

# Вэбинар



«АЛКОГОЛЬ И АЛКОГОЛЬНАЯ  
ЗАВИСИМОСТЬ. ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ  
НАПИТКИ.



ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ  
АЛКОГОЛЯ В ПОДРОСТКОВОМ  
ВОЗРАСТЕ. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ



ЗА УПОТРЕБЛЕНИЕ  
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМИ  
АЛКОГОЛЬНОЙ ПРОДУКЦИИ».



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ  
ЧЕЛОВЕКА

**Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав  
потребителей и благополучия человека по Новосибирской области  
(Управление Роспотребнадзора по Новосибирской области)**

Челюскинцев ул., д.7а, г. Новосибирск, 630132

телефон 220-26-78, факс 220-28-75 E-mail: [Upravlenie@54.rosпотребнадзор.ru](mailto:Upravlenie@54.rosпотребнадзор.ru) <http://www.54.rosпотребнадзор.ru>  
ОКПО 75861582, ОГРН 1055406024794 ИНН/КПП 5407306550/540701001

№ \_\_\_\_\_

на № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Токсикологический мониторинг острых  
отравлений в Новосибирской области  
за 2023 год

Губернатору  
Новосибирской области

А.А. Травникову

[pochta@nso.ru](mailto:pochta@nso.ru)

Уважаемый Андрей Александрович!

Управление Роспотребнадзора по Новосибирской области в пределах своей компетенции проводит мониторинг случаев острых отравлений химической этиологии на территории Новосибирской области. По данным медицинских организаций министерства здравоохранения Новосибирской области проведен анализ острых отравлений за 2023 год.

## В структуре отравлений:

**на первом месте** отравления **спиртосодержащей продукцией** – 33 % или 1307 случаев, что на 4,2% или 53 случая больше, чем в 2022 году

**на втором месте** отравления **наркотическими веществами** – 22% или 853 случая, что на 1,4% или 12 случаев больше, чем в 2022 году

**на третьем месте** отравления **лекарственными препаратами** – 21,58% или 840 случаев,, что на 10,4% или 97 случаев меньше, чем в 2022 году (2022 г. – 24,2% или 937 сл., показатель – 33,7);

# Возрастная структура

...на втором месте - дети до 14 лет - 598 случаев

Руководствуясь п.8 ч.2 ст.51 Федерального закона от 30.03.1999 г. №52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», в рамках обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения, охраны и укрепления здоровья населения на территории Новосибирской области, предлагаю:

1. Министерству образования Новосибирской области продолжить проведение просветительской работы в образовательных учреждениях для повышения информированности среди подрастающего поколения о вреде алкоголя, наркотиков и психодислептиков.

# АЛКОГОЛЬ - ЯД! наркотический

## Владимир МАЯКОВСКИЙ

Не пейте  
спиртных напитков!  
Пьющему - яд,  
окружающим - пытка!

\*\*\*

Курить -  
бросим.  
Яд в папиресе!



# Алкоголь остается главным социально-опасным продуктом

который в себе аккумулирует все негативные социальные последствия:

- ✓ высокая смертность,
- ✓ ДТП,
- ✓ травматизм,
- ✓ вред здоровью.

Особенно это касается влияния на репродуктивную функцию молодых девушек.

Человечество знакомо с алкоголем много веков

**Когда-то пиво считалось обычным питательным напитком для крестьян**



**а джин массово захватил Лондон**



# Первое знакомство с

одурманивающими свойствами этанола случилось, когда в привычный рацион человека случайно или намеренно (*трудно сказать наверняка*) попал забродивший сок фруктов и овощей.

Под влиянием грибковых культур содержащийся в них сахар превращается в этанол, который и приводит к изменениям в организме и сознании человека

*«Нет народа, о котором было бы выдуманно столько лжи, нелепостей и клеветы, как народе русском», Екатерина II.*

Утверждение, будто у пьянства в России исторические корни, **не имеет ничего общего с действительностью.**

Данный исторический **миф** представляет собой серьёзную опасность, т.к. навязывает русским людям несвойственную им склонность к чрезмерному употреблению алкоголя.

На самом деле пьянство было совершенно **не свойственно** нашим предкам.

До крещения Руси у славян было только три повода поднять хмельную чару:

- ✓ *после рождения ребёнка,*
- ✓ *в честь победы над врагом*
- ✓ *и во время похорон.*

В те времена на Руси не было водки и многих других вредных для здоровья напитков.

Пили русичи медовуху (сброженный и очищенный мёд), которая лишь укрепляла их здоровье.

Вином на Руси угощали только почётных гостей: наливали одну, реже две крохотные рюмочки и подолгу смаковали.



*Старинная кружка*



# А как же появилась в России водка?

Ведь её многие **ошибочно** считают русским «изобретением».

Водка появилась в России всего пять веков назад.

Её завезли генуэзские купцы в 1428 году.

Русские не имели никакого отношения к её «изобретению».

*Эта «честь» принадлежит арабам.*

Более того, сразу после знакомства русских с водкой она попала **под запрет**.

Во времена мощного подъёма России в XV-XVII веках **русские** являлись **самой трезвой нацией в мире**.

# Происхождение слова “Алкоголь”

- Предполагают, что слово “алкоголь” произошло от особого, очень мелко истолченного порошка, который на арабском языке называется al-ko-hol. Женщины Востока использовали его для улучшения цвета лица и придания блеска глазам. Поскольку открытое позже химическое вещество – винный, или этиловый, спирт – также вызывало блеск глаз, его называли аналогично – алкоголь.



Особую опасность для России представляет детское и подростковое пьянство.

За последние десятилетия резко снизился возраст приобщения к алкоголю – с 16 до 13 лет.

И виной тому будет, к сожалению, алкоголь!

# Детский и подростковый алкоголизм развивается независимо от вида напитка!

Все может начаться с пива или коктейлей.

Проблема алкоголизма распространена повсеместно.

О вреде наркомании и алкоголизма знают все:

- пьянство вредит здоровью,
- снижает успеваемость в школе,
- мешает полноценной жизни,
- нередко становится причиной деградации личности.

# Алкогольная зависимость у подростков развивается намного быстрее, чем у взрослых

Обусловлено это физиологическими причинами.

Так как профилактика подросткового алкоголизма практически не проводится, впоследствии такие лица могут стать хроническими алкоголиками.

Каждый 10-й подросток, поступающий в психоневрологический диспансер, страдает алкогольной зависимостью.

Если дети пьют систематически, то зависимость может развиваться уже через 1 год и даже раньше.

Ребята сами не подозревают, что становятся зависимыми.

На ранних стадиях употребления алкоголя несовершеннолетними какие-либо изменения в поведении отсутствуют.

Подростки просто испытывают эйфорию!

Наиболее тяжело протекает болезнь, когда развивается **физическая зависимость.**

# Все может начаться с пива или коктейлей...

В последние десятилетия врачи-наркологи стали выделять в качестве отдельной формы алкогольной зависимости **пивной алкоголизм**.

По своей сути – это одно из проявлений хронического алкоголизма.

Но в связи с некоторыми особенностями течения, симптоматики, а также со своеобразной социализацией этой разновидности (*когда в обществе злоупотребление пивом воспринимается как вариант нормы*), зависимость от этого напитка действительно имеет смысл ставить обособленно.

# Причины пивного алкоголизма

✓ Большинство окружающих считают пиво слабоалкогольным напитком, употреблять который допустимо **чуть ли** не ежедневно.

✓ В результате человек, злоупотребляющий им и уже ставший зависимым от него, **долгое время остается социально адаптированным** – учится, общается с прежним кругом друзей.

Такое восприятие обусловлено не только низкой крепостью данного алкоголя, хотя это тоже имеет значение:

пивное опьянение **редко**

- ✓ достигает грубых, безобразных форм,
- ✓ заканчивается драками, скандалами,
- ✓ психозами и прочими неприглядными, заметными и **вызывающими осуждение** окружающих проявлениями.

# Причины пивного алкоголизма

- ✓ Еще больше осложняется ситуация тем, что пиво во многих странах (таких, как Чехия и Германия) имеет свои традиции и культуру потребления, становясь поистине народным напитком.

**В России распространенность пивного алкоголизма объясняется не столько традициями, сколько доступностью этого спиртного – отдельные его сорта являются самым дешевым видом алкоголя!!**

- ✓ Распространяются и своего рода пивные традиции – этот напиток принято пить при просмотре спортивных передач (в частности, футбольных матчей – в том числе в клубах, барах), при встречах с друзьями.

Ранними симптомами, характеризующими бытовое пьянство или первую стадию хронического алкоголизма, являются:

- ✓ частое, несколько раз в неделю, употребление пива, обычно даже без поиска какого-либо повода (просто после возвращения с работы, за ужином – чтобы расслабиться);
- ✓ принятие больших доз напитка, их нарастание (от бутылки до 1,5 л и более за вечер);
- ✓ спонтанно возникающее желание выпить пива.

**Если эти признаки не вызвали тревоги у больного или его близкого окружения и не было проведено лечения,**

то с течением времени заболевание прогрессирует,

и формируется уже явная **психическая и физическая зависимость**

с классической симптоматикой

хронического алкоголизма и развитием неблагоприятных последствий употребления именно пива.

### К классическим симптомам

хронического алкоголизма в частном случае зависимости от пива относятся:

- ✓ непреодолимая тяга к спиртному;
- ✓ значительное повышение толерантности к алкоголю (**алкоголики не пьянеют от больших доз пива**);
- ✓ невозможность вовремя остановиться (**выпив немного, человек продолжает пить до тех пор, пока не переходит в среднюю или тяжелую стадию опьянения**);
- ✓ возникновение алкогольной амнезии – (**провалов в памяти, соответствующих времени окончания застолья, а затем и всего эпизода**)

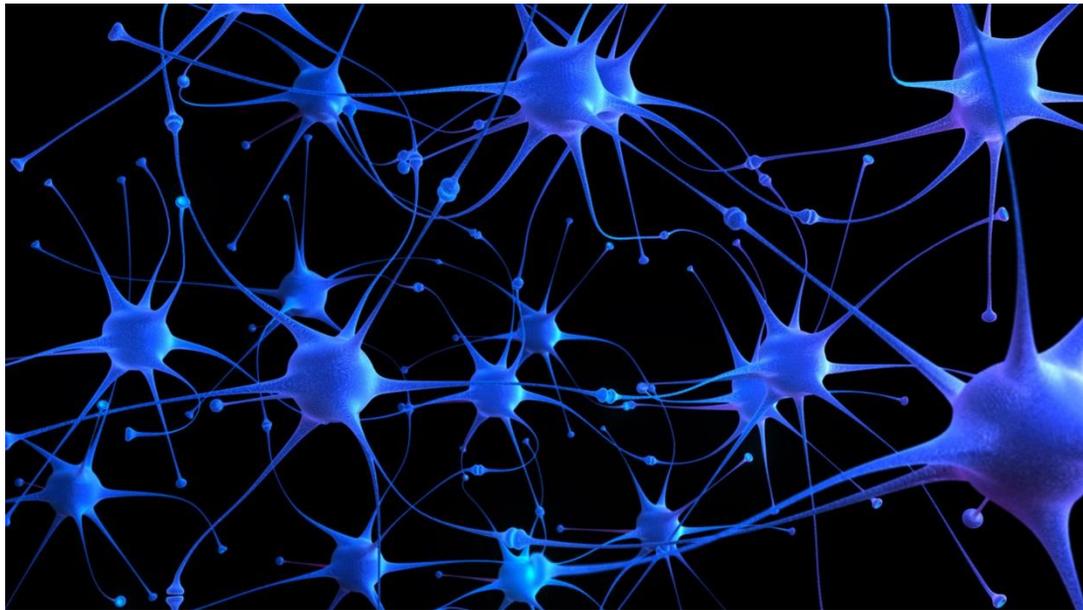
# Характерные особенности пивного алкоголизма

1. У девушек и женщин он быстрее переходит в последние, тяжелые стадии, и у них, по сравнению с мужчинами, чаще развивается **социальная дезадаптация**.
2. Это преимущественно **постоянная форма злоупотребления** алкоголем – пиво пьют ежедневно.
3. Своеобразный характер опьянения – **эйфория выражена неярко**, превалирует расслабленность.
4. **Сильная психологическая зависимость** не от этилового спирта, а от обеспечиваемого пивом эффекта седации.
5. **Специфические внешние симптомы**: избыток массы тела, пивной живот, одутловатость и покраснение лица, гинекомастия у мужчин и др.

Алкоголь, попадая в организм, быстро разносится кровью и концентрируется в мозгу



Алкоголь воздействует на передачу **нейронами** нервных импульсов **через баланс нейромедиаторов в мозге**, изменяя таким образом работу нервной системы



# Что делает алкоголь, попадая в мозг?

В мозге есть два типа нейронов: нейроны возбуждения и торможения.

Для того, чтобы передавать друг другу информацию, нейроны используют специальные вещества - **нейромедиаторы**.

**Нейроны возбуждения** используют для коммуникации нейромедиатор **глутамат**, который инициирует волну возбуждения.

**Нейроны торможения** - нейромедиатор **ГАМК**, который тормозит эту коммуникацию.



Глутамат



ГАМК

# Когда алкоголь проникает в мозг, он начинает влиять на обе нейромедиаторные системы

Во-первых, он усиливает эффекты ГАМК, а следовательно, угнетает работу мозга.

Отсюда приятное расслабление после одного бокала вина и дикая сонливость после парочки бутылок.

Во-вторых, алкоголь ослабляет эффекты глутамата.

Нервная активность в определенных областях мозга снижается.



Глутамат



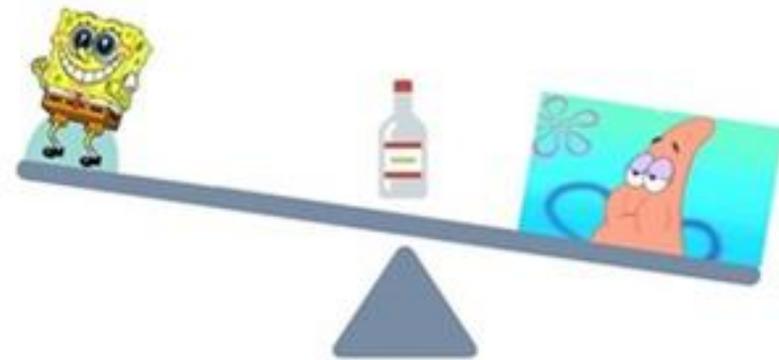
ГАМК

Это приводит к тому, что информация начинает плохо передаваться от одного нейрона к другому, и мы начинаем чувствовать меньше (притупление болевых ощущений), видеть меньше, плохо запоминать информацию и становиться менее внимательными.

Вот почему с утра мы не очень хорошо помним события прошедшей вечеринки.



**Мозг в нормальном состоянии**



**Мозг в состоянии опьянения**

При употреблении алкоголя память ослабевает, скорость мыслительного процесса снижается, а восприятие притупляется.

Мозг концентрируется на маленьком количестве идей, при этом тратя на это очень много энергии.

Это устроено следующим образом.

Часто люди совершают определённый порядок действий при среднем и сильном опьянении — например, постоянно повторяют фразу или обсуждают одну тему без конца.

Это и есть тот самый эффект — человек сконцентрирован на одной мысли, но она (увы!) не имеет смысловой ценности.

**Алкогoль — наркoтик?**

Да!

Алкоголь — наркотик!

Наркотиком он является потому, что воздействует на дофаминовую систему, которая играет определяющую роль в мотивации и поощрении определенного поведения.

Все вещества, которые воздействуют на эту систему — потенциальные наркотики.

# переход в состояние зависимости будет незаметным:

человеку всегда будет казаться, что **истории про зависимых — это не про него**. Это про каких-то неудачников и слабаков.

Но мозг — опасная штука!

Оглянуться не успеет человек, как он перестроит все **нейробиологические механизмы** так, что без вещества жизнь перестанет иметь смысл.

Так что будьте аккуратны. С мозгом шутки плохи.