



www.nspu.net

ЗДОРОВЬЕ И БЕЗОПАСНОСТЬ В СИСТЕМЕ ОБРАЗОВАНИЯ

Айзман Р.И.

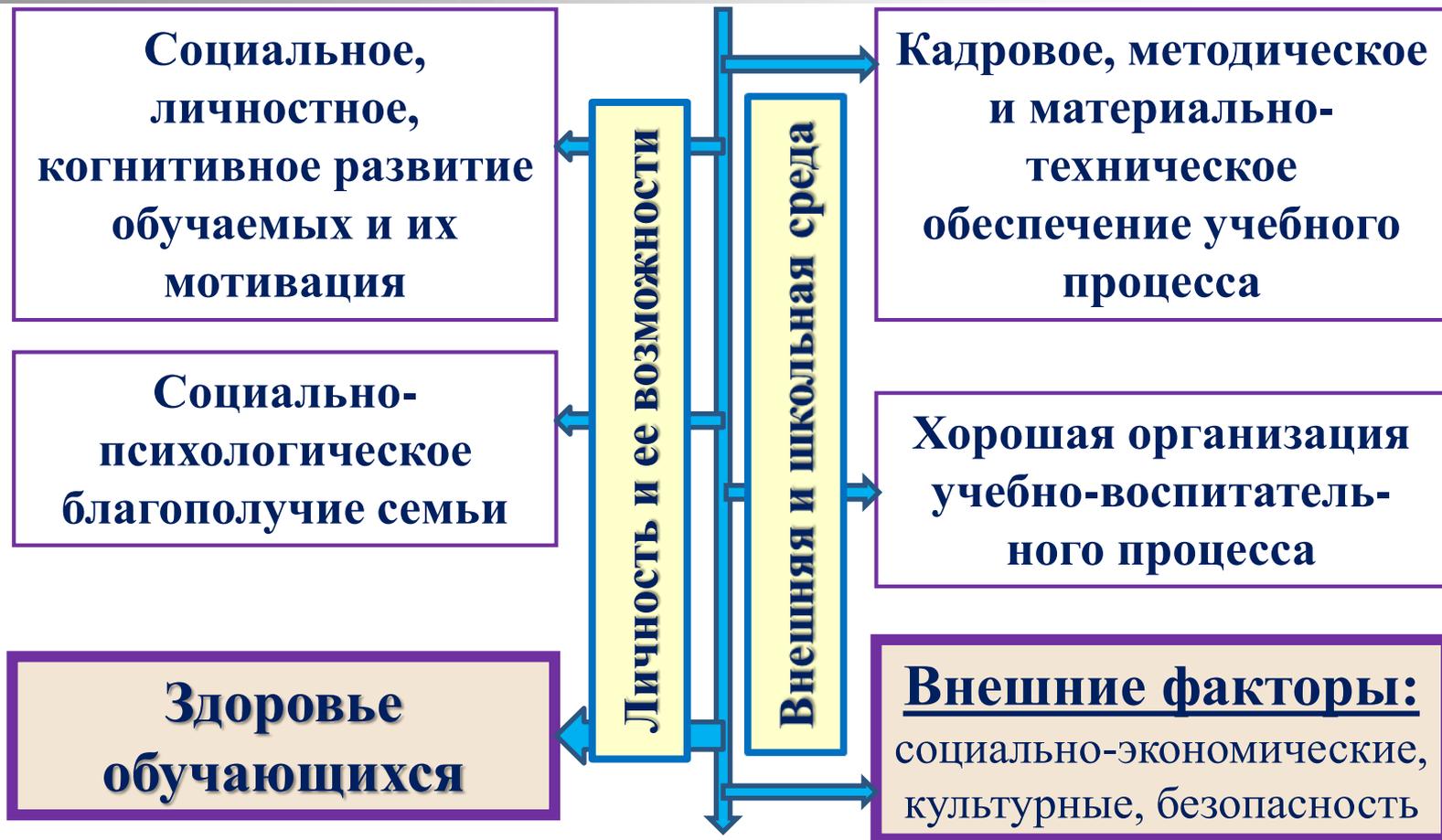
д.б.н., проф., засл. деятель науки РФ,
академик РАН

ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный
педагогический университет»

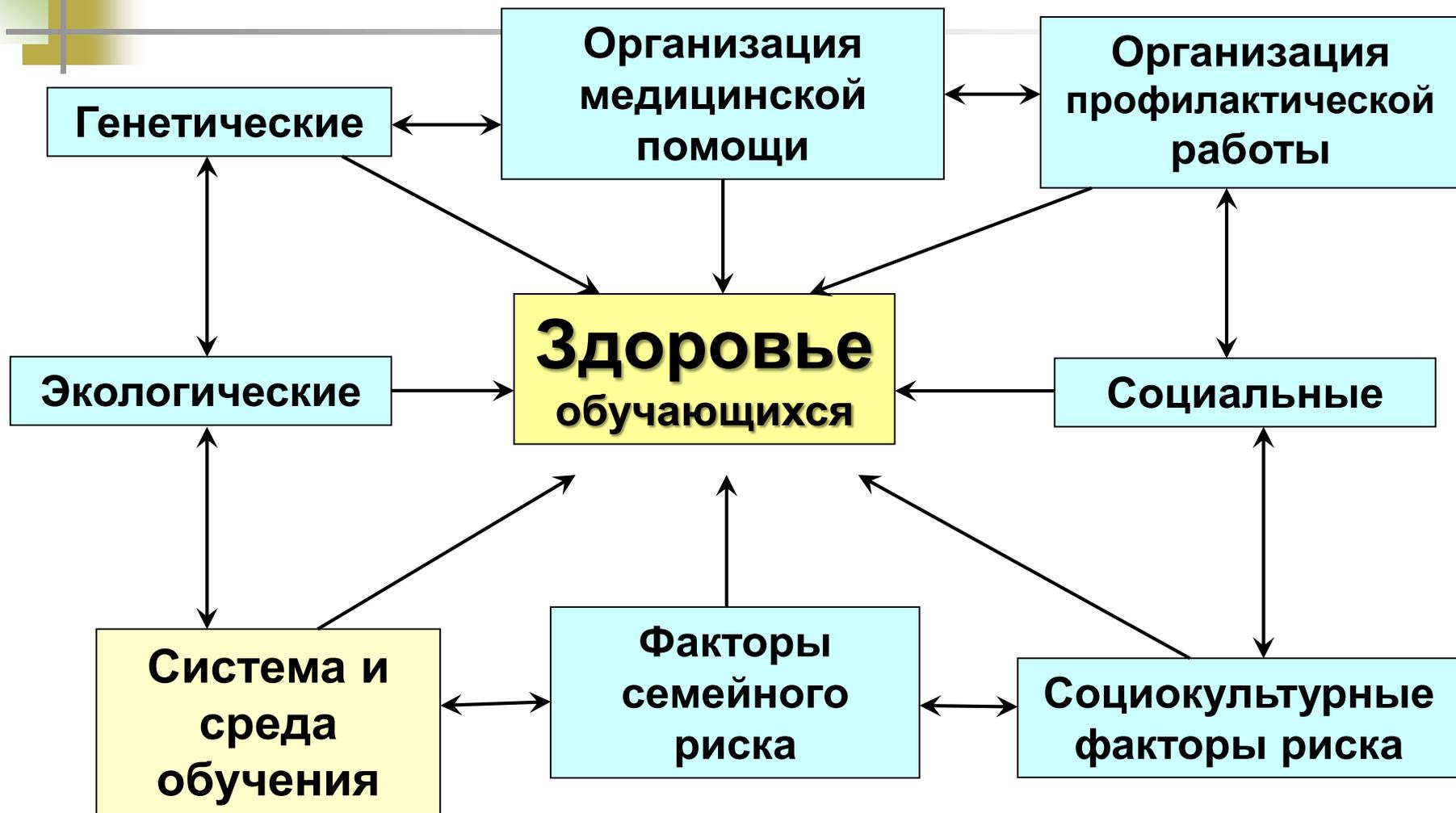


Качество образования

www.nspru.net



Факторы, оказывающие влияние на развитие и здоровье детей





Проблемы современных школьников

1. Семейные:

- Социальное расслоение
- Общее эмоциональное неблагополучие
- Несамостоятельность, инфантильность
- Погоня за успехом.

2. Личные:

- Слабое здоровье
- Проблема разрешения конфликтов, буллинг, т.д.
- Высокая конкуренция
- Рост ответственности за свой выбор
- Неучет биоритмов

3. Школьные:



Школьные факторы риска

- Несоблюдение санитарно-гигиенических требований к организации учебного процесса (освещенность, режим обучения, мебель, работа с электронными средствами, ...)
- Объем учебных нагрузок;
- Перманентные реформы образования;
- Уровень организации физического воспитания;
- Недостатки в организации питания;
- Неразвитая система медико-психологической помощи в образовательных организациях.



Данные Министерства здравоохранения РФ, НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков и Росздравнадзора (2017 г.)

- Общая заболеваемость детей до 14 лет за последние 5 лет **увеличилась на 16%**;
- Общая заболеваемость детей 6-7 лет за последние 5 лет **возросла на 32%**;
- **Около 68% детей** дошкольного возраста имеют множественные нарушения здоровья
- Среди 1-классников **здоровых 4,3%**, среди выпускников – **здоровых нет.**
- Увеличение числа лиц школьного возраста с **аддикциями и суицидальным поведением**
- По данным Росздравнадзора, выявлено **100% нарушений** в проверенных **медкабинетах школ.**

«Мы сталкиваемся с крайне тревожными тенденциями: в 14 лет две трети детей России уже имеют хронические заболевания, у половины – нарушения в сердечно-сосудистой и дыхательной системах; до 40 % призывников не в состоянии выполнить минимальные нормативы физической подготовки военнослужащих».

В. В. Путин 13 марта 2013 г



Нормативно-правовые акты в сфере охраны здоровья и безопасности обучающихся

- Национальная образовательная инициатива “Наша новая школа”, 04.02.2010 г.
- Федеральный закон «Об образовании в РФ» от 29 декабря 2012 г. № 273 (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2020)
- Указ Президента Российской Федерации от 1 июня 2012 г. «Национальная стратегия действий в интересах детей на 2012-2017 годы»
- Приказ Минобрнауки РФ от 12.01.2007 года №7 «Об организации мониторинга здоровья обучающихся, воспитанников образовательных учреждений»
- Приказ Минобрнауки РФ от 28.12.2010 № 2106 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников»
- Санитарно-гигиенические требования и требования к безопасности (СанПиН 2.4.2.2821-10)
- Приказ Минобрнауки РФ от 16.06.2014 №658 «Порядок проведения социально-психологического тестирования лиц, направленного на раннее выявление немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ»



Решения Государственной думы РФ от 22.11.2018 (прот. №60); 19.07 2019 (прот. №81) Комитет по образованию и науке

- Опыт и проблемы формирования здорового образа жизни у детей и молодежи, внедрение здоровьесберегающих технологий и основ медицинских знаний

- Рекомендовать:

Министерству просвещения РФ совместно с Министерством здравоохранения РФ

- Разработать систему мониторинга физического и психического здоровья обучающихся...
- Разработать критерии оценки эффективности реализации здоровьесберегающих программ в образовательных организациях по динамике состояния физического и психического здоровья и физической подготовленности обучающихся
- Подготовить рекомендации по оптимизации санитарно-эпидемиологического режима в детсадах и школах.



Что делать?

**Один из механизмов повышения
уровня здоровья учащейся
молодежи и профилактики аддикций**

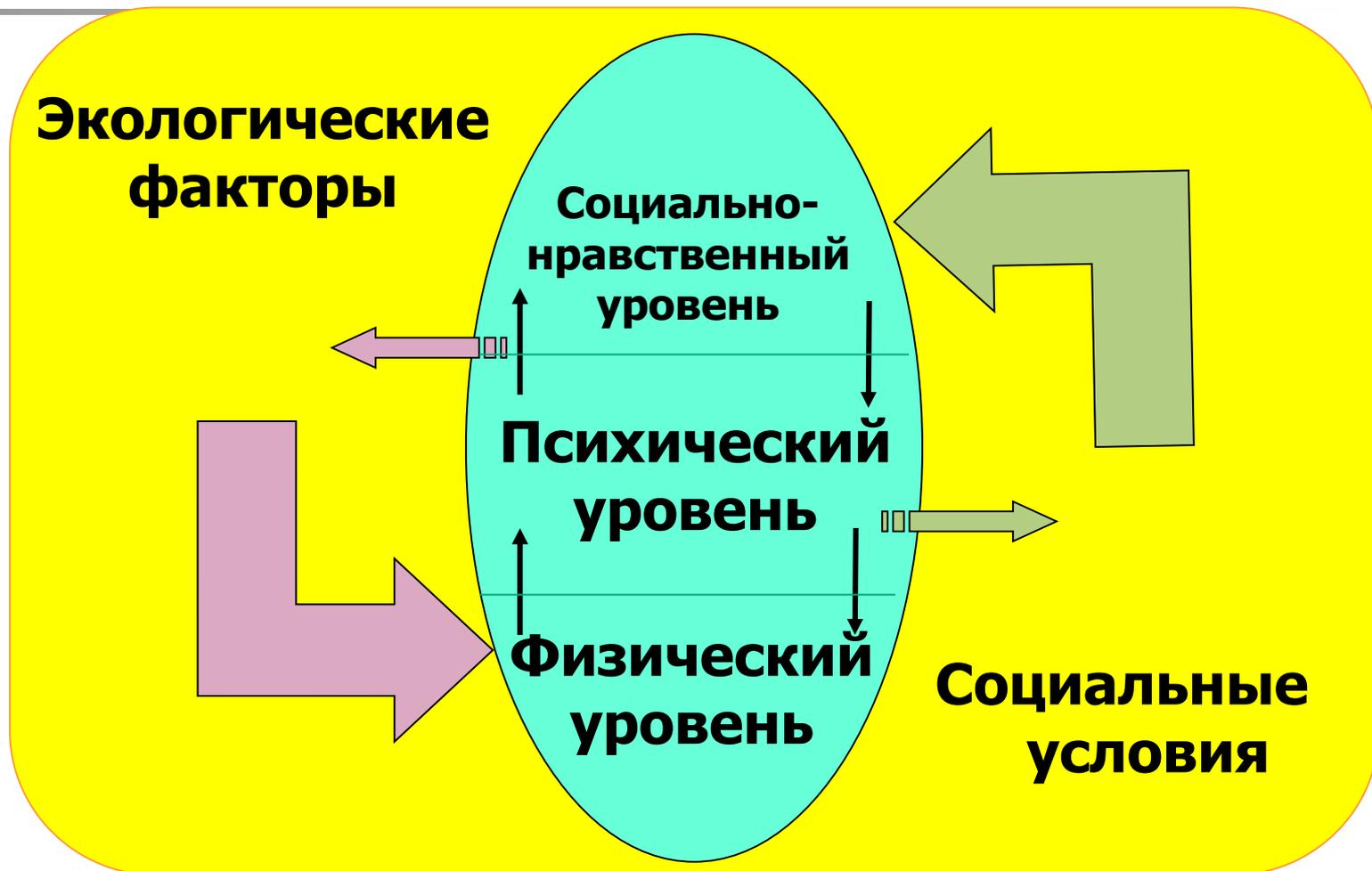
- это

**совместная работа семьи и
школы по профилактике
нарушений и формированию
здоровья**



Холистическая модель здоровья человека

www.nspu.net





Критерии индивидуального здоровья

1. Физическое (соматическое) ВОЗМОЖНОСТИ	Генетические Биохимические Морфологические Функциональные	Генотип Показатели биологических жидкостей Уровень физического развития, морфотип Состояние органов и систем в покое и после нагрузок, функциональный тип
2. Психическое (ментальное) желания	Эмоционально-волевая, Когнитивная Интеллектуальная Личностная	Функциональная асимметрия мозга, тип ВНД, психотип, темперамент, уровень тревожности, стрессоустойчивости, память, внимание, способность к концентрации, тип мышления, мотивация, т.д.
3. Нравственное (духовное) обязанности	Соблюдение морально-этических и правовых норм	Цель, ценности, идеалы, степень признания, реализация желаний и возможностей.



Основные подходы к оценке здоровья

- **Скрининг** (от англ. screening — отбор, сортировка) — стратегия в организации оценки здоровья, направленная на выявление отклонений у клинически бессимптомных лиц в популяции.
- **Мониторинг здоровья** — это динамическая скрининг диагностика основных показателей, характеризующих здоровье человека и популяции в конкретных условиях жизнедеятельности



Электронные паспорта здоровья

www.nspu.net

- Учащихся
- Спортсменов
- Студентов
- Преподавателей
- Призывников
- Профессиональный маршрут
- Социально-психологической адаптации
- Оценки риска психосоциальных зависимостей и суицидального поведения

МИНИСТЕРСТВО ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И СВЯЗИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
 ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ПО ИНФОРМАЦИОННЫМ ТЕХНОЛОГИЯМ
 ФГУП НТЦ "ИНФОРМРЕГИСТР"
 ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ДЕПОЗИТАРИЙ ЭЛЕКТРОННЫХ ИЗДАНИЙ

РЕГИСТРАЦИОННОЕ СВИДЕТЕЛЬСТВО
 № 13938
 от «18» августа 2008 г.

Настоящее свидетельство выдано на представленное в Депозитарий электронное издание на 1 CD-R В. Б., Айзман Н. И., комплексной оценки образовательных школ:

Новосибирский государственный педагогический университет, Рубанович Виктор Игоревна, Лебедев Алексей

Издано 18 марта 2008 г. и ему присвоен номер государственной регистрации 0320800711.

Директор ФГУП НТЦ "Информрегистр" Е.И. Кошова

МИНИСТЕРСТВО ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И СВЯЗИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
 ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ПО ИНФОРМАЦИОННЫМ ТЕХНОЛОГИЯМ
 ФГУП НТЦ "ИНФОРМРЕГИСТР"
 ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ДЕПОЗИТАРИЙ ЭЛЕКТРОННЫХ ИЗДАНИЙ

РЕГИСТРАЦИОННОЕ СВИДЕТЕЛЬСТВО
 № 13933
 от «20» августа 2008 г.

Настоящее свидетельство выдано на представленное в Депозитарий электронное издание на «Программа комплексной оценки здоровья педагогов»:
 Производители: Новосибирский государственный педагогический университет, Рубанович Виктор Игоревна, Айзман Роман Иделевич, Пл Владимировна, Герьянская Анна Олеговна.

Издано 20 августа 2008 г. и ему присвоен номер государственной регистрации 0320801706.

Директор ФГУП НТЦ "Информрегистр" Е.И. Кошова

МИНИСТЕРСТВО СВЯЗИ И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИОННЫХ СИСТЕМ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
 ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ПО ИНФОРМАЦИОННЫМ ТЕХНОЛОГИЯМ
 ФГУП НТЦ "ИНФОРМРЕГИСТР"
 ДЕПОЗИТАРИЙ ЭЛЕКТРОННЫХ ИЗДАНИЙ

АЦИОННОЕ СВИДЕТЕЛЬСТВО
 № 16366
 от «21» мая 2009 г.

Настоящее свидетельство выдано на представленное в Депозитарий электронное издание на «Мониторинг здоровья эффективности работы ДЮСШ»:
 Производители: Новосибирский государственный педагогический университет, Рубанович Виктор Игоревна, Лебедев Алексей Владимирович, Айзман Роман Иделевич.

Издано 21 мая 2009 г. и ему присвоен номер государственной регистрации 0320901003.

Директор ФГУП НТЦ "Информрегистр" Е.И. Кошова

МИНИСТЕРСТВО ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И СВЯЗИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
 ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ПО ИНФОРМАЦИОННЫМ ТЕХНОЛОГИЯМ
 ФГУП НТЦ "ИНФОРМРЕГИСТР"
 ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ДЕПОЗИТАРИЙ ЭЛЕКТРОННЫХ ИЗДАНИЙ

РЕГИСТРАЦИОННОЕ СВИДЕТЕЛЬСТВО
 № 13930
 от «18» августа 2008 г.

Настоящее свидетельство выдано на представленное в Депозитарий электронное издание на «Программа комплексной оценки здоровья учащихся общеобразовательных школ»:
 Производители: Новосибирский государственный педагогический университет, Рубанович Виктор Игоревна, Айзман Роман Иделевич, Пл Владимировна, Герьянская Анна Олеговна.

Издано 18 августа 2008 г. и ему присвоен номер государственной регистрации 0320800711.

Директор ФГУП НТЦ "Информрегистр" Е.И. Кошова

УДОСТОВЕРЕНИЕ
 № 44
 ВСЕРОССИЙСКИЙ ВЫСТАВОЧНЫЙ ЦЕНТР
 Награждает
 МЕДАЛЬЮ
 «За успехи в научно-техническом творчестве»
 Лебедева
 Д.Алексей
 Владимировича
 Постановлением от 25.06.13 г. № 10
 г. Москва

Методика комплексной оценки физического и психического здоровья педагога

Методика комплексной оценки здоровья учащихся общеобразовательных школ

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

СВИДЕТЕЛЬСТВО
 о государственной регистрации программы для ЭВМ
 № 2013611632

Программа комплексной оценки здоровья и развития студентов высших и средних учебных заведений

Автор(ы): Лебедев Алексей Владимирович (RU), Айзман Роман Иделевич (RU), Рубанович Виктор Борисович (RU), Айзман Анна Игоревна (RU)

Заявка № 201266706
 Дата поступления 06 декабря 2012 г.
 Зарегистрировано в Реестре программ для ЭВМ 30 января 2013 г.

Руководитель Федеральной службы по интеллектуальной собственности Б.П. Савинов

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

СВИДЕТЕЛЬСТВО
 о государственной регистрации программы для ЭВМ
 № 2013615200

«Оценка социально-психологической адаптации и личностного потенциала студентов»

Автор(ы): Айзман Роман Иделевич (RU), Лебедев Алексей Владимирович (RU), Айзман Анна Игоревна (RU), Рубанович Виктор Борисович (RU)

Заявка № 2013612881
 Дата поступления 14 апреля 2013 г.
 Зарегистрировано в Реестре программ для ЭВМ 30 мая 2013 г.

Руководитель Федеральной службы по интеллектуальной собственности Б.П. Савинов

УПРАВЛЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ГОРОДА НОВОСИБИРСКА
 НОВОСИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

МОНИТОРИНГ ЗДОРОВЬЯ СПОРТСМЕНОВ И ЭФФЕКТИВНОСТИ РАБОТЫ ДЮСШ (Методическое пособие)

НОВОСИБИРСК 2009

Методика комплексной оценки физического и психического здоровья педагога

Айзман Р.И., Айзман Н.И., Табер И.В., Герьянская Н.О., Лебедев А.В., Рубанович В.Б.

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

СВИДЕТЕЛЬСТВО
 о государственной регистрации программы для ЭВМ
 № 2013617597

«Комплексная оценка здоровья учащихся»

Автор(ы): Айзман Роман Иделевич (RU), Лебедев Алексей Владимирович (RU), Айзман Анна Игоревна (RU), Рубанович Виктор Борисович (RU)

Заявка № 2013615267
 Дата поступления 26 июня 2013 г.
 Зарегистрировано в Реестре программ для ЭВМ 20 августа 2013 г.

Руководитель Федеральной службы по интеллектуальной собственности Б.П. Савинов



Электронные паспорта здоровья

«локальные»

«сетевые» (через интернет)



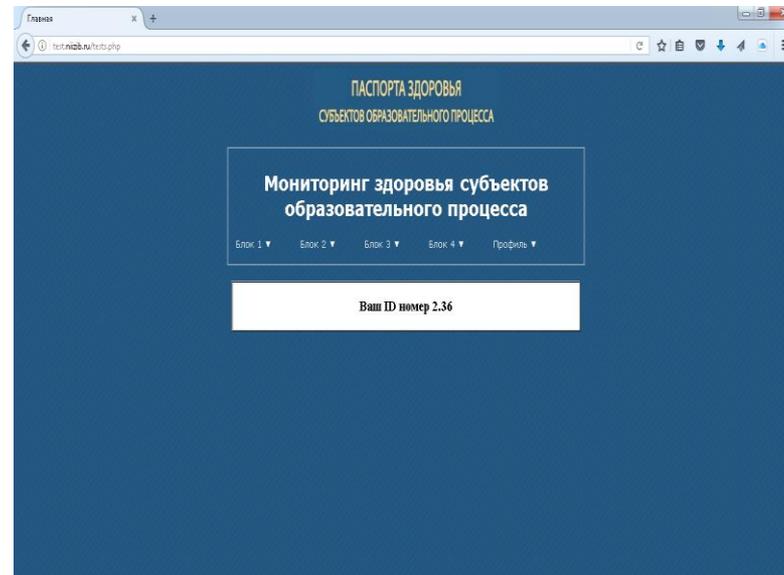
Новосибирский государственный педагогический университет



Кафедра анатомии, физиологии и безопасности жизнедеятельности

Программа комплексной оценки здоровья учащихся общеобразовательных школ

г. Новосибирск



Регистрация

Введите фамилию, имя, отчество

Фамилия:

Имя:

Отчество:

Пол:

Возраст:

Школа:

Класс: Буква:

Оценка физического развития

Длина тела (см):

Масса тела (кг):

Окружность грудной клетки (см):

Индекс Кетле ($\text{кг}/\text{м}^2$):

Индекс стении (у.е.):

Осанка:

Стопа:

Группа здоровья:

Острота зрения (D)

П:

Л:

Частота простудных заболеваний за год (раз) Количество дней пропущенных по болезням

Среднее количество пропущенных дней на один случай заболевания



Квалификационная характеристика общеобразовательного учреждения

Блоки	Баллы	Уровень
Материально-технические условия школы	100	Высокий
Кадровое обеспечение школы	67	Выше среднего
Организация медицинского обслуживания в школе	70	Выше среднего
Организация физического воспитания	62	Выше среднего
Организация питания в школе	70	Выше среднего
Обучение здоровью в школе	73	Выше среднего
Профилактическая работа в школе	65	Выше среднего
Взаимоотношения школы с родителями и внешние связи школы	89	Высокий

Ваше учреждение имеет здоровьесберегающий потенциал **Высокий,**

что соответствует 85 баллам

Экспорт в Word

Паспорт здоровья

3 класс

Музыченко Виктор

9 лет

Физическое развитие:		Физическая подготовленность и функциональное состояние:	
Длина тела (см):	136	Кистевой индекс:	31,58
Масса тела (кг):	38	Становой индекс:	0,05
ОГК (см):	64	Жизненный индекс:	32
Индекс Кетле:	20,54	Вис на перекладине (сек):	14
Индекс стени:	0,97	Поднимание туловища (раз):	20
Осанка:	сколиотическая	Прыжки в длину (см):	151
Стопа:	плоская	Наклоны вперед (см):	7
Острота зрения (п):	0,2	Кол-во сгибаний-разгибаний рук в упоре лежа (раз):	20
Острота зрения (л):	0,2	6- минутный бег (м):	937
Острота слуха (п):	6	Бег на 30 метров (сек):	6
Острота слуха (л):	6	Челночный бег (сек):	9,5
Группа здоровья:	3	Индекс Кердо:	симпатикотония
Гармоничность физического развития:	дисгармоничное	Двойное произведение:	78,4
Частота простудных заболеваний за год (раз):	0	РWC 170:	1,81
		ПЭК:	18

Печать

Фамилия: Музыченко

Имя: Виктор

Отчество: Анатольевич

Возраст: 9

Класс: 3

ПОКАЗАТЕЛИ	Уровень физического здоровья				
	низкий	ниже среднего	средний	выше среднего	высокий
Весоростовой индекс					
Жизненный индекс					
Индекс кистевой силы					
Показатель эффективности кровообращения					
PWC170 (M-тест)					
Скоростные качества					
Общая выносливость					
Гибкость					
Силовая выносливость					
Координационные качества					
Интегральная оценка уровня физической подготовленности					
Интегральная оценка уровня физического здоровья					

Печать



Материально-техническое обеспечение:

- Компьютерный класс с программами или **выходом в Интернет**
- Ростомер
- Медицинские весы
- Секундомер
- Становой и кистевой динамометры
- Тонометр для измерения артериального давления
- Спирометр

Обученные преподаватели физической культуры, психолог, фельдшер, руководитель

Достоинства электронных паспортов здоровья



www.nspu.net

Интегративный подход к здоровью как системному состоянию, включающему показатели физического, психического и социального уровней;

- **Оценка уровня здоровьесберегающей деятельности** образовательной организации;
- **Компьютеризация всех данных**, что позволяет создать банк здоровья различных возрастно-половых и профессиональных групп;
- **Количественное выражение показателей** для динамического наблюдения и сопоставления уровня здоровья и здоровьесберегающей деятельности образовательных организаций;
- **Относительная простота обследования**, не требующая дорогостоящего оборудования;
- **Возможность передачи** результатов обследования через Интернет;
- **Вовлечение субъекта** в сам процесс обследования, что повышает его личную заинтересованность в сохранении и развитии здоровья;
- **Возможность прогнозировать** риск развития девиантного поведения, своевременно выявлять психо-соматические нарушения и осуществлять их коррекцию.



Благодарю за внимание!

**Наши координаты: 630126, Новосибирск,
ул. Вилюйская. 28, НГПУ,
каф. анатомии, физиологии и безопасности
жизнедеятельности; НИИ здоровья и безопасности**

Сайт: www.niizib.ru

Эл. адрес: roman.aizman@mail.ru

Тел./факс (383)-244-05-81; 244-05-35.