

Урок как организационная форма подготовки школьников к сдаче норм ГТО и ее результативность в образовательных организациях Каргатского района



Муниципальное методическое объединение учителей физической культуры Каргатского района объединяет 22 учителя из 17 общеобразовательных организаций.



Цель моего доклада — показать, что уроки физической культуры

- являются важным элементом образовательной программы любой школы,
- выступают основной формой подготовки школьников к успешному выполнению норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и
- обеспечивают достижение планируемых результатов (об этом я расскажи ниже),
- и комплексное воздействие на физическое, психологическое и социальное благополучие ребенка, создавая предпосылки для успешного прохождения всех этапов взросления и становления активным членом общества.



Плюсы урока физической культуры

1. Укрепление здоровья,
2. Развитие двигательных навыков,
3. Формирование привычки заниматься спортом
– наиболее приоритетное направление
4. Психологическое развитие,
5. Командообразование и социализация,
6. Воспитание дисциплинированности.



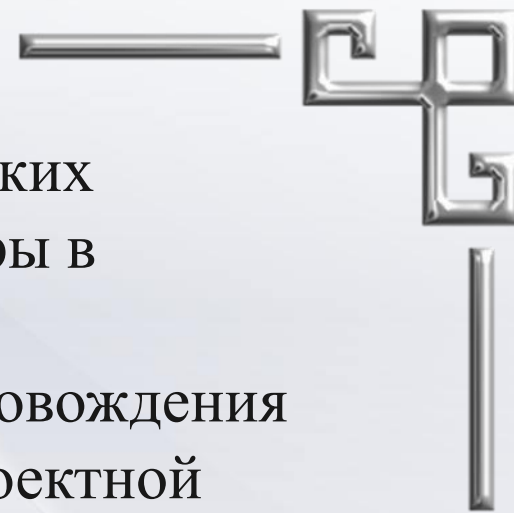
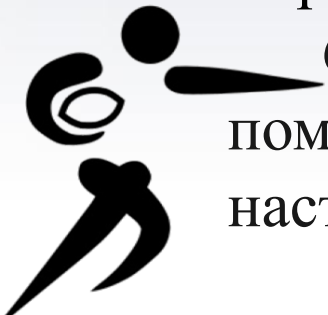
Минусы урока физической культуры

1. Высокий риск травм,
2. Часто отсутствие индивидуального подхода,
3. Недостаточный учет состояния здоровья учеников,
4. Негативное отношение школьников -
наиболее приоритетное направление
5. Финансовое бремя родителей,
6. Несоответствие школьной инфраструктуры требованиям.



Задачи:

1. Определение содержания методических затруднений учителей физической культуры в процессе реализации ФГОС;
2. Организация методического сопровождения педагогов в освоении и использовании проектной деятельности, направленных на формирование ключевых компетенций обучающихся.
4. Повышение педагогической компетентности учителей физической культуры в организации учебной и внеурочной деятельности.
5. Выявление, обобщение и распространение инновационного педагогического опыта учителей Каргатского района.
6. Организация практической и методической помощи в профессиональном становлении путем наставничества молодых специалистов.



Формы:

1. Открытые уроки
 2. Мастер-классы
 3. Круглые столы с выступлениями - из опыта работы
 4. Групповая работа
- Консультирование педагогов по заявленным темам.

Обсуждались следующие темы:

1. Развитие спортивного движения в Каргатском районе
2. Работа спортивных клубов, занесенных в Федеральный реестр (все 17 школ – 100%)
3. Работа с одаренными детьми.



Реализация основных целей обмена опытом:

- расширять профессиональные компетенции;
- повышать мотивацию;
- формировать корпоративную культуру на уровне пространства физкультурно образованного нашего муниципалитета.



На сегодняшний день мы **выработали систему подготовки к результативной сдаче норм ГТО.**



Главные составляющие:

- Личный пример, то есть участие всех учителей в сдаче норм ГТО 100%
- Секционные занятия в секциях ОФП.



ДЕТСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ



Численность детей, принявших участие в сдаче ГТО на школьном этапе:

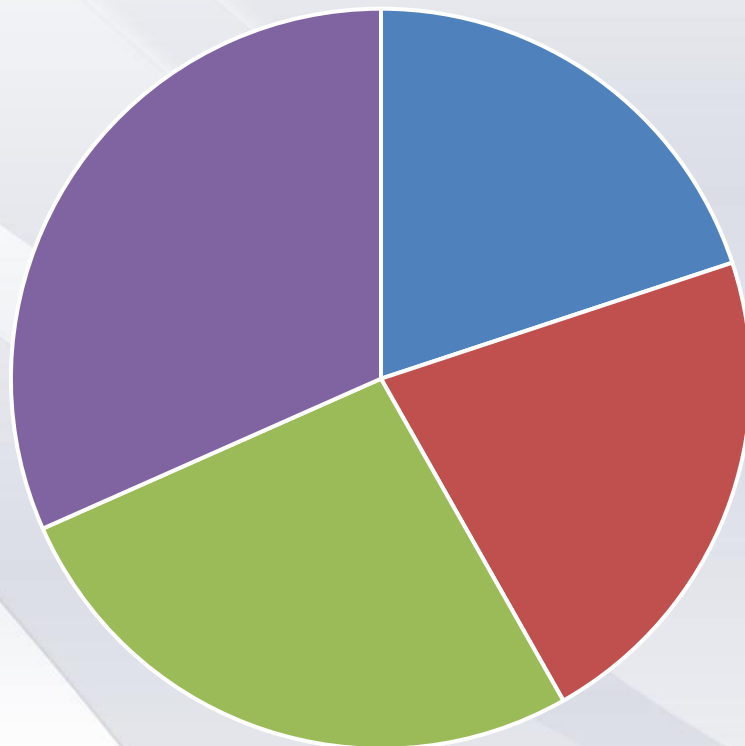
2021г – 938 – **51%**

2022г – 1046 – **56%**

2023г – 1253 – **68%**

2024г – 1400 – **81%**

% выполнения от общего числа обучающихся



■ 2021год ■ 2022год ■ 2023год ■ 2024год



Финалисты соревнуются по программе шестиборья (зачет — лично-командный), и выполняют такие упражнения:

- наклон вперед из положения стоя гимнастической скамье;
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- бег на 30 метров;
- поднятие туловища из положения лежа на спине (пресс);
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (отжимание);
- челночный бег 3х10 метров.



Кравченко Евгений Владимирович
Занимаемая должность: Инструктор-методист по ГТО
Преподаваемые учебные предметы, курсы,
дисциплины (модули): Методист по ГТО, армрестлинг.



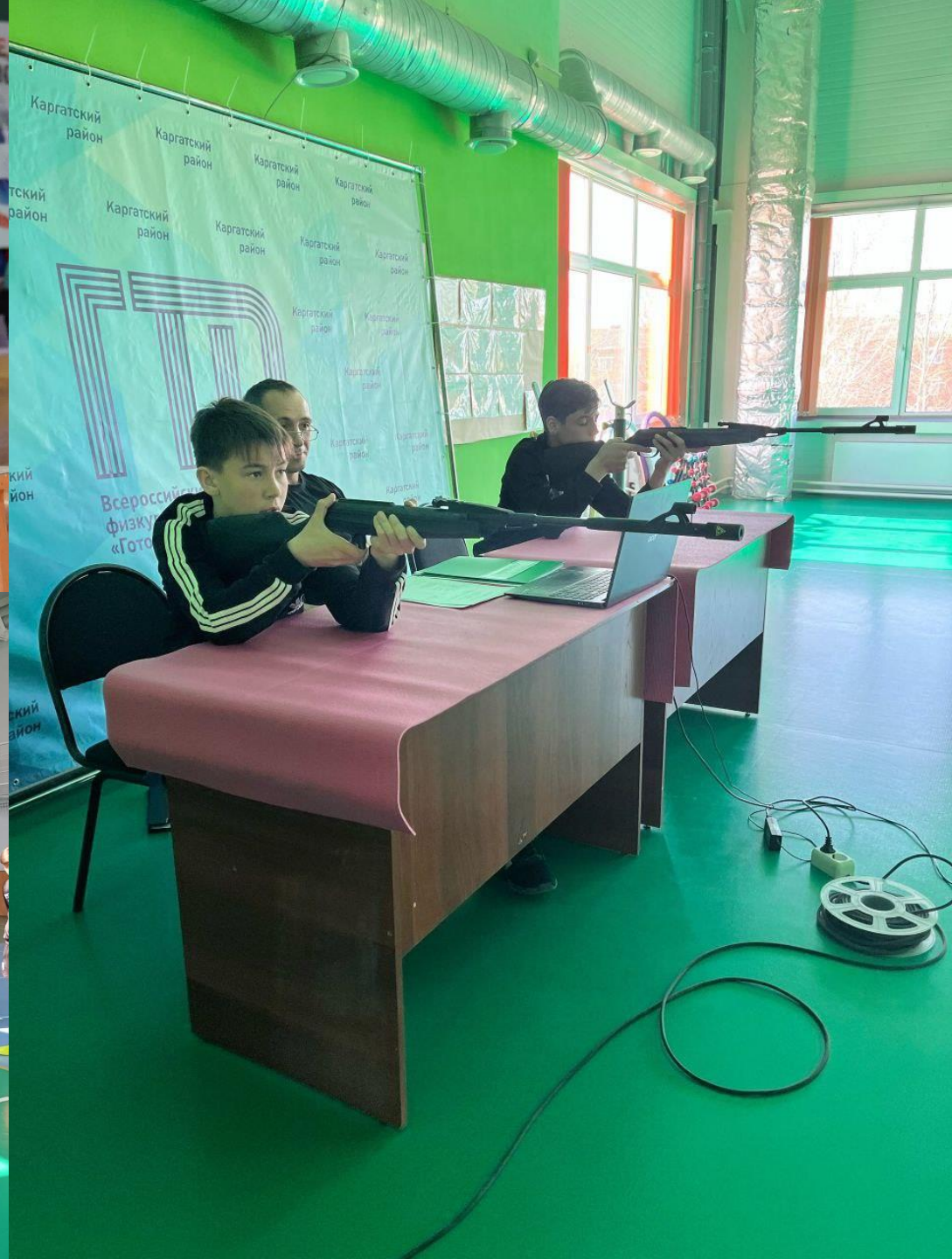


Таблица результатов спортивно-массовых мероприятий на 2024-2025 учебный год в зачет Спартакиады школьников

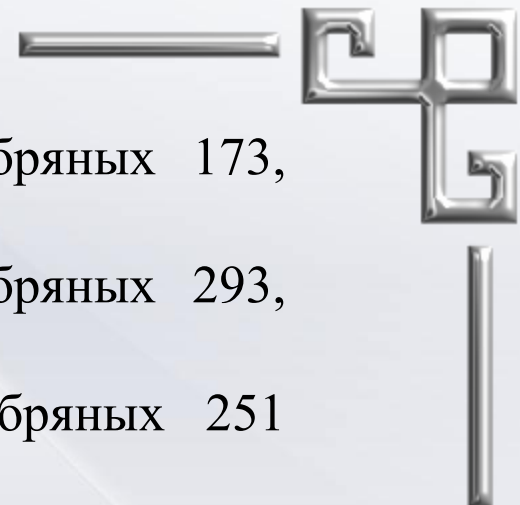
1 группа

№ п/п	Наименование мероприятия	ОУ						
		КСШ №1	КСШ №2	КСШ №3	Набережная СШ	Маршанская СШ	Первотроицкая СШ	Озерская СШ
1	Осенний кросс	3	1	2	5	6	4	-
2	Пионербол	3	1	6	2	7	5	4
3	Шашки	4	5	1	2	7	3	6
4	Н\теннис	2	4	1	5	-	3	-
5	Шорт-трек	4	6	3	1	5	2	-
6	Л\гонки	1	4	2	5	6	3	-
7	ГТО	1	4	3	2	6	5	7
8	Л\атлетика	1	2	3	4	5	7	6
9	Баскетбол 3х3	3	1	2	-	-	-	-
10	Стрельба	3	7	1	5	2	6	4
11	Волейбол (Ю)(Д)	1,2	3,1	5	2,3	-	4	-
ОЧКИ		12	14	12	18	37	24	
КООФИЦЕНТ		1	1	1	0.8	0,8	0.8	0.6
ИТОГОВАЯ СУММА		12(4)	14	12(3)	14,4	29,6	19,2	
МЕСТО		1	3	2	4	6	5	

Таблица результатов спортивно-массовых мероприятий на 2024-2025 учебный год в зачет Спартакиады школьников

2 группа

№ п/п	Наименование мероприятия	ОУ								
		Суминская СШ	Кольцовская СШ	Карганская СШ	Филинская СШ	Алабугинская ОШ	Ф-Каргатская СШ	Иванкинская ОШ	Мусинская СШ	В-Каргатская СШ
1	Осенний кросс	1	4	-	5	2	6	-	3	-
2	Пионербол	4	-	-	-	3	1	-	2	-
3	Шашки	5	-	2	7	3	1	6	4	-
4	Н/теннис	-	-	-	-	3	1	-	4	2
5	Шорт-трек	1	-	-	-	3	-	2	4	-
6	Л/гонки	3	6	7	8	-	5	2	1	4
7	ГТО	2	7	8	9	3	1	5	4	6
8	Л/атлетика	3	7	-	-	1	4	5	2	-
9	Футбол	1	-	-	-	-	3	-	-	2
10	Стрельба	3	-	1	6	2	8	-	7	4
ОЧКИ		11				14	11		16	
КООФИЦЕНТ		1	1	1	1	1	1	1	1	1
ИТОГОВАЯ СУММА		11(3)				14	11(4)		16	
МЕСТО		2				3	1		4	



Получили знаки ГТО по годам:

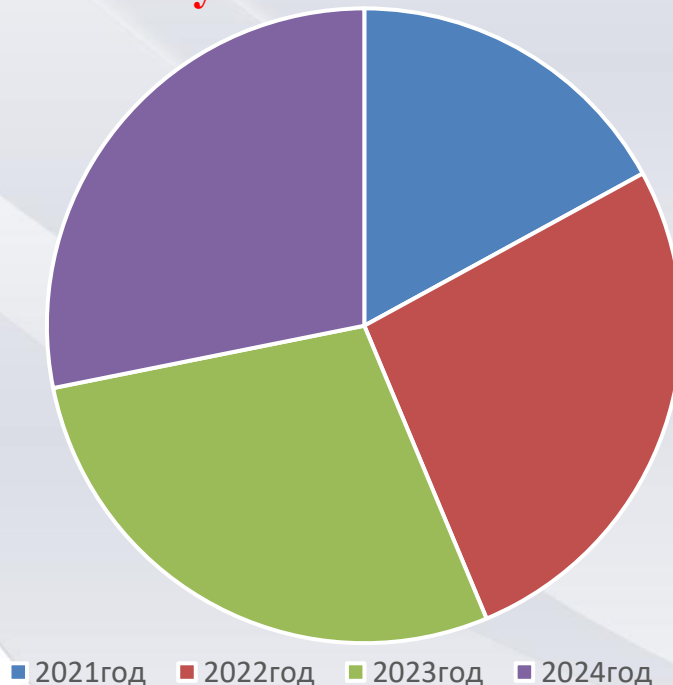
2021г – всего **433** из них: золотых 128, серебряных 173, бронзовых 132 – **23%**

2022г – всего **681** из них: золотых 175, серебряных 293, бронзовых 213 – **37%**

2023г - всего **693** из них: золотых 174 серебряных 251 бронзовых 268 - **37.3%**

2024г – всего **700** из них: золотых 150, серебряных 250, бронзовых 300 – **37.7%**

% получения знаков ГТО



**Спасибо за
внимание!**



