

муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение города Новосибирска
«Детский сад № 238 Ручеёк»
г. Новосибирск – 136, ул. Киевская 7/1, тел./факс 340-22-30
ИНН 5404154277 КПП 540401001 ОГРН 1025401486604

Особенности организации двигательной активности дошкольников в условиях МАДОУ города Новосибирска «Детский сад № 238 Ручеёк»

Выполнила Инструктор по физической культуре
Скляренко С.В.

Новосибирск 2023

Актуальность

Проблема воспитания и развития здорового ребёнка в современных условиях является как никогда актуальной. Поэтому перед детским садом в настоящее время остро стоит вопрос о путях совершенствования работы по укреплению здоровья, развитию движений и физическому развитию детей.



ФГОС ДО определяет решение следующих задач в области физического развития:

- ▶ охраны и укрепления физического и психического здоровья детей;**
- ▶ формирования общей культуры личности детей, формирования предпосылок учебной деятельности;**
- ▶ обеспечения психолого-педагогической поддержки семьи и повышения компетентности родителей (законных представителей) в вопросах развития и образования, охраны и укрепления здоровья детей.**



Нормативно-правовая база

- ▶ **Федеральный закон от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;**
- ▶ **«Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПиН 2.4.1.3049-13 (с изменениями и дополнениями);**
- ▶ **Приказ Минобрнауки РФ от 17.10.2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;**
(с изменениями и дополнениями);
- ▶ **Устав МАДОУ «Детский сад № 238 Ручеёк» от 12.09.2023**
- ▶ **Локальные акты (положения и нормативно-правовые документы, регламентирующие деятельность учреждения)**

Цель инновационного проекта

**Целью проекта является
организация здоровьесберегающего
образовательного пространства
дошкольного образовательного
учреждения в условиях реализации
ФГОС ДО.**



Задачи инновационного проекта:

- ▶ Обобщить имеющиеся научные данные по организации здоровьесберегающего пространства ДО;
- ▶ Разработать систему методической работы;
- ▶ Обеспечить сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей;
- ▶ Формировать у родителей, педагогов, воспитанников ответственность в деле сохранения собственного здоровья;
- ▶ Обеспечить интеграцию задач физкультурно-оздоровительной работы в различные виды совместной деятельности;
- ▶ Апробировать методики оценки здоровьесберегающего образовательного процесса.



Паспорт проекта:

- ▶ Срок реализации 2 года:
2022 (сентябрь) – 2024 (май).
 - ▶ Тип проекта: практико-ориентированный;
 - ▶ По содержанию: социально-педагогический;
 - ▶ Участники проекта: педагоги, родители, дети.
- 

Этапы реализации проекта



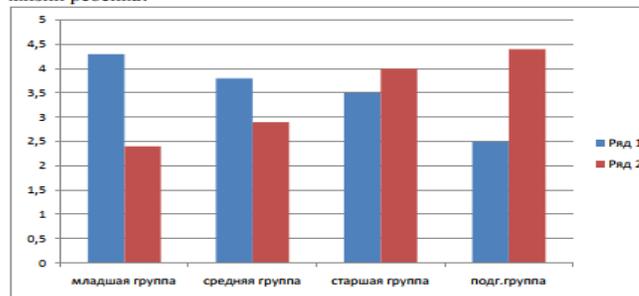
I этап «Организационный»

(сентябрь 2022 г. – октябрь 2022г.)

Результаты анкетирования всех участников образовательных отношений показали заинтересованность и актуальность реализации проекта

Анализ анкетирования родителей на тему: «Приобщение дошкольников к здоровому образу жизни»

1. Что такое здоровый образ жизни дошкольника
2. Соблюдает ли ваш ребёнок режим дня в выходные дни?
3. Знаете ли вы физические возрастные показатели вашего ребёнка?
4. Любит ли ваш ребёнок заниматься физкультурой в детском саду?
5. Проводите ли вы дома закаливающие процедуры? Какие?
6. Часто ли гуляете всей семьёй?
7. Часто ли болеет ваш ребёнок?
8. Нужна ли помощь детского сада по формированию здорового образа жизни ребёнка?



II этап «Практический»

(октябрь 2022 – июнь 2024)

- ▶ **Цель** – разработка системы работы по здоровьесбережению в ДОУ.
Ключевым аспектом практического этапа становится планово-прогностическая деятельность:
- ▶ разработка системы единого здоровьесберегающего пространства в детском саду и семье для эффективной организации оздоровительной работы с дошкольниками и родителями, повышения психоэмоционального состояния детей;
- ▶ разработка методических рекомендаций;
- ▶ систематизация взаимодействия с социальными партнерами с целью повышения интереса к спорту и здоровому образу жизни;
- ▶ разработка системы мониторинга промежуточных и итоговых результатов реализации проекта.



III этап – Основной декабрь 2022 – май 2024г.

- ▶ **Цель** – подведение итогов работы в проекте, анализ полученных результатов деятельности, определение перспектив на будущее.

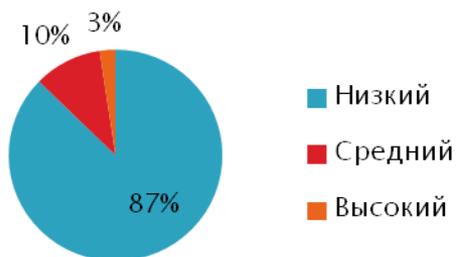


IV ЭТАП «ОБОБЩАЮЩИЙ» (ИЮЛЬ-ДЕКАБРЬ 2024Г.)

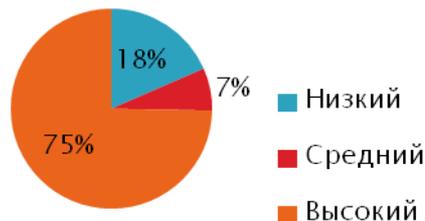
Разработка обобщающих материалов, касающихся опыта реализации проекта, а так же создание эффективной системы работы по сохранению и укреплению здоровья детей и приобщению их к здоровому образу жизни.

Проведенный мониторинг в образовательной области «Физическое развитие» за 2022-2023 учебный год, показал, что большая часть детей имеет необходимые навыки и умения, что соответствует среднему и высокому уровню развития.

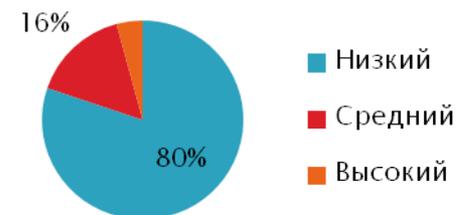
Младшая группа
(начало года)



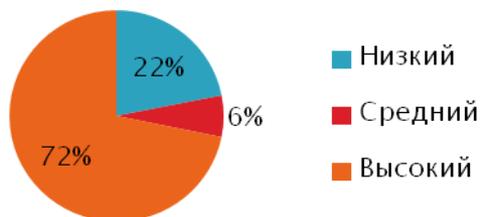
Младшая группа
(конец года)



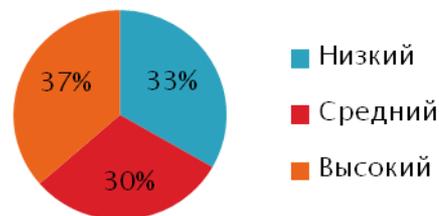
4% Средняя группа
(начало года)



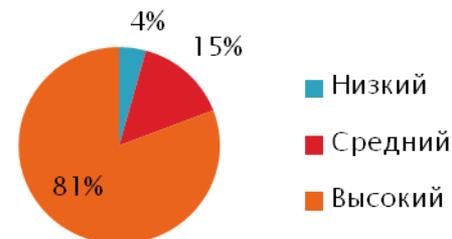
Средняя группа
(конец года)



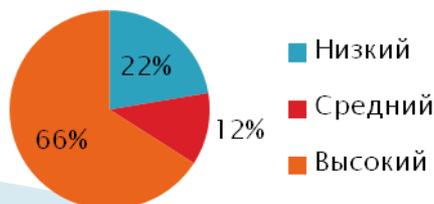
Старшая группа
(начало года)



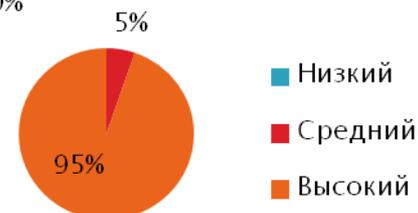
Старшая группа
(конец года)



Подготовительная группа
(начало года)



Подготовительная группа
(конец года)



ПРОДУКТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

В детском саду созданы благоприятные условия, оборудованы уголки физической культуры. Развивающая предметно – пространственная среда постоянно обновляется и пополняется спортивным инвентарём



В группах систематически пополняется комплекс учебно – методической литературы по физическому развитию



РАЗРАБОТАНЫ КАРТОТЕКИ ДЛЯ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ


муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение города Новосибирска
«Детский сад № 238 комбинированного вида»
ИНН 5404154277 КПП 540401001
630136, г. Новосибирск ул. Киевская, 7/1 тел: 340-22-30

Картотека дыхательной гимнастики



Составила:
инструктор по физической культуре
высшей квалификационной категории
Скляренко Светлана Владимировна


г. Новосибирск


муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение города Новосибирска
«Детский сад № 238 комбинированного вида»
ИНН 5404154277 КПП 540401001
630136, г. Новосибирск ул. Киевская, 7/1 тел: 340-22-30

Тематическая Картотека подвижных игр



Составила: Инструктор по физической культуре
Скляренко Светлана Владимировна


г. Новосибирск


муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение города Новосибирска
«Детский сад № 238 комбинированного вида»
ИНН 5404154277 КПП 540401001
630136, г. Новосибирск ул. Киевская, 7/1 тел: 340-22-30

Картотека комплексов упражнений для профилактики плоскостопия



Составила: Инструктор по физической культуре
Скляренко Светлана Владимировна


г. Новосибирск



муниципальное казенное дошкольное образовательное
учреждение города Новосибирска
«Детский сад № 238 комбинированного вида»
ИНН 5404154277 КПП 540401001
630136, г. Новосибирск ул. Киевская, 7/1 тел: 340-22-30



Тематическая картотека упражнений для релаксации
для дошкольников 3 – 7 лет



Составила:
Инструктор по физической культуре
Высшей квалификационной категории
Скляренко Светлана Владимировна

Новосибирск



муниципальное казенное дошкольное образовательное
учреждение города Новосибирска
«Детский сад № 238 комбинированного вида»
ИНН 5404154277 КПП 540401001
630136, г. Новосибирск ул. Киевская, 7/1 тел: 340-22-30

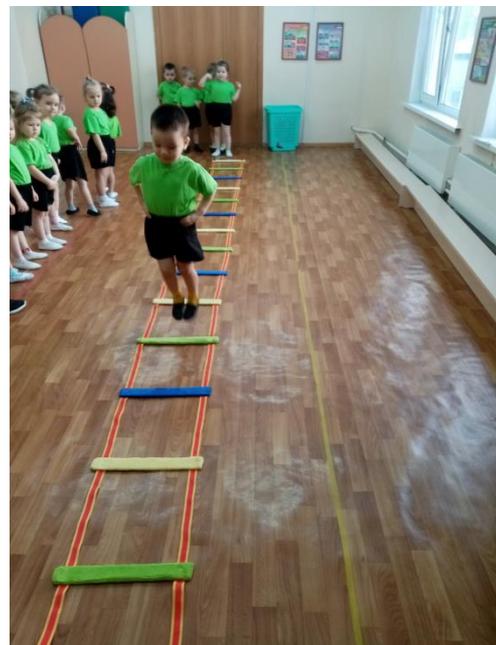
Картотека упражнений для укрепления мышечного корсета



Составила: Инструктор по физической культуре
Скляренко Светлана Владимировна

г. Новосибирск

С помощью родителей воспитанников создано нетрадиционное оборудование



Пополнение спортивным инвентарём спортивного зала



Проведение оздоровительной работы включает в себя:

- ▶ разнообразные виды двигательной активности ребёнка;
- ▶ работу с детьми по формированию основ гигиены и здорового образа жизни;
- ▶ рациональное питание;
- ▶ психологическое сопровождение развития.
- ▶ Непосредственное участие родителей воспитанников.

Спортивные мероприятия совместно с родителями воспитанников



Массовые спортивные мероприятия



Тематические занятия по ЗОЖ



Туризм



ОБЖ



Спортивно – патриотические мероприятия



Занятия с детьми с ОВЗ



Участие родителей в спортивно – оздоровительных мероприятиях совместно с детьми





Мастер классы для родителей воспитанников



Результаты реализации проекта

- ▶ **повышение эффективности здоровьесберегающего процесса;**
- ▶ **активизация родителей к совместной с образовательным учреждением здоровьесберегающей деятельности;**
- ▶ **физическое и психологическое оздоровление педагогов;**
- ▶ **разработана система методической работы по организации здоровьесберегающего образовательного процесса в МАДОУ;**
- ▶ **пополнение предметно – пространственной развивающей среды инвентарём, игровым оборудованием, развивающим материалом.**

Заключение

В результате реализации данного проекта создана, и продолжает развиваться эффективная система работы по сохранению и укреплению здоровья детей и приобщению их к здоровому образу жизни, которая обеспечивает комплексное решение оздоровительных, образовательных, развивающих и воспитательных задач, совершенствование и модернизацию образовательного процесса с дошкольниками посредством использования инновационных технологий и методик.

Благодарю за внимание!

