

«Защити себя в сети»

«Вебинар о противодействии экстремизму и терроризму
для подростков»

**«Как экстремистские идеи влияют на мозг
подростка: обзор изменений в мозге,
вызванных принятием радикальных
убеждений»**

Фунтиков А.С.

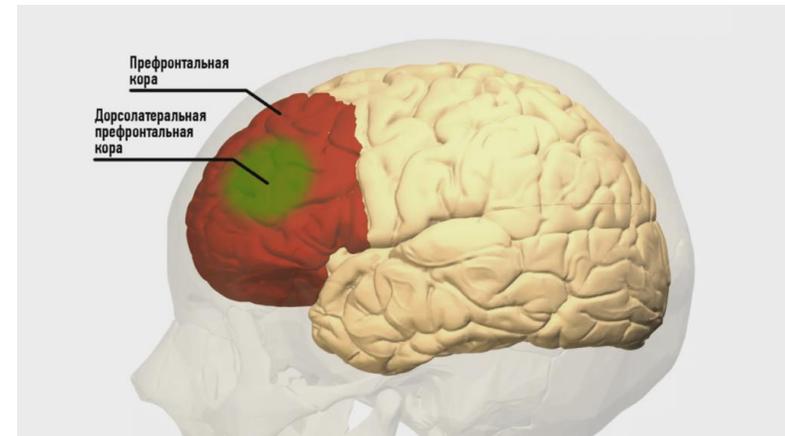
Интересные факты о мозге:

1. Головной мозг не чувствителен к боли потому, что там нет болевых рецепторов. Поэтому его можно
2. Головной мозг может генерировать до 50 000 – 70 000 мыслей в день.
3. Определенные виды музыки могут вызывать приятные ощущения и активировать нейронные центры удовольствия в мозге, сравнимые с эффектом от употребления наркотиков.
4. Страх и болезненные ощущения воспринимаются мозгом намного сильнее, чем радость и удовольствие.
5. Мозг потребляет около 20% кислорода и питательных веществ, поступающих в организм, хотя его вес составляет всего около 2% от общей массы тела человека.
6. Память человека может вместить 1 000 000 Гб информации или 3 млн часов видео. Чтобы посмотреть такой фильм понадобится 350 лет.
7. У мозга есть своя система очистки, называемая глимфатической системой, которая удаляет отходы и токсины из межклеточного пространства.
8. Мозг перерабатывает информацию со скоростью около 120 метров в секунду или 432 километра в час.

1. Влияние на префронтальную кору

Префронтальная кора головного мозга отвечает за такие функции, как:

- самоконтроль,
- принятие решений,
- моральное рассуждение

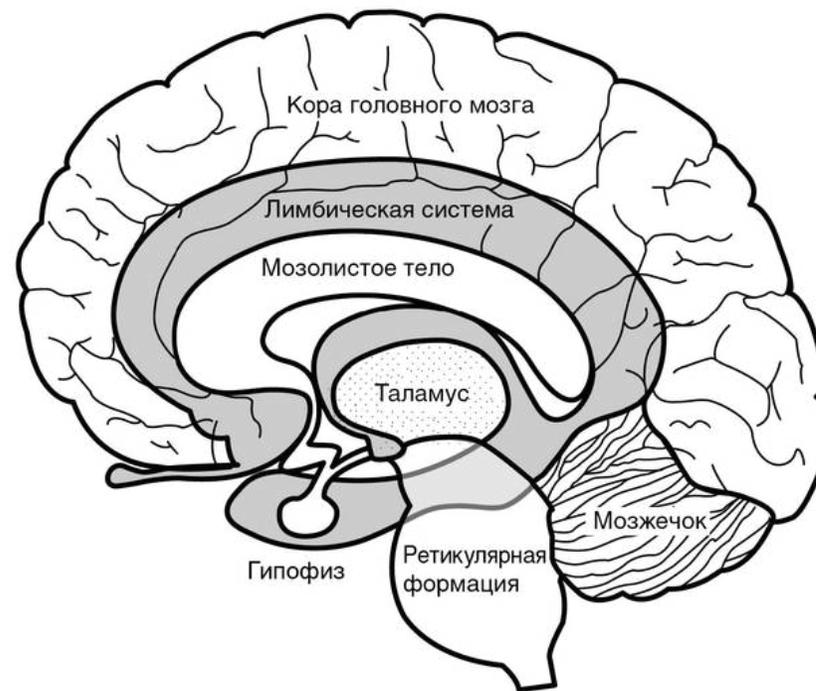


Подростки, подверженные радикальным идеям, могут демонстрировать снижение активности в этой области, что приводит к **ухудшению способности критически оценивать информацию и принимать взвешенные решения.**

2. Влияние на лимбическую систему

Лимбическая система играет ключевую роль в формировании эмоций и памяти. Экстремистские убеждения могут усиливать активность этой системы, что связано с **повышенной тревожностью и агрессивностью.**

Также эта система мозга ответственна за формирование новой памяти, это может демонстрировать **изменения, влияющие на способность подростков обрабатывать новую информацию и формировать адекватные воспоминания.**



3. Влияние на систему вознаграждения

Система вознаграждения мозга может быть активирована при участии в экстремистских действиях или при поддержке радикальных идеологий.

Это может привести к формированию **сильной психологической зависимости** от участия в подобных действиях и сообществе единомышленников, стимулируя повторное участие и закрепление радикальных убеждений.



4. Влияние на когнитивные функции

Принятие экстремистских идей может вызвать изменения в когнитивных функциях, таких

как:

- ✓ внимание,
- ✓ память,
- ✓ исполнительные функции.

Подростки могут проявлять **предвзятость** в обработке информации, предпочтительно **воспринимая ту, что поддерживает их убеждения, и игнорируя контраргументы.**

Это явление известно как «когнитивное искажение».

5. Социальные и эмоциональные изменения

Экстремистские идеи могут также влиять на социальные и эмоциональные аспекты жизни подростков.

Они могут испытывать **отчуждение** от семьи и друзей, **которые не разделяют их убеждений**, что усугубляет чувство изоляции и может привести к депрессии и тревожным расстройствам.



Вывод :

Изменения в мозге, вызванные принятием экстремистских идей, сложны и многогранны.

Они включают в себя как структурные, так и функциональные изменения в различных областях мозга, что влияет на когнитивные функции, эмоциональное состояние и социальное поведение подростков.

Понимание этих изменений может помочь в разработке стратегий профилактики и вмешательства для борьбы с радикализацией молодежи.