

МБУДО ЦДТ Советского района

**ВОСПИТАНИЕ ПСИХОФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ
ШКОЛЬНИКОВ 7-13 ЛЕТ СРЕДСТВАМИ
СПОРТИВНОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ И ТУРИЗМА
В УСЛОВИЯХ «ЦДТ СОВЕТСКОГО РАЙОНА»**

Захарова Олеся Сергеевна,

**заведующая учебным отделением,
педагог дополнительного образования**

Научный руководитель: Додонова Людмила Петровна,

кандидат биологических наук, доцент

Цели воспитания ЦДТ Советского района

- * развитие мотивации личности к познанию и творчеству, создание условий для разностороннего развития личности, профессионального самоопределения и творческого труда детей, формирования общей культуры, социальной адаптации, воспитания гражданственности и любви к Родине.

Основные задачи ЦДТ

- * создание благоприятных условий для развития творческих способностей каждого ребенка в соответствии с его возрастными, индивидуальными особенностями и склонностями;
- * формирование общей культуры личности, ценностного отношения к этическим нормам;
- * формирование ценностного отношения к здоровому образу жизни;
- * мотивация к саморазвитию личности, инициативности, самостоятельности и ответственности, активной жизненной позиции;

Способы достижения целей и задач:

- * Тестирование психофизических качеств детей 2 раза в год;
- * Проведение занятий в игровой форме и со сменой деятельности;
- * Проведение дополнительных, внеурочных мероприятий;
- * Участие детей в соревнованиях различного уровня.

Тестирование школьников проводится в двух направлениях:

- * Развитие физических качеств.
- * скорость (бег 30 м),
- * выносливость (бег 1 км),
- * скоростно-силовые качества (прыжок в длину с места и поднимание туловища из положения лёжа за 30 сек),
- * сила (сгибание-разгибание рук в упоре лёжа).

* Развитие психических качеств и образовательных результатов

Карта учета образовательных результатов

	Фамилия имя	Владение специальной терминологией	Практические умения и навыки (ориентирование на местности)	Посещаемость	Внешняя представленность предметных достижений	Мотивация к предмету	Терпение	Воля	Самооценка	Коммуникативность	Внимание	Сводный показатель
	Дата:											

Критерии оценки показателей:

1-низкий уровень

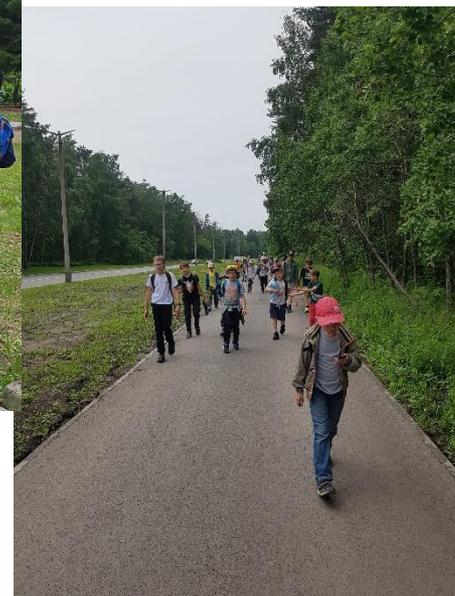
2-средний уровень

3-высокий уровень

Проведение занятий в игровой форме и со сменой деятельности



Проведение дополнительных и внеурочных мероприятий



Участие детей в соревнованиях различного уровня



Спасибо за внимание