



**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ –  
ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ, МЕДИЦИНСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ ДЕТЬЯМ  
«ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ДИАГНОСТИКИ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ»**

**ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЫ: ПРОЕКТИРУЕМ ВМЕСТЕ**

**Эффективные практики формирования  
психологической культуры  
и позитивного мышления**

**23.10.2025**

## **Вопросы для обсуждения:**

- 1. Неделя психологии как эффективный инструмент формирования психологической культуры и позитивного мышления участников образовательных отношений.**
- 2. Стенд психологической службы как эффективный и динамичный инструмент формирования психологической культуры и позитивного мышления участников образовательных отношений.**
- 3. Психологический квест как форма работы педагога-психолога для успешной адаптации детей в образовательной организации.**
- 4. Развитие навыков общения и благоприятного социально – психологического климата в детском саду на коррекционно-развивающих занятиях.**
- 5.Развитие позитивного мышления через использование информационно-методической продукции в работе педагога-психолога.**

**Вопросы-ответы.**

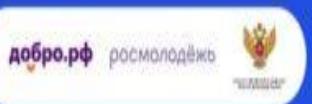


# Безопасная образовательная среда

КОМПОНЕТЫ ФАКТОРЫ	КОМФОРТНОСТЬ	ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ЗАЩИЩЕННОСТЬ	УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ
ЛИЧНОСТЬ	Создание условий для саморазвития, актуализации личностных ресурсов и формирования адекватной самооценки и самопринятия.	Формирование компетентности эффективного самосохранительного и антикризисного поведения. Формирование стрессоустойчивости. Создание условий для успешной адаптации обучающихся.	 Повышение референтной значимости образовательной организации.
КОММУНИКАЦИИ	Конструктивные коммуникации между участниками образовательных отношений. Формирование благоприятного психологического климата.	Безопасные коммуникации. Формирование навыков безопасного общения и нахождения в Интернет-пространстве, информационная безопасность. Развитие восстановительных технологий, регулирующих конфликтные ситуации в образовательных организациях. Фасилитационная позиция взрослых .	 Качество межличностных отношений и благоприятный психологический климат.
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	Эффективность и результативность образовательного процесса . УУД (информационная и знаниевая компетентность).	Просветительно-воспитательная работа как основа профилактики деструктивного поведения и самоактуализации личности.	 Создание условий для проявления активной жизненной позиции и социализации обучающихся. Вариативность занятости обучающихся. Формирование целеполагания.
Корпоративная культура образовательной организации, включающая в себя идею безопасной образовательной среды как важнейшую составляющую.			
Использование современных технологий педагогики в согласии с ФГОС в образовательной (воспитательной и обучающей) деятельности. Здоровьесберегающая инфраструктура.		Компетентность педагогического коллектива ОО в вопросах психологии личности, социальной психологии, психологии отклоняющегося поведения, возрастной и педагогической психологии, медицинской профилактике заболеваний.	
Соблюдение требований Электро- и Пожарной безопасности, Санитарных норм и правил (СанПиН, СП), требований Охраны труда, антитеррористическая и антикоррупционная безопасность.			

**Общероссийское «Движение Первых» совместно с платформой Добро.рф при поддержке  
Министерства просвещения Российской Федерации с сентября 2025 года реализуют  
Всероссийский проект «Значимый взрослый»**

Первые



О проекте   Почему это важно?   Как стать наставником?   Что предстоит делать?   Путь наставника

# ВСЕРОССИЙСКИЙ СОВМЕСТНЫЙ ПРОЕКТ ДОБРО.РФ И ДВИЖЕНИЯ ПЕРВЫХ «ЗНАЧИМЫЙ ВЗРОСЛЫЙ»

Мы вместе поддерживаем детей, которые оказались в сложной жизненной ситуации.

Мы верим, что каждому ребенку нужен свой значимый взрослый –  
наставник, которым может стать каждый, кто готов советом и делом помочь  
подростку стать увереннее на своем жизненном пути.

**СТАТЬ ЗНАЧИМЫМ ВЗРОСЛЫМ**



**<https://значимый.наставник.рф/>**

## КАК СТАТЬ НАСТАВНИКОМ?

Быть гражданином Российской Федерации от 18 лет

01

Занимать активную гражданскую позицию

02

Быть готовым безвозмездно передать свой опыт, умения, знания

03

Обладать желанием и временем быть рядом с ребенком

04

Пройти обучение

05



**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ –  
ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ, МЕДИЦИНСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ ДЕТЬЯМ  
«ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ДИАГНОСТИКИ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ»**



## **Неделя психологии как эффективный инструмент формирования психологической культуры и позитивного мышления участников образовательных отношений**

**Комова Ю.В., педагог-психолог  
высшей квалификационной категории ГБУ НСО «ОЦДК»**

# История Недели психологии...



**Идея проведения Недели психологии была предложена в работах М.Р.Битяновой, И.В.Вачкова, Т.В.Азаровой и др.**



**Более 10 лет «Центр психологического сопровождения образования «Точка Пси» реализовывал проект «Всероссийская неделя психологии в образовании» под руководством М.Р.Битяновой**  
<https://week.tochkapsy.ru/archive/1-week/>



**В рамках Недели реализуются центральные мероприятия, которые определяют смысловую направленность и «сквозные», которые задают общий настрой всей Недели.**

# Комплексная система методического сопровождения организации «Недели психологии» в субъектах Российской Федерации

The image is a collage of various documents and logos related to the 'Week of Psychology' (Неделя психологии) in different regions of Russia. It includes:

- A portrait of Narysa Fal'koyskaya, Head of the Department of State Policy in the Field of Children's Rights at the Ministry of Education of the Russian Federation.
- Logos for the Ministry of Education of the Russian Federation, the Federal Center for Psychological-Pedagogical Support (ФКЦ МППУ), and the Moscow State Psychological-Pedagogical University (МГППУ).
- Three versions of the 'Week of Psychology' logo:
  - 2022 version: A large blue Greek letter Psi (Ψ) with a small blue circle containing a Psi symbol to its left. The text '2022' is on the left, and 'Методические рекомендации по проведению «Недели психологии – 2022» в общеобразовательных организациях субъектов Российской Федерации' is on the right.
  - 2023 version: A large blue Greek letter Psi (Ψ) with a small blue circle containing a Psi symbol to its left. The text 'МАРТ, 2023' is at the bottom.
  - 2024 version: A large orange Greek letter Psi (Ψ) with a small green circle containing a Psi symbol to its left. The text 'НОЯБРЬ, 2023' is at the bottom, and 'ОСЕНЬ, 2024' is at the bottom right, surrounded by falling autumn leaves.
- Two methodological recommendations:
  - 'МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ИЗДАНИЕ 2-Е, ДОПОЛНЕННОЕ И ПЕРЕРАБОТАННОЕ' (Methodological Recommendations, Edition 2, Revised and Expanded) dated November 2023.
  - 'МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ИЗДАНИЕ 2-Е, ДОПОЛНЕННОЕ И ПЕРЕРАБОТАННОЕ' (Methodological Recommendations, Edition 2, Revised and Expanded) dated November 2023.
- Two posters:
  - 'НЕДЕЛЯ ПСИХОЛОГИИ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ СУБЪЕКТОВ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ' (Week of Psychology in General Education Organizations of the Russian Federation) dated November 2023.
  - 'НЕДЕЛЯ ПСИХОЛОГИИ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ СУБЪЕКТОВ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ' (Week of Psychology in General Education Organizations of the Russian Federation) dated November 2023.
- Logos for the Ministry of Education of the Russian Federation, the Federal Center for Psychological-Pedagogical Support (ФКЦ МППУ), and the Moscow State Psychological-Pedagogical University (МГППУ) appearing in the top right and middle right sections.
- A large green Greek letter Psi (Ψ) with pink flowers on it, labeled 'ВЕСНА, 2025' (Spring, 2025) in the bottom right corner.

## Цель

### Недели психологии:



Концепция развития системы психолого-педагогической помощи в сфере общего образования и среднего профессионального образования в Российской Федерации на период до 2030 года (утв. Министерством просвещения РФ 18 июня 2024 г; **п.33 Плана мероприятий**)

План основных мероприятий, проводимых в рамках Десятилетия детства, на период до 2027 года  
(Утвержден распоряжением Правительства Российской Федерации от 23 января 2021 г. N 122-р; **п.VII. Безопасность детей**)

Распоряжение правительства Новосибирской области «Об утверждении плана мероприятий («дорожной карты») по реализации концепции развития психологической службы в системе образования Новосибирской области на период до 2025 года» (от 26.08.2019 № 356-рп, **п.12**)



**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(МИНПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИИ)**  
**Департамент государственной  
политики в сфере защиты прав  
детей**

Люсиновская ул., д. 51, Москва, 115093  
Тел. (495) 587-01-10, доб. 3450  
E-mail: d07@edu.gov.ru

11.11.2024 № 07-5424

О проведении Недели психологии

Департамент государственной политики в сфере защиты прав детей Минпросвещения России (далее – Департамент) сообщает о проведении в период с 18 по 22 ноября 2024 г. традиционной осенней Недели психологии.

Мероприятие проводится во исполнение пункта 113 плана основных мероприятий, проводимых в рамках Десятилетия детства, на период до 2027 года, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 23 января 2021 г. № 122-р, Указа Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 г. № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей», пункта 33 Плана мероприятий на 2024-2030 годы по реализации Концепции развития системы психолого-педагогической помощи в сфере общего образования и среднего профессионального образования в Российской Федерации на период до 2030 года, утвержденного Министерством просвещения Российской Федерации 18 июня 2024 г. № СК-13/07вн.

В соответствии с актуальным социальным запросом, стратегическими

Руководителям  
исполнительных органов субъектов  
Российской Федерации,  
 осуществляющих государственное  
управление в сфере образования



**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ  
НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ  
(Минобразования Новосибирской области)**

Красный проспект, д.18, г. Новосибирск, 630007  
Тел.: (383)238-73-46, 238-73-20, факс: (383)238-61-03  
E-mail: minobr@nsou.ru  
www.minobr.nso.ru

На № №14767/25 от 11.11.2024

О проведении «Недели психологии»

Уважаемые руководители!

В соответствии с письмом Департамента государственной политики в сфере защиты прав детей Министерства просвещения Российской Федерации от 11.11.2024 № 07-5424 «О проведении Недели психологии» министерство образования Новосибирской области совместно с государственным бюджетным учреждением - Центром психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи детям «Областной центр диагностики и консультирования» (далее - ГБУ НСО «ОЦДК») в период с 18 ноября по 18 декабря 2024 года проводит XX областную Неделю психологии «Безопасность образовательной среды: формирование психологической культуры и развития позитивного мышления» (далее - Неделя психологии).

Цель Недели психологии - создание условий для формирования и обеспечения психологической безопасности образовательной среды, а также обеспечения защиты участников образовательных отношений от угроз (в том числе препятствующих благополучию их психического здоровья), установления и поддержания благоприятного психологического климата, чувства психологического благополучия.



**XX осенняя  
Неделя психологии  
«Безопасность  
образовательной среды:  
формирование  
психологической культуры и  
позитивного мышления»**

**1. Развитие навыков жизнестойкости, навыков анализа актуального эмоционального состояния, актуализация личностных ресурсов.**

**2. Совершенствование навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия, освоение навыков распознавания эмоций, невербальных сигналов в процессе общения, совершенствование навыков конструктивного разрешения конфликтной ситуации, повышение культуры общения и межличностного взаимодействия.**

**3. Формирование благоприятного социально-психологического климата образовательной организации, повышение ценностно-ориентационного единства детских коллективов.**

**Психологическая культура** - это выработанный личностью механизм самопознания, общения, эмоциональной и поведенческой саморегуляции, а также механизм саморазвития (концепция О.И. Моткова).

**Позитивное мышление** - специфический вид мышления, характеризующийся положительной эмоциональной окраской, стремлением решить проблему (Л.С. Колмогорова, М.В. Лычева).



## **XX областная Неделя психологии «Психологическая безопасность образовательной среды: формирование психологической культуры и развитие позитивного мышления»**

**1.**

**«Стенд социально-психологической службы как инструмент своевременного  
и динамичного информирования участников образовательных отношений».**

**2.**

**Методические разработки мероприятий, направленные на развитие  
навыков общения, дружелюбия и межличностного взаимодействия.**

**3.**

**Видеоролик «Традиции семейного чтения».**

**4.**

**Открытка «Желаю хорошего настроения!»**

**5.**

**Лучшая информационно-методическая продукция, направленная на  
формирование благоприятного социально-психологического климата и  
позитивного мышления участников образовательных отношений.**

# **Участники XX Недели психологии**

## Новосибирская область



**2024 год –  
190 работ,  
27 районов,  
4 города**

**2023 год –  
245 работ,  
27 районов,  
4 города**

**2022 год –  
155 работ,  
19 районов,  
4 города**

**2021 год –  
121 работа,  
19 районов,  
3 города**



# ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ДИАГНОСТИКИ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ

Государственное бюджетное учреждение Новосибирской области – Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи детям  
"ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ДИАГНОСТИКИ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ" (ГБУ НСО "ОЦДК")

Поиск



"В нашем Центре помогут каждому –  
Педагогу, ребёнку, родителю.  
Не бывают проблемы неважными,  
Без проблем не бывает развития."



(из гимна ГБУ НСО "ОЦДК")

Главная Сведения об образовательной организации Деятельность Для родителей Библиотека ГИС БД ППМС помощи Профсоюз Поддержка инвалидов в образовании

Отзывы

Служба поддержки детей

Центральная психолого-  
педагогическая комиссия

Сопровождение детей  
семей участников СВО

Психологическая

система образования Новосибирской области

Разработка

Психолого-психологической службы Новосибирской области

Профилактическая работа



КОНФЕРЕНЦИИ, СЪЕЗДЫ



ОБЛАСТНЫЕ КОНКУРСЫ



СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ



Ассоциация дефектологов Новосибирской области

## Областная неделя психологии

□ 2024

□ 2023

□ 2022

□ 2021

□ 2020

□ 2019

□ 2018

□ 2017

□ 2016

□ 2015

## Областная неделя психологии

□ 2024

### XX Областная Неделя психологии

Методические рекомендации «Неделя психологии в общеобразовательных организациях. Осень 2024»

Методические рекомендации «Неделя психологии в общеобразовательных организациях. Весна 2024»

Информационное письмо от 11.11.2024 № 14767/25 «О проведении «Недели психологии»

Письмо от 23.12.2024 № 15177-03-10/25 «Об итогах «Недели психологии»

### Работы победителей:

Стенд: проект «Стенд социально-психологической службы как инструмент своевременного и динамичного информирования участников образовательных отношений». МБДОУ «Детский сад № 6 «Светлячок»

Методические разработки: Групповое занятие «Секреты общения без конфликтов». Автор: Игенина Татьяна Анатольевна, педагог-психолог Татарского филиала ГБУ НСО ОЦДК

### Видеоролик:

- «Книжная гавань семьи Шершиковых». Авторы: Шершикова Валентина Викторовна, Шершиков Федор Николаевич МБУ Чановская ЦБС Отчененская

<https://ocdk.ru/oblastnaya-nedelya-psihologii-2>

## Лауреаты XX областной Недели психологии

### Номинация

«Стенд социально-психологической службы как инструмент своевременного и динамичного информирования участников образовательных отношений»



- Лауреаты областного конкурса «Эффективные практики обучения и воспитания обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (2024-2025)
- Призеры XVI Открытого межрегионального конкурса методических материалов "Секрет успеха" (2024-2025)
- Абсолютный победитель областного конкурса профессионального мастерства «Педагог-психолог Новосибирской области- 2018» (Бибикова Н.Г.)



**Бибикова  
Наталья Геннадьевна**

педагог – психолог высшей квалификационной категории  
Муниципального бюджетного общеобразовательного  
учреждения Куйбышевского района  
"Средняя общеобразовательная школа №3"



**Худякова  
Анна Романовна**

педагог – психолог  
Муниципального бюджетного общеобразовательного  
учреждения Куйбышевского района  
"Средняя общеобразовательная школа №3"

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Куйбышевского района "Средняя общеобразовательная школа №3"



**Стенд психологической службы  
как эффективный и динамичный  
инструмент формирования  
психологической культуры  
и позитивного мышления  
участников образовательных отношений**

- В школе обучается более 800 человек. Это самая многочисленная школа в муниципальном районе.
- Начиная с 7 класса у обучающихся есть возможность обучаться в специализированных классах (инженерные, химико-биологические).
- Во внеурочную деятельность и дополнительное образование включены 100% обучающихся.

# Направления работы психологической службы:



- адаптация 1, 5 и 10 классов
- подростковые кризисы
- обучающиеся с ОВЗ
- дети участников СВО
- сопровождение специализированных классов
- подготовка к экзаменам
- профориентация
- компания «Травли НЕТ» и др.



# Как составить тематический план?

Месяц	Тема
Сентябрь	«Первый раз в первый класс» (рекомендации для родителей, педагогов, первые школьные дни в фотографиях).
Октябрь	Акция «Объявление «Ищу друга» в рамках адаптации пятиклассников.
Ноябрь	«Не всё в жизни надо оценивать...что-то надо просто ценить. Многогранность человеческой жизни как путь к здоровому и успешному себе».
Декабрь	«Поощрение и наказание как способ родительского воздействия на обучающихся 7-11 лет» по результатам исследовательской деятельности школьников.
Январь	Психологическая безопасность (профилактика буллинга в пространстве школы/класса).
Февраль	Профориентация (информация СУЗы, ВУЗы).
Март	Скоро экзамен. Волнуюсь спокойно (техники тайм-менеджмента, приемы снятия эмоционального напряжения).
Апрель	Лэпбук «Развитие эмоционального интеллекта как способ профилактики эмоционального выгорания педагогов в образовательной среде».
Май	Общешкольная фотоакция «Подари улыбку миру».





## **Важно!**

**1. При создании стенда нужно учитывать, что информация должна быть доступна для детей разных возрастов.**



**2. Материал должен быть тщательно отобран; качественно проверено лексическое значение всех слов с учётом их двойных и переносных значений.**



**3. Картинки должны соответствовать тематике стенда, информация не должна «провоцировать», а должна нести положительный смысл.**



**«Не всё в жизни надо оценивать...что-то надо просто ценить.  
Многогранность человеческой жизни как путь к здоровому и успешному себе».**

### Актуальность.

Каждый подросток уверен, что только он хозяин своей жизни, своего здоровья. Статистика показывает, что с каждым годом «рынок человеческих удовольствий» пополняется новыми «совершенно безвредными» соблазнами для подростков (вейпы, энергетики, электронные сигареты и тд). Запреты не действуют, а являются провокацией для нарушения правил, например : «Я смог, а тебе слабо?»

Для подростков взрослые перестают быть авторитетом и не являются примером для подражания. Поэтому в нашем проекте мы используем ресурс «Подросток подростку о ценностях жизни».



**«Не всё в жизни надо оценивать...что-то надо просто ценить.  
Многогранность человеческой жизни как путь к здоровому и успешному себе».**

### **Ожидаемые результаты:**

- повышение ценности здорового образа жизни среди подростков;**
- актуализация личных ресурсов;**
- укрепление позитивного мышления, жизнестойкости, значимости своего вклада в здоровое поколение нашей страны;**
- формирование чувства сплоченности, уверенности что здоровый образ жизни – дело не одного человека, что ценность здоровья – ценность общая;**
- повышение уверенности в себе – принятие себя.**



**Каждый участник проекта уверен -  
его вклад важен и нужен!**

«Не всё в жизни надо оценивать...что-то надо просто ценить.  
Многогранность человеческой жизни как путь к здоровому и успешному себе».

## Содержательное наполнение



**«Не всё в жизни надо оценивать...что-то надо просто ценить.  
Многогранность человеческой жизни как путь к здоровому и успешному себе».**



## Содержательное наполнение

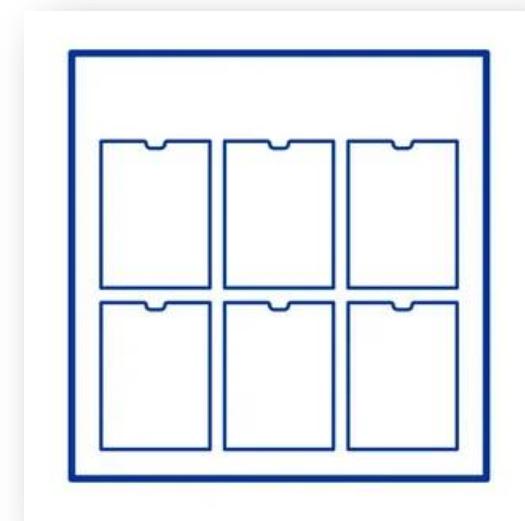




**«Не всё в жизни надо оценивать...что-то надо просто ценить.  
Многогранность человеческой жизни как путь к здоровому и успешному себе».**

### **Возможные рубрики**

<b>Для родителей</b>	<b>Для обучающихся</b>	<b>Для педагогов</b>
<b>Фотовыставка «Мои первые дни в школе».</b>	<b>Выставка «В фокусе внимания – дружба!»</b>	<b>«Эмоциональное выгорание. Помоги себе сам».</b>
<b>«Как помочь ребенку подготовиться к экзамену?»</b>	<b>«Тайм-менеджмент: я управляю своим временем!»</b>	<b>«Родитель – мой помощник и друг!»</b>





«Не всё в жизни надо оценивать...что-то надо просто ценить.  
Многогранность человеческой жизни как путь к здоровому и успешному себе».

**Главный секрет в жизни  
заключается не в том, чтобы  
побеждать, а в том, чтобы  
никогда не сдаваться!**

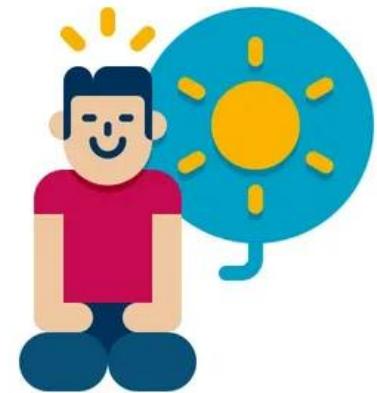
**Помните: сегодняшний день  
обмену и возврату не  
принадлежит!**

**Всегда, везде и всюду!  
Хочу! Могу! И буду!**

**Чудеса – там, где в них верят и  
чем больше верят, тем чаще  
они случаются!**

**Мыслите позитивно!**

**Сегодня лучший день, чтобы  
жить!**





## ВЫВОДЫ:



1.

- Стенд психологической службы является эффективным инструментом своевременного информирования участников образовательных отношений.

2.

- Стенд оформляется по определенной тематике и в соответствии с планом работы психологической службы. Материал должен быть тщательно отобран.

3.

- Стенд помогает формировать психологическую культуру и позитивное мышление участников образовательных отношений.

# **В рамках Недели психологии могут быть реализованы различные формы работы**

**АКЦИИ**

**ЭКСКУРСИИ,  
ЧАСЫ  
ОБЩЕНИЯ**

**КИНОКЛУБ**

**ТРЕНИНГИ**

**ИГРОВЫЕ  
ЗАНЯТИЯ**

**ПРОЕКТНАЯ  
КОНФЕРЕНЦИЯ**

**КВЕСТЫ**

**РОДИТЕЛЬСКИЙ  
КЛУБ**

**МАСТЕР-  
КЛАССЫ**

**КВН**

**ВИКТОРИНЫ,  
ВЫСТАВКИ**

**КРУГЛЫЕ  
СТОЛЫ**

**ПРАКТИКУМЫ,  
МАРАФОНЫ**

**Лауреат XX областной Недели психологии**  
**Номинация**  
**«Методические разработки мероприятий»**

# Грибенщикова Ксения Викторовна



**педагог – психолог высшей квалификационной категории**  
**Муниципального бюджетного общеобразовательного**  
**учреждения Озеро-Каачинская средняя школа**  
**Чановского района Новосибирской области**



- **Лауреат Всероссийского конкурса лучших психолого-педагогических практик и технологий в образовательной среде 2024 г.**
- **Эксперт конкурса по ранней профориентации среди детей дошкольного и младшего школьного возраста с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью «Абилимпикс 5 +», Новосибирск 2024г.; 2025г.**

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Озеро-Карабинская средняя школа Чановского района Новосибирской области



**В школе обучается 293 человека, из них – 38 детей с ОВЗ. Школа - участник проектов:**  
**«Психолого-педагогический класс», «Точки роста»,**  
**«Орлята России», «Самоопределение с нуля» и др.**



## Цель:

развитие навыков общения, межличностного  
взаимодействия и дружелюбия в период адаптации.



## Задачи:

- создать атмосферу доброжелательности, взаимопонимания;
- развивать логическое мышление, воображение, внимание, инициативность;
- развивать ответственность учащихся для достижения общей цели;
- воспитывать умение работать в группе.

**Адресная группа:** обучающиеся 5-х классов.



## Маршрутные листы

№	Название станции	Баллы
1.	Географы	
2	Зоологи	
3.	Логисты	
4.	Русоведы	
5.	Музыканты	



# Станция «Зоологи»



# Карточки с названием животных:

СОБАКА

УЛИТКА

КОШКА

ЛИСА

СОВА

ЗМЕЯ

ЕЖ

ПЕТУХ

ЗАЯЦ

ВОЛК

После выполнения заданий команде  
вручается слово:  
**РУКОЙ**



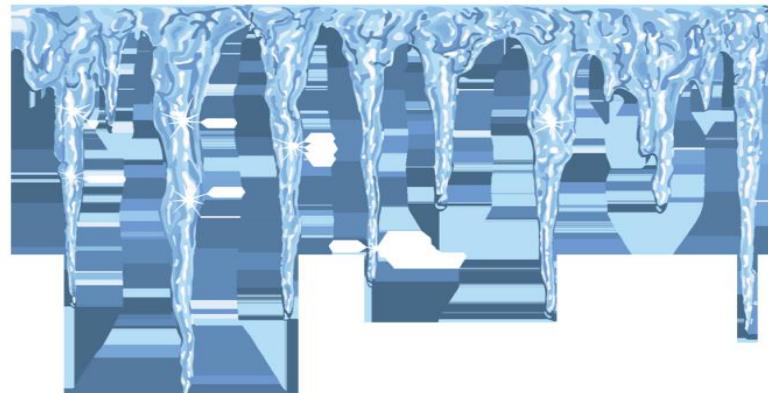
# Станция «Географы»

## Загадки

Крошечное коромысло через реку повисло (РАДУГА)



Ее увидишь только зимой,  
Ведь солнца она очень боится,  
Оно может ее быстро растопить  
(СОСУЛЬКА)



На деревья, на кусты  
С неба падают цветы.  
Белые, пушистые  
Только не душистые.

(СНЕГ)



И ничего не сохраниться!  
В зимнюю стужу и холода,  
Растопит весь лёд оно без труда,  
Ведь греет оно очень сильно и  
жарко,  
Светит при этом, оно очень ярко.  
(СОЛНЦЕ)

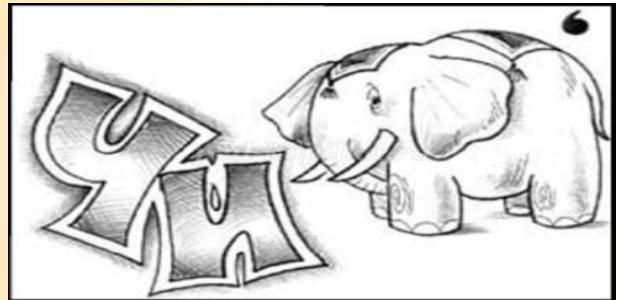




После выполнения заданий команде  
вручается слово:  
**ПОБЕДИШЬ**



# Станция «Логисты»



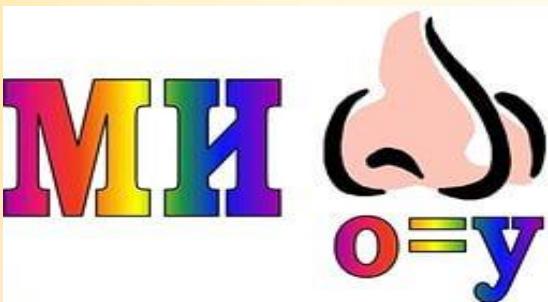
ЧИСЛО



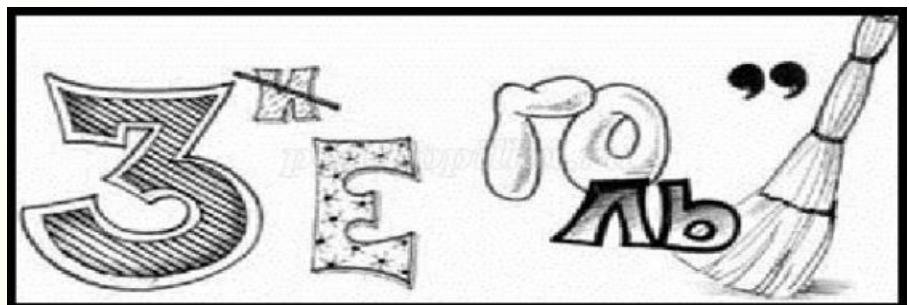
ТОЧКА



ДВА



МИНУС



ТРЕУГОЛЬНИК



После выполнения заданий команде  
вручается слово:  
**одного,**





## Станция «Русоведы»

Вставь пропущенные буквы

### Букву О

КН -

ГРХ -

КЛКЛ -

ТПТ -

БЛТ -

ПКЙ -

ГРН -

ТРН -

КРК -

ГЛТК -

### Букву У

СД -

ШРП -

КСС -

КСТ -

БРНДК -

### Букву И

ПРЗ -

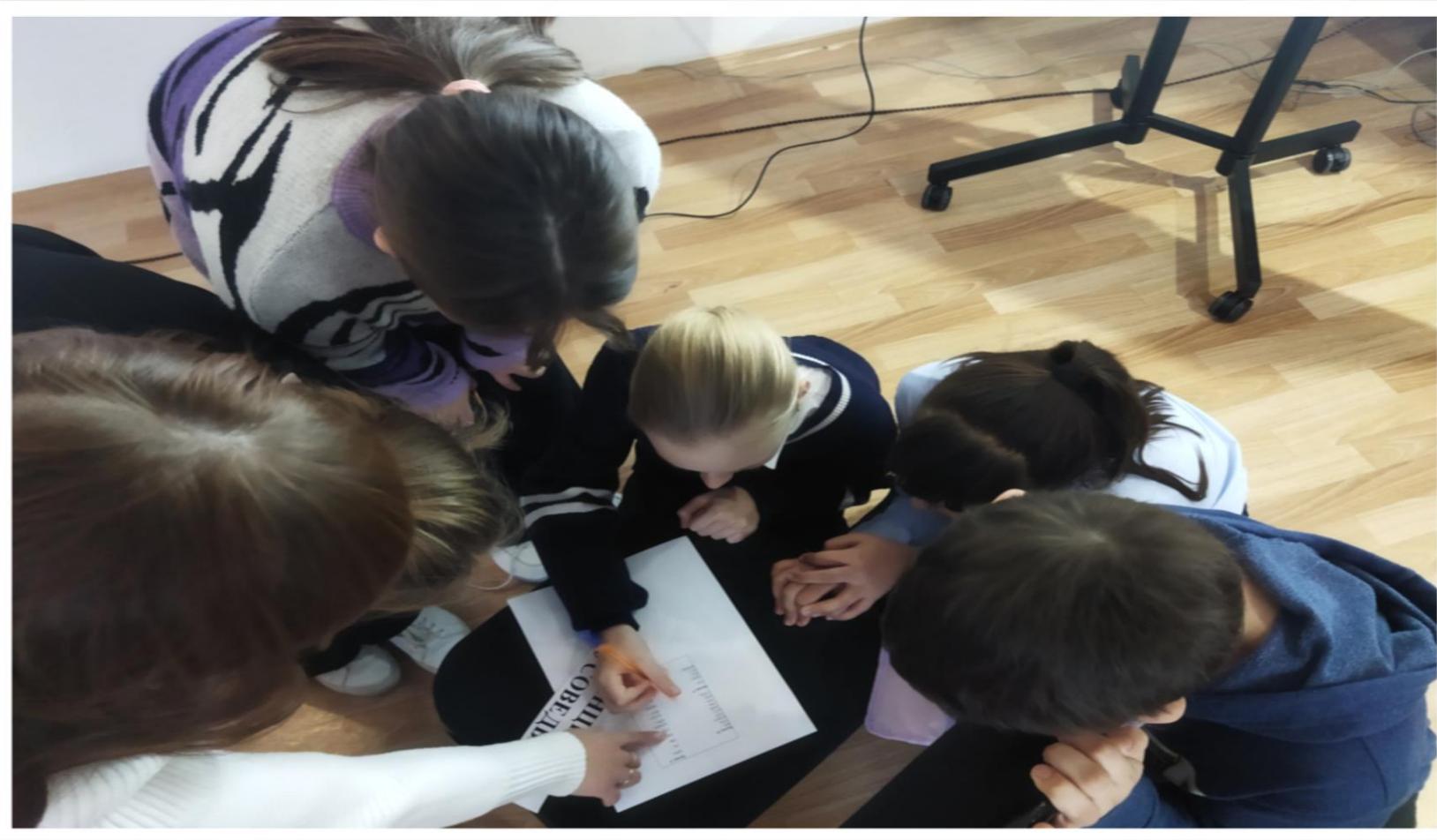
РС -

МЯ -

ФЛН -

РС -





После выполнения заданий команде  
вручается слово:  
**ГОЛОВОЙ**





## Станция «Музыканты»

- Песня об использовании улыбки в качестве электричества (“Улыбка”).
- Песня о ежедневных занятиях детей в течение 11-и лет (“Чему учат в школе”).
- Песня о трагической смерти маленького легкомысленного насекомого (“В траве сидел кузнечик”).
- Песня о лесной красавице, которую ждёт незавидное будущее (“В лесу родилась ёлочка”).
- Песня о знаменитом лентяе (“Антошка”).





После выполнения заданий команде  
вручается слово:  
**тысячи!**





# Награждение команд

- «Самая быстрая команда»
- «Самая дружная»
- «Самая внимательная»
- «Самая сплоченная команда»
- «Самая артистичная»



**Лауреат XX областной Недели психологии**  
**Номинация**  
**«Методические разработки мероприятий»**

# Малаева Мария Михайловна



- Абсолютный победитель областного конкурса профессионального мастерства «Педагог-психолог Новосибирской области - 2021»
- Спикер регионального проекта «Обучение и социализация детей с ОВЗ и детей-инвалидов в инклюзивном образовательном пространстве Новосибирской области»

**педагог – психолог высшей квалификационной категории  
муниципального казенного дошкольного образовательного  
учреждения Ордынского района Новосибирской области -  
Ордынский детский сад «Ручеек»**



МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ОРДЫНСКОГО РАЙОНА НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ -  
ОРДЫНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК»

# **Развитие навыков общения и благоприятного социально-психологического климата в детском саду на коррекционно-развивающих занятиях**



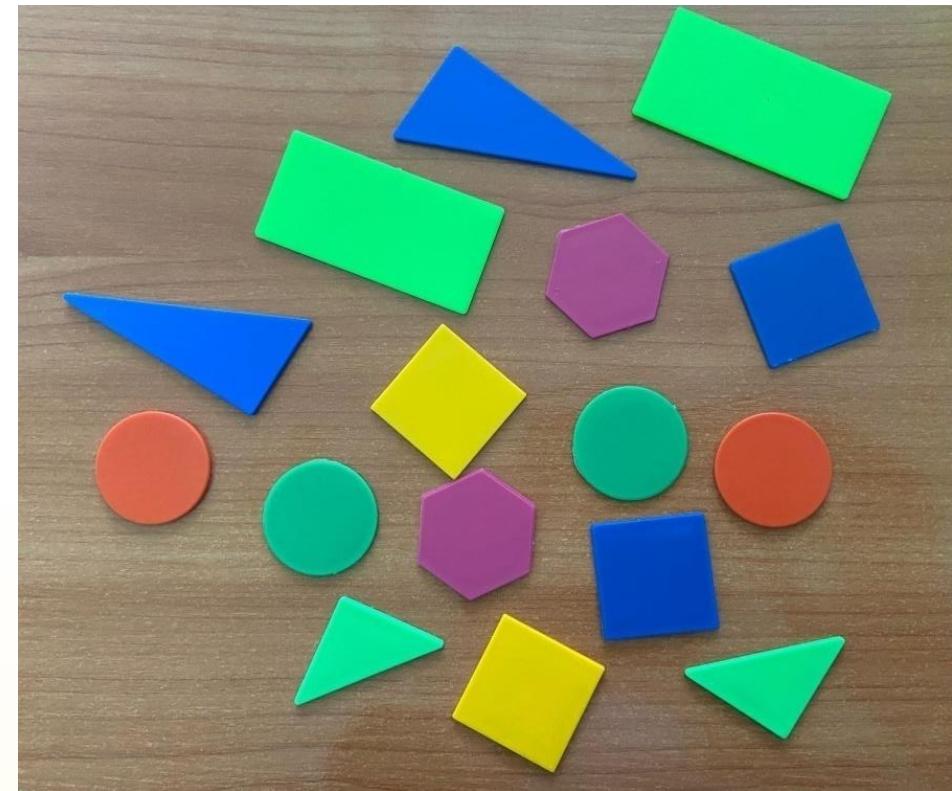
# Каврограф Ларчик



# Слепой и поводырь

Игра направлена на :

- развитие доверия и эмпатии;
- развитие саморегуляции и эмоционального интеллекта





# Море волнуется раз...

Игра направлена на  
развитие навыков  
понимания и  
распознавания эмоций



# Насос и мяч

**Фаза напряжения («накачиваем мяч»)** – ребёнок через движение, прыжки, дыхание проживает состояние злости, даёт выход накопившейся энергии. Это безопасный способ снять внутреннее напряжение, не причиняя вреда себе и другим.



**Фаза расслабления («сдуваем мяч»)** – помогает ребёнку почувствовать, как злость уходит, тело становится мягким и спокойным. Здесь формируется навык саморегуляции – ребёнок учится переводить себя из состояния возбуждения в состояние спокойствия.

# Клубочек Добра → Паутинка Дружбы

Игра направлена на формирование у детей доброжелательного отношения к окружающим, развитие умения замечать хорошие качества других людей и выражать свои положительные эмоции словами.



# Заселение в «Домик дружбы»

Игра направлена на формирование у детей чувства принадлежности к группе "мы - вместе", "я – часть коллектива"





# ВЫВОДЫ:

1.

- Игровые ритуалы и совместные символические действия (например, “Домик дружбы” или “Клубочек добра”) создают атмосферу единства и взаимной поддержки. Они помогают детям проживать положительные эмоции, видеть добро в себе и других, укрепляют чувство принадлежности к группе.

2.

- Эмоциональный интеллект – ключ к успешной коммуникации. Через игры («Слепой и поводырь», «Море волнуется раз», «Насос и мяч») дети учатся понимать свои эмоции и эмоции других, управлять чувствами, выражать их экологично. Это формирует основу для эмпатии, взаимопонимания и дружбы.

3.

- Фундамент дружбы и гармоничных отношений в коллективе строится на таких ценностях, как доверие, помощь, доброта и понимание. Именно эти качества создают основу здорового эмоционального климата и помогают каждому ребенку чувствовать себя принятым и значимым.



**Победитель XX областной Недели психологии**  
**Номинация**  
**«Лучшая информационно-методическая  
продукция»**

# Милитенко Елена Сергеевна



- Абсолютный победитель городского конкурса профессионального мастерства «Педагог-психолог-2017»
  - Лауреат областного конкурса профессионального мастерства «Педагог-психолог Новосибирской области-2017»
  - Лауреат регионального конкурса общеразвивающих программ для взрослых «Границы развития»

**педагог – психолог высшей квалификационной категории  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
города Новосибирска "Средняя общеобразовательная школа № 182  
с углубленным изучением литературы и математики имени 46-го  
гвардейского Таманского Краснознаменного ордена Суворова III  
степени женского авиационного полка легких  
ночных бомбардировщиков"**



## Областная неделя психологии

2024

---

2023

---

2022

### Лучшая информационно-методическая продукция:

- Листовки. Информационно-методическая продукция для обучающихся 7-11 классов «Преодоление психологических трудностей через формирование позитивного взгляда на жизнь». Автор: Крюкова Юлия, ученица 9 «Г» класса МБОУ СОШ » 182 с углубленным изучением литературы и математики. Педагог-наставник: педагог-психолог высшей квалификационной категории Милитенко Е.С.
- Буклет «Эмоциональная аптечка». Автор: Бондарева Виктория, ученица 11 класса МКОУ Краснозерского района Новосибирской области Колыбельская средняя общеобразовательная школа.

Быть подростком — это здорово. Перед тобой открыто столько дорог и столько всего нужно сделать и узнать. Но как быть, если ты оказался в ловушке собственных представлений? Если даже самая незначительная проблема кажется тебе трагедией? О том, как мыслить позитивно и примерах негативного мышления читай в наших карточках



### Примеры негативного мышления

#### ПРЕУВЕЛИЧЕНИЕ ТРУДНОСТИ СИТУАЦИИ

Иногда говорят, "раздул из мухи слона". И это в точности описывает ситуацию, когда вы представляете, что всё хуже, чем есть на самом деле.

Такая привычка может создавать ощущение, что вы точно не справитесь с тем, что случилось



### Примеры позитивного мышления

#### НАСТРАИВАЕМСЯ НА ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

Если вы беретесь за сложное дело, то нарисуйте в голове картинку, что вы уже добились успеха и преодолели все трудности. Заряд позитивных эмоций даст вам силы сделать всё именно так, как вы запланировали

Плохое настроение, грустные мысли ☹  
Как помочь себе почувствовать себя увереннее и счастливее? Об этом ты можешь прочитать в наших карточках.  
Все советы основаны на принципах позитивной психологии. Их можно и нужно использовать в те моменты, когда тебе важно поддержать себя 🤝



Министерство просвещения Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное учреждение  
«Центр защиты прав и интересов детей»

## МЕТОДИЧЕСКОЕ ПИСЬМО

«Профилактика суицидального поведения несовершеннолетних в образовательных организациях: формирование позитивного мышления и ответственного поведения»

(для руководителей, педагогов-психологов (психологов в сфере образования), социальных педагогов, классных руководителей и иных педагогических работников общеобразовательных и профессиональных образовательных организаций)

Москва, 2025

Министерство просвещения Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное учреждение  
«Центр защиты прав и интересов детей»

## МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

по проведению профилактических мероприятий с обучающимися образовательных организаций, направленные на формирование у них позитивного мышления, принципов здорового образа жизни, предупреждение суицидального поведения

## ПОЗИТИВНОЕ МЫШЛЕНИЕ, ЭМОЦИИ, ЖИЗНЕСТОЙКОСТЬ: УЧИМСЯ УПРАВЛЯТЬ СОБОЙ



МОСКВА, 2024 г.

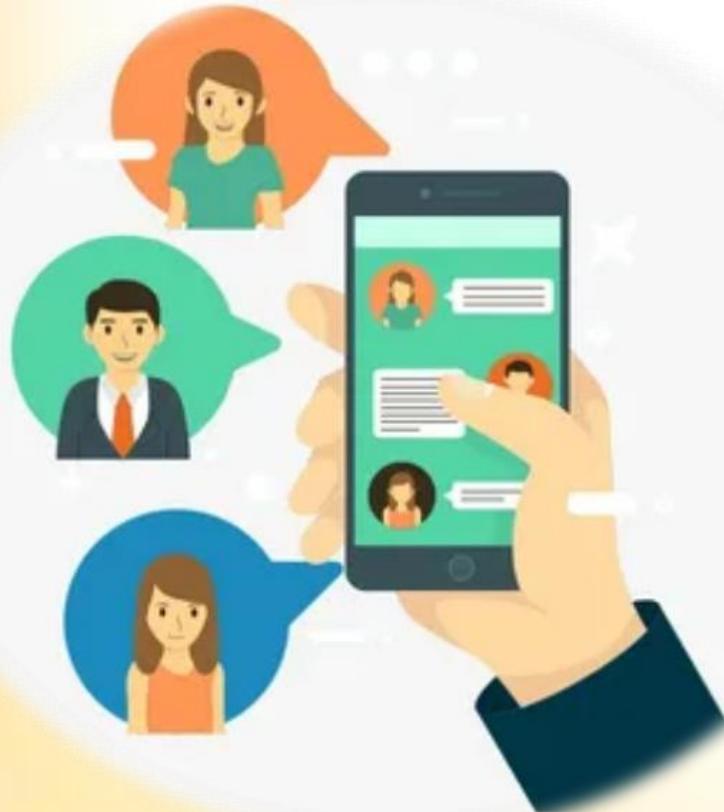
Федеральное государственное бюджетное учреждение  
«Центр защиты прав и интересов детей»

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА ФОРМИРОВАНИЕ У ОБУЧАЮЩИХСЯ ПОЗИТИВНОГО МЫШЛЕНИЯ, ПРИНЦИПОВ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ, ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ, В ТОМ ЧИСЛЕ С УЧЕТОМ ВЛИЯНИЯ ДИСТАНТНОГО ФОРМАТА ОБУЧЕНИЯ



МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Москва, 2021



## Уважаемые участники!

- **Какие формы работы, методы и приемы вызвали у Вас особый интерес?**
  
- **Какие новые идеи по проведению осенней Недели психологии в 2025 году у вас возникли?**

**Спасибо!**

# ВЫВОДЫ:

1.

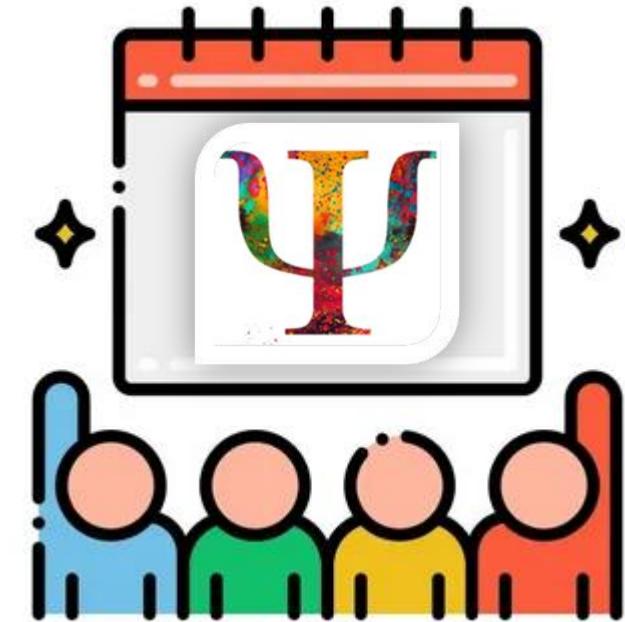
- Неделя психологии направлена на создание условий для усиления психологической безопасности образовательной среды.

2.

- Мероприятия в рамках Недели психологии позволяют привлечь внимание участников образовательных отношений к актуальным вопросам психологии, повысить уровень психологической культуры, формировать позитивное мышление.

3.

- Эффективности проведения Недели психологии способствует привлечение не только педагогов- психологов, но и классных руководителей, учителей предметников, родителей (законных представителей).





8 (383)276-02-23



omo\_ocdk@edu54.ru

📍 г. Новосибирск, ул. Народная, д. 10

**ОСТАВЬТЕ  
СВОЙ  
ОТЗЫВ!**

НАМ ВАЖНО ВАШЕ МНЕНИЕ,  
ЧТОБЫ СТАТЬ ЛУЧШЕ!

