тематические ВКС с открытыми ссылками для просмотра



- Мастер – классы





## Победители муниципального этапа конкурса «Лучшая школьная столовая»

Победитель муниципального и регионального этапа  
Всероссийского конкурса «Лучшая школьная столовая» в 2021 году  
МАОУ СОШ № 213 «Открытие» (оператор питания ООО «Большая перемена НСК»)  
Заведующий столовой Марина Петрукович  
заняла II место в финале Всероссийского конкурса «Лучшая школьная столовая»  
в номинации «Лучший повар школьного питания»



2022 год - «МАОУ ОЦ «Горностай»,  
участники федерального этапа  
в г. Уфе (Республика Башкортостан)



2023 год - МАОУ «Вторая Новосибирская гимназия»,  
лауреат федерального тура Всероссийского конкурса  
в г. Владикавказе, Республика Северная Осетия - Алания



2024 год – МБОУ СОШ № 196,  
лауреаты регионального этапа

## В рамках реализации национальных проектов «Демография» и «Образование»

в 2022 уч. году впервые в системе образования города Новосибирска создано муниципальное методическое объединение ответственных за формирование культуры здорового питания обучающихся





# Мероприятия для родителей

• Тематические родительские собрания

• Собрания операторов питания

• Обучение комиссий родительского контроля



• Конференции с участием специалистов ведомств

Общегородское родительское собрание для родителей будущих первоклассников

• Участие в конкурсных номинациях





## Раздел «Здоровое питание»

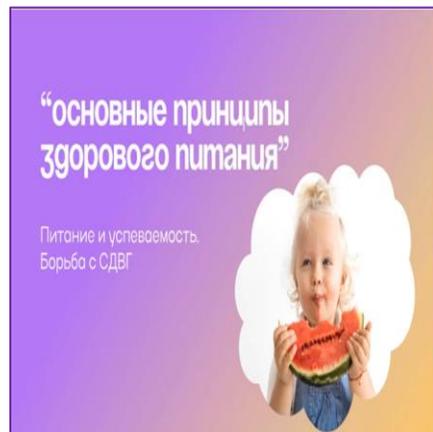
### «Родительский лекторий

### о формировании

### правильного пищевого поведения детей

### и принципах здорового образа жизни»

(темы доступны для просмотра в записи)



Всероссийский социальный благотворительный проект «Здоровое поколение» | proper-diet.nios.ru

28 августа 2024 16:51

Главная Конкурсы Информационные материалы Проекты о здоровом питании Из опыта ОО Полезные ресурсы Новости

Видео обзор

Всероссийский социальный благотворительный проект «Здоровое поколение»

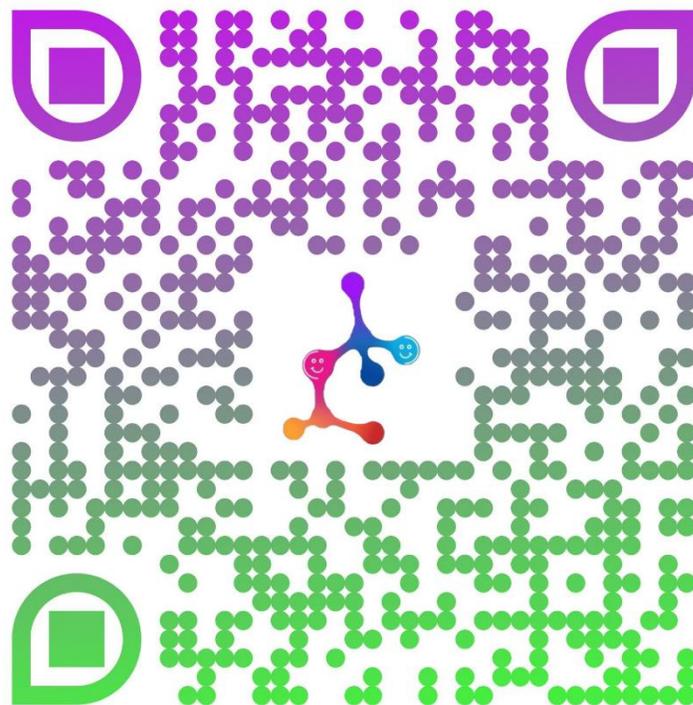
О Всероссийском проекте Здоровое поколение

Письмо ДО в ОО Онлайн-вебинары Здоровое поколение

Родительский лекторий о формировании правильного пищевого поведения детей и принципах здорового образа жизни для участников образовательных отношений образовательных организаций подведомственных департаменту образования мэрии города Новосибирска (во исполнение национального проекта «Демография», реализации Всероссийского социального благотворительного проекта «Здоровое поколение»)

Лекторы: специалисты АНО ДПО «Университета персонализированной диетологии и нутрициологии» (г. Москва)

№	Тема родительского лектория 2023-2024 учебный год	Ссылка для просмотра родительского лектория	Тема гайда	Ссылка для просмотра гайда
1	«Основные принципы здорового питания. Суперзащита для мозга: как питание влияет на улучшение памяти и успеваемости. Борьба с СДВГ».	<a href="https://dick.ru/3CnGh">https://dick.ru/3CnGh</a>	Продукты питания, витамины и минералы для улучшения памяти, внимания и успеваемости	<a href="https://dick.ru/3CnGA">https://dick.ru/3CnGA</a>
2	Иммунитет из детства: здоровое питание как способ противостояния болезням	<a href="https://dick.ru/3CnIR">https://dick.ru/3CnIR</a>	Детский микробиом	<a href="https://dick.ru/3CnIF">https://dick.ru/3CnIF</a> <a href="https://dick.ru/3CnZQ">https://dick.ru/3CnZQ</a>





**СПАСИБО  
ЗА ВНИМАНИЕ!**