



Министерство образования Новосибирской области
ГАУ ДПО НСО «Новосибирский институт повышения квалификации и переподготовки работников образования»
Кафедра охраны здоровья, основ безопасности жизнедеятельности, физической культуры и спорта

Межрегиональная научно-практическая конференция
«МОДЕРНИЗАЦИЯ СОДЕРЖАНИЯ И ТЕХНОЛОГИЙ ПРЕПОДАВАНИЯ
УЧЕБНЫХ ПРЕДМЕТОВ «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»
И «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»

5-6 декабря 2024 года, г. Новосибирск



Секция 2. Тема: Физическое воспитание в семье и образовании: опыт, проблемы и пути их решения в образовательных организациях

ТЕМА: Пути приобщения детей 6-7 лет к занятиям физической культурой и спортом в условиях образовательного процесса МБДОУ д/с № 74 «Непоседы»

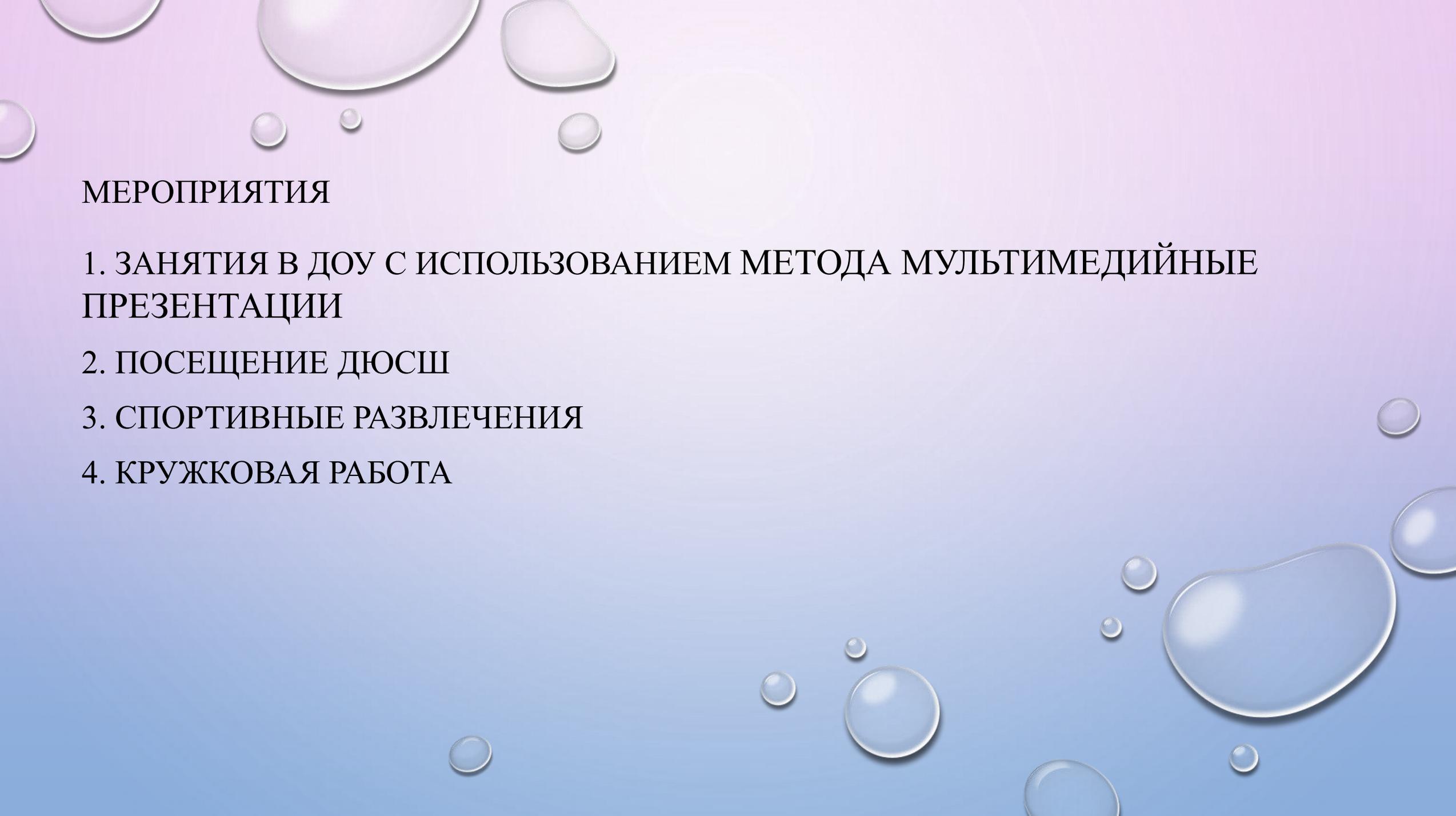
Инструкторы по физической культуре:
Казенных Валентина Владимировна, высшая квалификационная категория;
Митюшина Людмила Дмитриевна, высшая квалификационная категория;
Никитенко Марина Алексеевна, 1 квалификационная категория.

**6 декабря 2024 год
Новосибирск**

ЦЕЛЬ: ФОРМИРОВАНИЕ УСТОЙЧИВОГО ИНТЕРЕСА ДОШКОЛЬНИКОВ К ЗАНЯТИЮ СПОРТОМ.

• **ЗАДАЧИ:**

- - ЗНАКОМИТЬ ДЕТЕЙ С РАЗЛИЧНЫМИ ВИДАМИ СПОРТА: ОСОБЕННОСТЯМИ ДВИГАТЕЛЬНЫХ ПРИЕМОВ, СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫМ СПОРТИВНЫМ ОБОРУДОВАНИЕМ;
- - ОБОГАЩАТЬ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ ОПЫТ ДЕТЕЙ В ПРОЦЕССЕ СПЕЦИАЛЬНО ОРГАНИЗОВАННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С ТРЕНЕРАМИ – ПРОФЕССИОНАЛАМИ;
- - ПРИВИВАТЬ ЛЮБОВЬ К СПОРТУ, ВЫЗЫВАТЬ ЧУВСТВО ГОРДОСТИ ЗА ДОСТИЖЕНИЯ ОТЕЧЕСТВЕННЫХ СПОРТСМЕНОВ.



МЕРОПРИЯТИЯ

1. ЗАНЯТИЯ В ДОУ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ МЕТОДА МУЛЬТИМЕДИЙНЫЕ ПРЕЗЕНТАЦИИ
2. ПОСЕЩЕНИЕ ДЮСШ
3. СПОРТИВНЫЕ РАЗВЛЕЧЕНИЯ
4. КРУЖКОВАЯ РАБОТА

ЗНАКОМСТВО С РАЗЛИЧНЫМИ ВИДАМИ СПОРТА: ФЕХТОВАНИЕ

ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ



ФЕХТОВАНИЕ





ПЛАВАНИЕ



ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ И ХОККЕЙ





СПОРТИВНЫЕ РАЗВЛЕЧЕНИЯ



ТЕННИС



МЕРОПРИЯТИЯ

1. ОРГАНИЗАЦИЯ ВСТРЕЧ СО СПОРТСМЕНАМИ ГОРОДА
2. МАСТЕР – КЛАСС ОТ СПОРТИВНЫХ СЕКЦИЙ
3. ЗАРЯДКА С ЧЕМПИОНОМ

ВСТРЕЧА СО СПОРТСМЕНАМИ

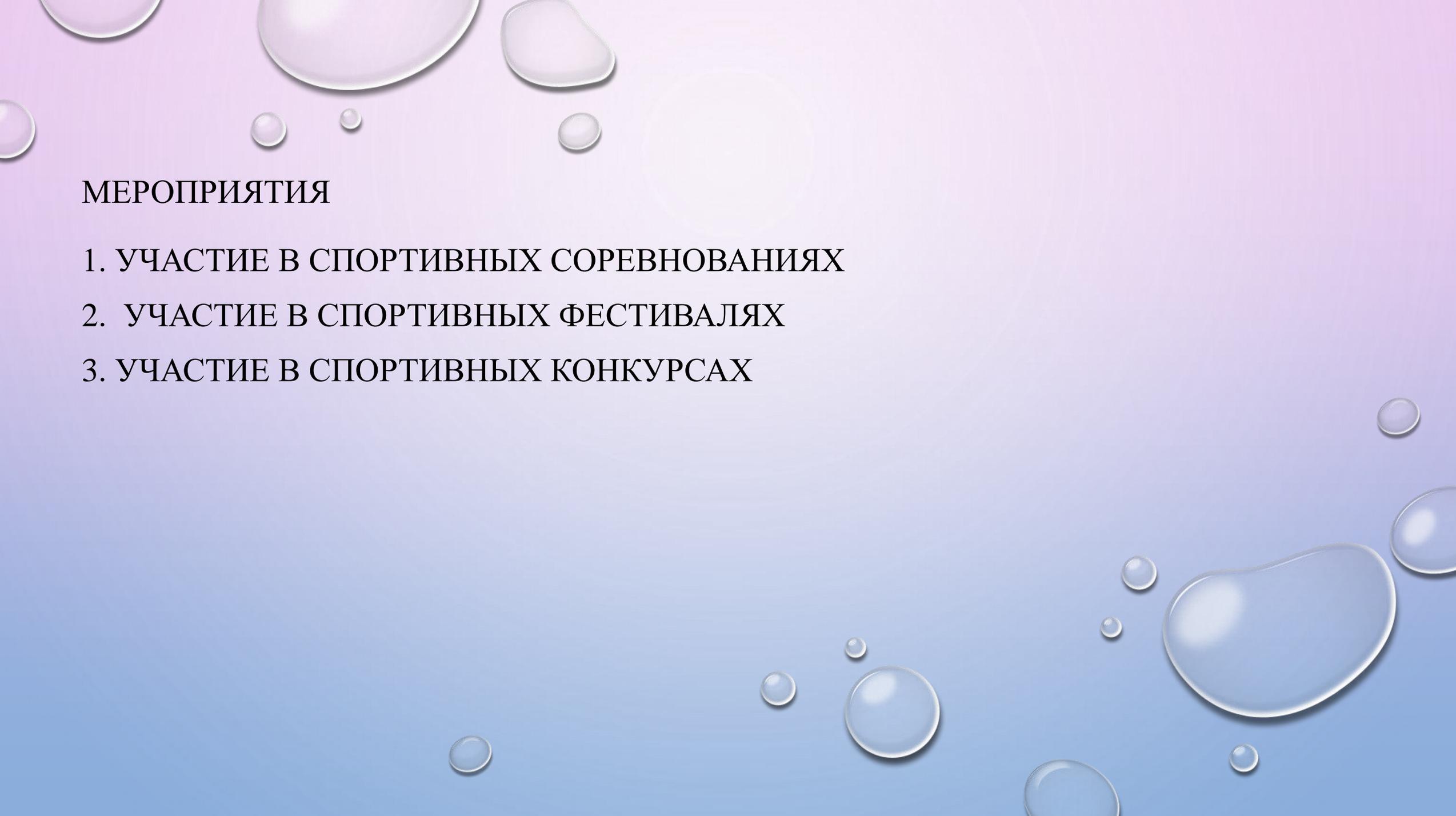


ЗАРЯДКА С ЧЕМПИОНОМ



КАРАТЭ



The background features a gradient from light purple at the top to light blue at the bottom. It is decorated with several realistic water droplets of various sizes, some with highlights and shadows, scattered across the surface. A large, faint, light-colored circular graphic is centered in the upper half of the page.

МЕРОПРИЯТИЯ

1. УЧАСТИЕ В СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ
2. УЧАСТИЕ В СПОРТИВНЫХ ФЕСТИВАЛЯХ
3. УЧАСТИЕ В СПОРТИВНЫХ КОНКУРСАХ

АКВААЭРОБИКА



НАШИ ДОСТИЖЕНИЯ





ФЕСТИВАЛЬ «ЛУЧШАЯ ФИТНЕС КОМАНДА ДОШКОЛЯТ»



ДИПЛОМ

НАГРАЖДАЕТСЯ

Команда «Непоседа» МБДОУ д/с № 74

занятия ПЕРВОЕ место

по II открытому дистанционному городскому
Фестивалю «Лучшая фитнес-команда дошколят - 2024»
среди детей старшего дошкольного возраста
дошкольных образовательных организаций
в фитнес-направлении ритмическая гимнастика без предмета

Команду подготовили:
Клепыха Валентина Владимировна,
Митюшина Лариса Дмитриевна,
Навлякина Мария Алексеевна,
инструкторы по физической культуре,
МБДОУ д/с № 74 г. Новосибирск

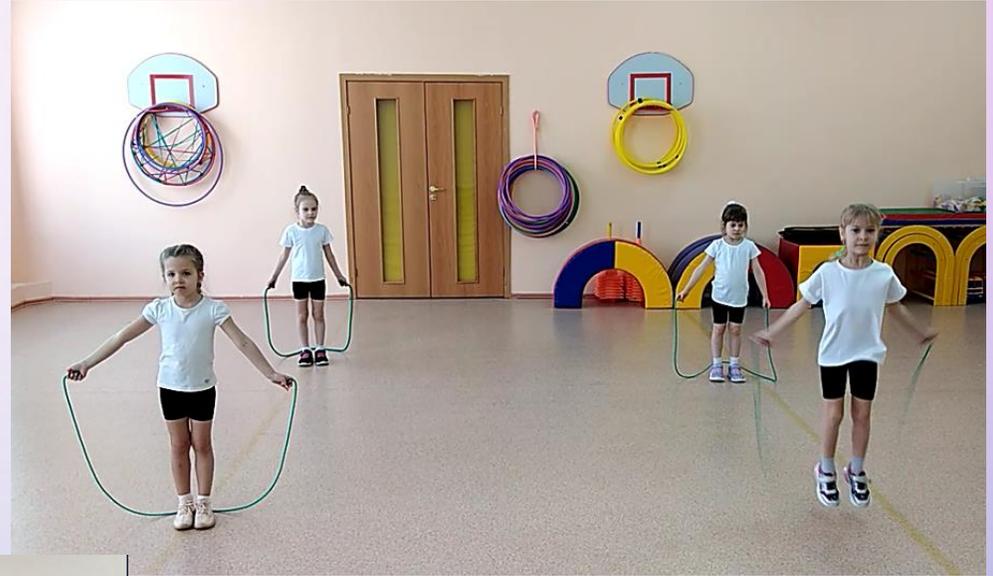
Директор
МАУ ДПО «НВСО»



Е. Ю. Пузина

Новосибирск - 2024

РОУП СКИПШИНГ



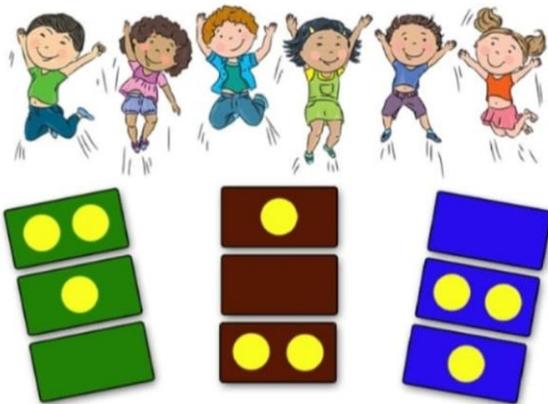
НАШИ ДОСТИЖЕНИЯ



НЕСТАНДАРТНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ:

КОМПЛЕКТ ИГРОВЫХ МОДУЛЕЙ

Н Е П О С Е Д Ы



ПРЫЖКИ ЧЕРЕЗ РЕЗИНОЧКУ



The background features a gradient from light purple at the top to light blue at the bottom. It is decorated with several realistic water droplets of various sizes, some with highlights and shadows. A large, faint, light-colored circular graphic is centered in the upper half of the page.

РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

1. ГОВОРЯЩИЕ СТЕНЫ

2. ГАЗЕТА «НЕПОСЕДЫ»

3. СОВМЕСТНЫЕ СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

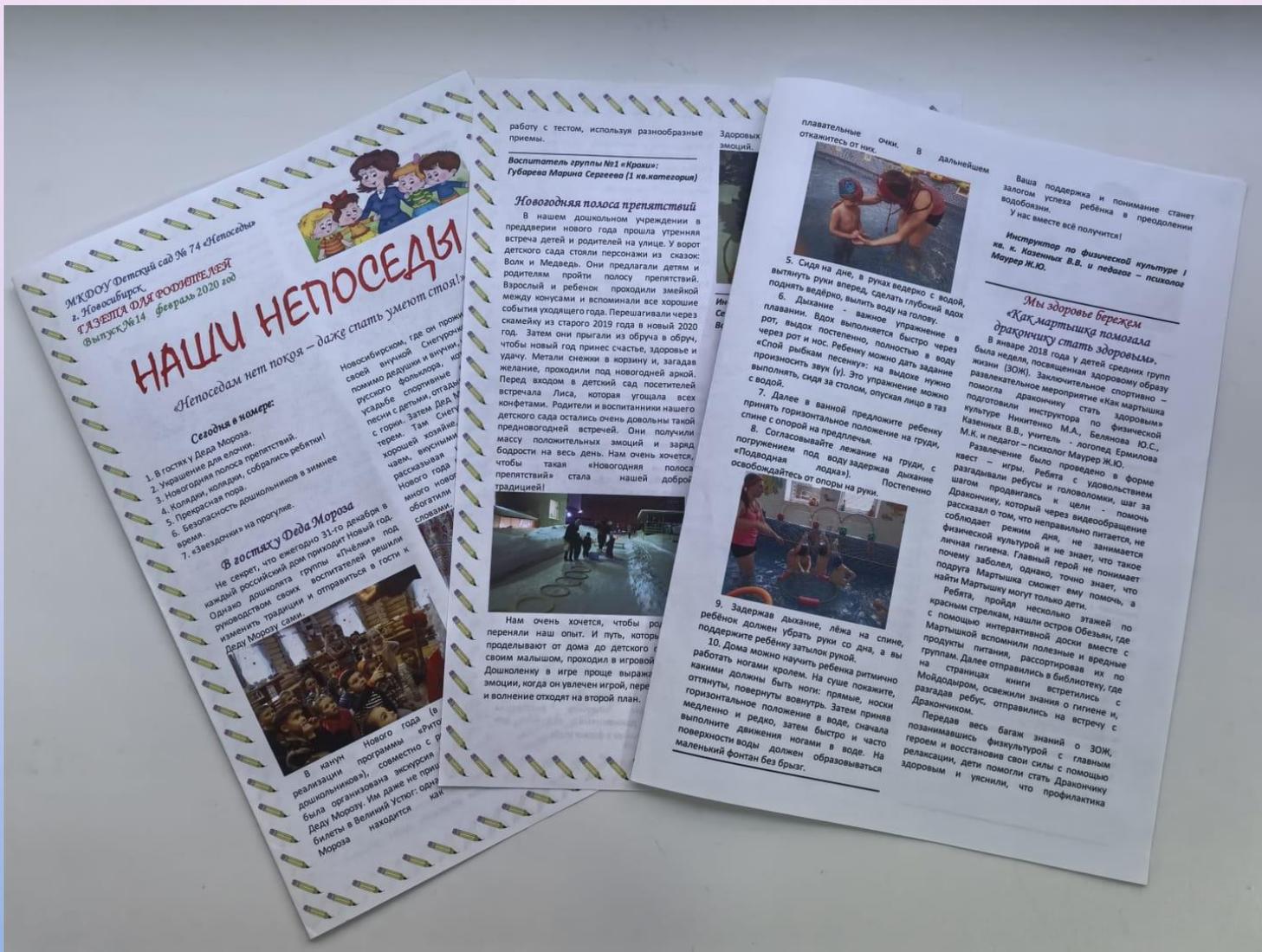
СПОРТИВНЫЕ ЗВЕЗДОЧКИ НАШЕГО САДА



СОВМЕСТНЫЕ СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ



ГАЗЕТА «НЕПОСЕДЫ»



МКОДОУ Детский сад № 74 «Непоседы»
г. Новосибирск
ГАЗЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
Выпуск № 14 февраль 2020 год

НАШИ НЕПОСЕДЫ

Непоседам нет покоя – даже спать умеют стоять!

Сегодня в номере:

1. В гостях у Деда Мороза.
2. Увеличение дня сна.
3. Новогодняя полоса препятствий.
4. Колядки, колядки, собралась ребятня!
5. Праздничная пора.
6. Безопасность дошкольников в зимнее время.
7. «Звездочка» на прогулке.

В гостях у Деда Мороза

Не секрет, что ежегодно 31-го декабря в каждый российский дом приходит Новый год. Однако дошколята группы «Звездочка» под руководством своих воспитателей решили изменить традиции и отправиться в гости к Деду Морозу сами.



Нового года (в рамках программы «Ритм жизни»). Совместно с родителями была организована экскурсия к Деду Морозу. Им даме не пришло в голову купить билеты в Великий Устюг: одна из мам находится как раз в Великом Устюге.

работу с тестом, используя разнообразные приемы.

Воспитатель группы №1 «Крокодил»: Губарева Марина Сергеевна (1 кв. категория)

Новогодняя полоса препятствий

В нашем дошкольном учреждении в преддверии нового года прошла утренняя встреча детей и родителей на улице. У ворот детского сада стояли персонажи из сказок: Волк и Медведь. Они предлагали детям и родителям пройти полосу препятствий. Взрослый и ребенок проходили змейкой между конусами и вспоминали все хорошие события уходящего года. Перешагивали через скамейку из старого 2019 года в новый 2020 год. Затем они прыгали из обруча в обруч, чтобы новый год принес счастье, здоровье и удачу. Метали снежки в корзину и загадывали желание, проходили под новогодней аркой. Перед входом в детский сад посетителям встречала Лиса, которая угощала всех конфетами. Родители и воспитанники нашего детского сада остались очень довольны такой предновогодней встречей. Они получили массу положительных эмоций и заряд бодрости на весь день. Нам очень хочется, чтобы такая «Новогодняя полоса препятствий» стала нашей доброй традицией!



Нам очень хочется, чтобы родители переняли наш опыт. И путь, который проделывают от дома до детского сада своим малышом, проходил в игровой форме. Дошколенку в игре проще выразить эмоции, когда он увлечен игрой, переживания и волнение отходят на второй план.

Здоровых эмоций.

Инструктор по физической культуре I кв. к. Казенных В.В. и педагог – психолог Маурер Ж.Ю.

Мы здоровье бережем

«Как Мартышка помогла дракончику стать здоровым»

В январе 2018 года у детей средних групп жизни (ЗОЖ). Заключительному здоровому образу жизни (ЗОЖ). Заключительное спортивное мероприятие – дракончику помогла подготовили инструктора по физической культуре Нинитено М.А., Белнова Ю.С., Казенных В.В., учителя физической культуры М.К. и педагог – психолог Маурер Ж.Ю. Развлечение было проведено в форме игры. Ребята с удовольствием выполняли задания. Дракончик, который через видеобращение рассказал о том, что неправильно питается, не соблюдает режим дня, не занимается личной гигиеной и не знает, что такое подруга Мартышка, однако, точно знает, что найти Мартышку сможет ему помочь, а Ребята, пройдя несколько этапов по красным стрелкам, нашли остров Обезьян, где с помощью интерактивной доски вместе с Мартышкой вспомнили полезные и вредные продукты питания, рассортировав их по группам. Далее отправились в библиотеку, где на страницах книги встретились с Мойдодромом, освежили знания о гигиене и разгадав ребус, отправились на встречу с Дракончиком. Передав весь багаж знаний о ЗОЖ, позанимавшись физкультурой с главным героем и восстановив свои силы с помощью релаксации, дети помогли стать Дракончику здоровым и укрепили, что профилактика



9. Задержав Дыхание, лёжа на спине, ребенок должен убрать руки со спины, подпереть ребёнку затылок рукой.

10. Дома можно научить ребёнка ритмично работать ногами кролем. На суше покажите, какими должны быть ноги: прямые, носки оттянуты, повернуты вовнутрь. Затем приняв горизонтальное положение в воде, носки маделено и редко, затем быстро и часто выполните движения ногами в воде. На поверхности воды должен образовываться маленький фонтан без брызг.

5. Сидя на дне, в руках ведерко с водой, вытнуть руки вперед, сделать глубокий вдох, поднять ведро, вылить воду на голову.

6. Дыхание – важное упражнение в плавании. Вдох выполняется быстро через рот, выдох постепенно, полностью в воду через рот и нос. Ребенку можно дать задание «Спой рыбак песенку»: на выдохе нужно пропеть звук (у). Это упражнение можно выполнять, сидя за столом, опуская лицо в таз с водой.

7. Далее в ванной предложите ребенку принять горизонтальное положение на груди, спине с опорой на предплечья.

8. Согласовав лежание на груди, с погружением под воду задержав дыхание («Подводная лодка»). Постепенно освобождайтесь от опоры на руки.

Ваша поддержка и понимание станет залогом успеха ребенка в преодолении трудностей. У нас вместе всё получится!

Инструктор по физической культуре I кв. к. Казенных В.В. и педагог – психолог Маурер Ж.Ю.

плавательные очки. В дальнейшем откажитесь от них.

The background features a light blue to purple gradient. It is decorated with several realistic water droplets of various sizes, some with highlights and shadows, scattered across the frame. A large, faint, circular graphic is centered in the background, consisting of concentric circles and radial lines, resembling a stylized sun or a target.

ПРЕЕМСТВЕННОСТЬ

1. СО ШКОЛОЙ

2. ЦЕНТРОМ ТЕСТИРОВАНИЯ ГТО

ПРЕЕМСТВЕННОСТЬ СО ШКОЛОЙ



КРОШКИ - ГТОШКИ







СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!