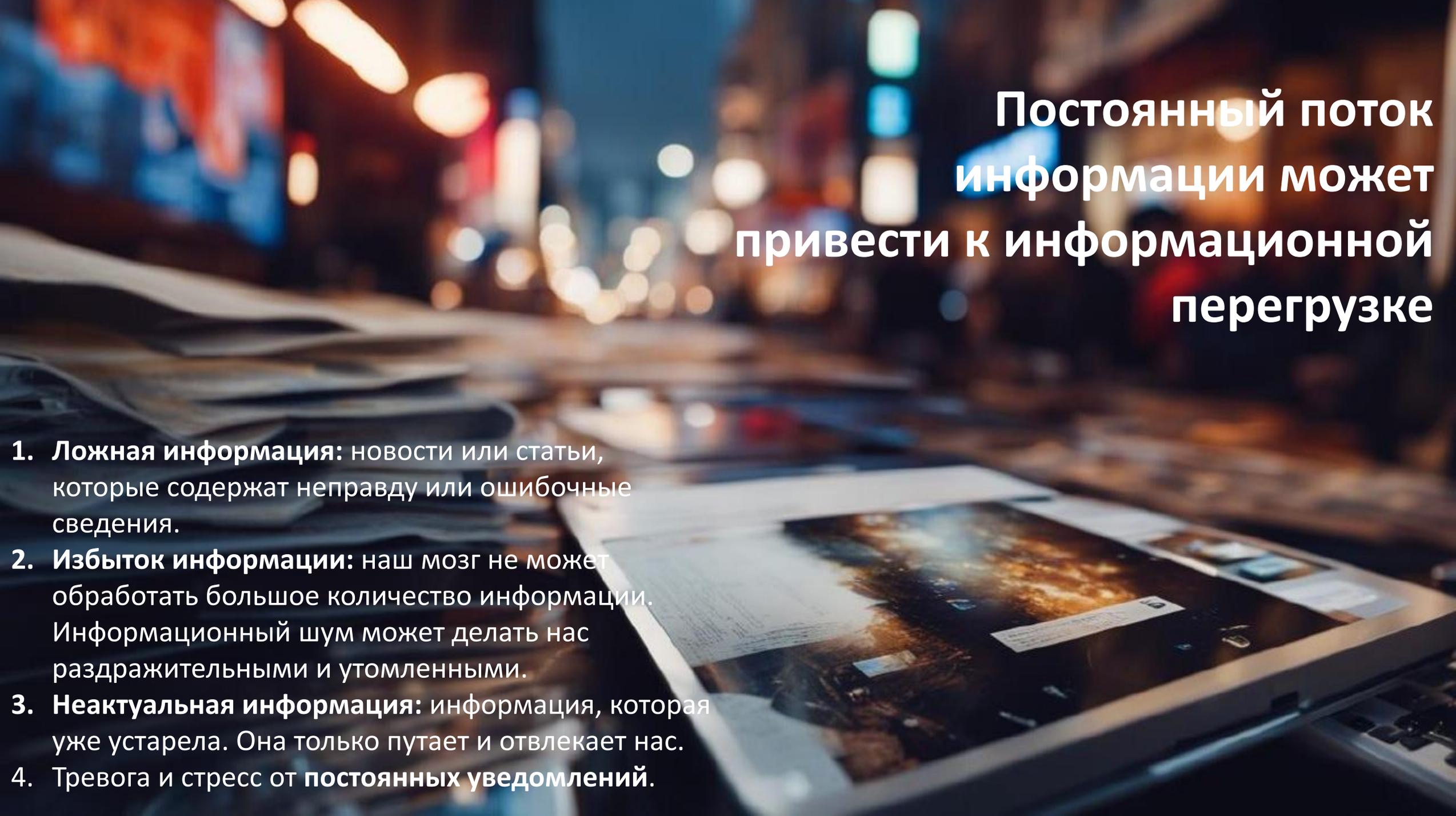


Информационный шум

Е.В. Попантопуло

Руководитель Центра цифровой трансформации Новосибирской области



Постоянный поток информации может привести к информационной перегрузке

1. **Ложная информация:** новости или статьи, которые содержат неправду или ошибочные сведения.
2. **Избыток информации:** наш мозг не может обработать большое количество информации. Информационный шум может делать нас раздражительными и утомленными.
3. **Неактуальная информация:** информация, которая уже устарела. Она только путает и отвлекает нас.
4. Тревога и стресс от **постоянных уведомлений**.

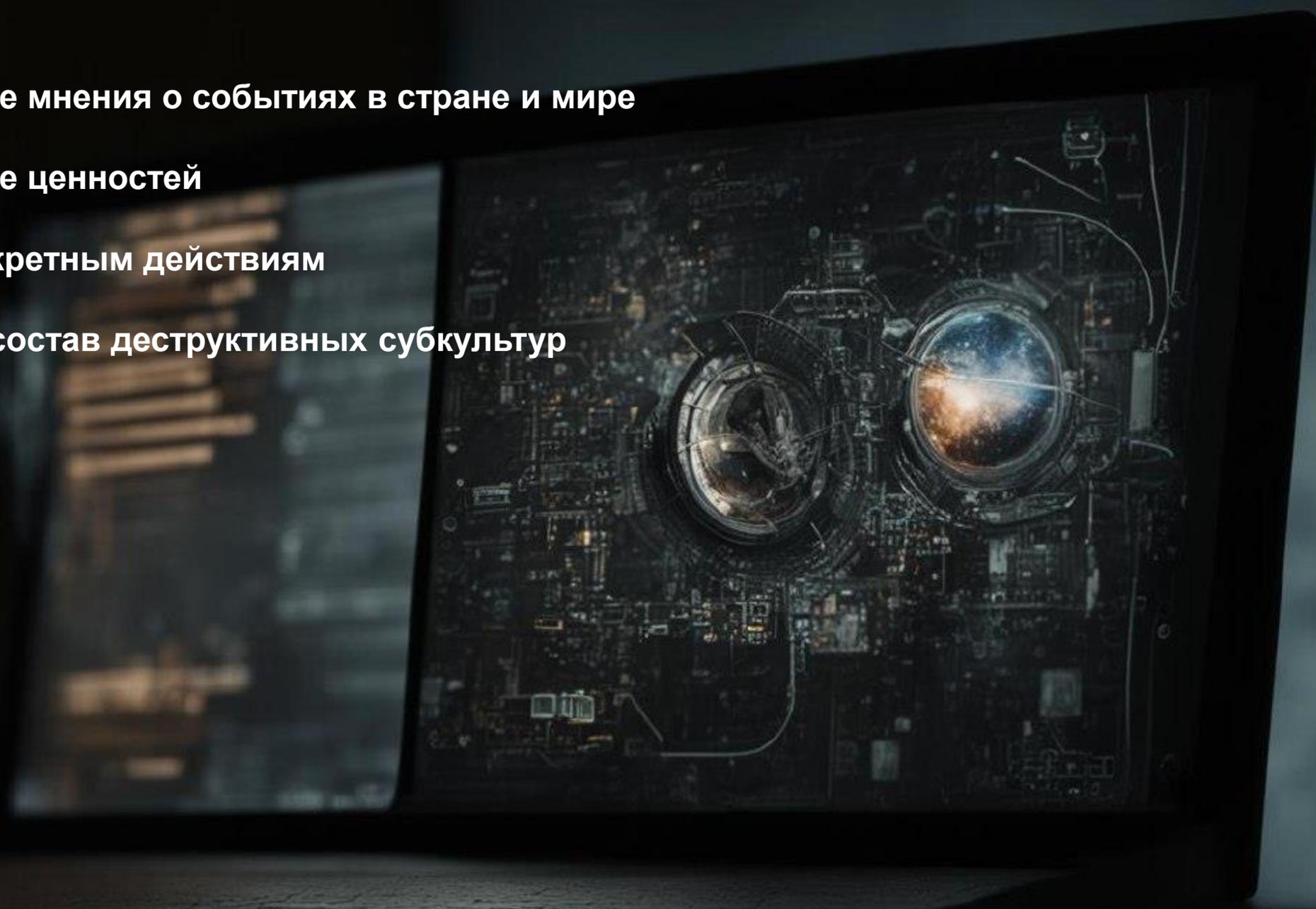
Формирование мнения о событиях в стране и мире

Формирование ценностей

Призыв к конкретным действиям

Вхождение в состав деструктивных субкультур

Токсичны контент всегда выходит в оффлайн и отправляет реальную жизнь





Я что-то нажал и всё исчезло

СБОР ДАННЫХ

ЦИФРОВОЙ СЛЕД

Поисковые системы

Социальные сети

Интернет-магазина

Мобильные приложения

Навигатора / карты

Электронная почта

Умные часы/колонки

Смартфоны



Сбор данных и информационный шум связаны

РЕКОМЕНДАЦИИ

1. Не включай видео, фильмы и передачи фоном
2. Откажись от новостей, вызывающих негативные эмоции
3. Найди стороннее отвлечение (книги, музыка, спорт)
4. Почисти подписки в социальных сетях
5. Умей фильтровать сведения, различать фейковые новости
6. Не рассматривай смартфон как инструмент, помогающий скоротать время
1. Не стоит много рассказывать о себе в интернете;
2. Не нужно верить всему, что публикуется в интернете;
3. Приложения не должны просит доступы к несвойственной им информации;
4. Используйте надежные пароли, а также двухфакторную аутентификацию;
5. Не стоит принимать запрос на добавление в друзья от человека, которого вы не знаете;
6. Не используйте публичные Wi-Fi или VPN при обращении с любыми финансовыми операциями;
7. Скачивайте приложения только из надежных источников;
8. Не спешите переходить по ссылке в письмах или сообщениях, особенно, если вы их не ждали;
9. Критично относитесь к информации из не проверенных источников.