

Министерство образования Самарской области
Государственное автономное учреждение
дополнительного профессионального образования
Самарской области
«ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ»

VII Межрегиональная научно-практическая конференция
«Реализация ФГОС, ФООП и ФАОП в ОО Новосибирской области и научно-методическое сопровождение обновления содержания и технологий преподавания учебного предмета «Физическая культура» в контексте социально-педагогического взаимодействия»

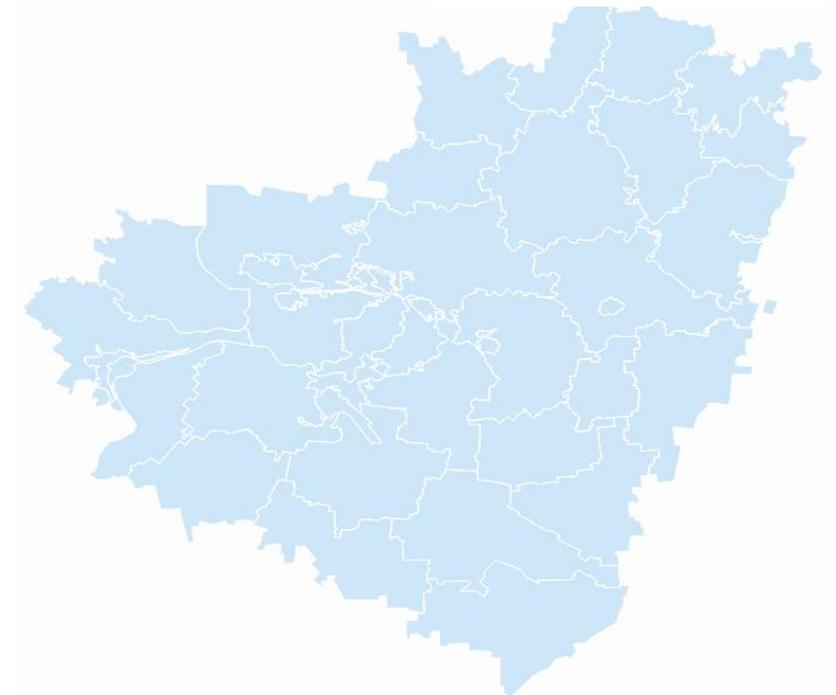
Использование нейросети в работе учителя физической культуры



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ
САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ



ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ



Надежда Геннадьевна Ефремова,
заведующий кафедрой
охраны здоровья, труда (технологии),
физической культуры
и основ безопасности и защиты Родины, к.б.н.

Государственная политика

Разработка Стратегии развития образования на период до 2036 года с перспективой реализации до 2040 года

О СТРАТЕГИИ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Д.Н. ЧЕРНЫШЕНКО

Заместитель Председателя Правительства
Российской Федерации

Апрель 2025 г.

Вызовы:

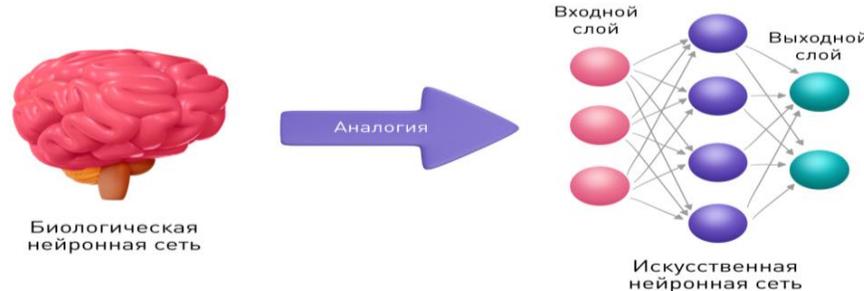
1. Трансформация миропорядка и ценностная война против России
2. Необходимость обеспечения технологического лидерства и устойчивой и динамичной экономики
3. Стремительное развитие искусственного интеллекта и цифровых технологий
4. Неравные стартовые возможности и разобщенность социальных групп
5. Демографическая ситуация

3

Направление: Искусственный интеллект
и цифровизация

- Цифровые помощники для педагогов
- > Цифровая грамотность (обучение учеников и учителей)
- > Индивидуальные образовательные траектории для **80%** обучающихся
- > Информационная безопасность
- > и другие мероприятия

Искусственный интеллект (ИИ) — это технологии, позволяющие машинам анализировать данные, обучаться и принимать решения, имитируя человеческий интеллект.



Нейросети — это модели, которые учатся на данных, распознают закономерности и помогают решать задачи, ранее доступные только человеку.

Почему ИИ важен для педагогов



Автоматизация рутинных задач

Учитель тратит много времени на проверку домашних заданий обучающихся, а также составление соответствующих отчетов.

- ✓ Проверка тестов и эссе → ИИ способен анализировать тексты на соответствие требованиям грамматики, логики изложения данных, а также порядка построения смысловых конструкций.
- ✓ Составление расписания → алгоритмы ИИ оптимизируют распределение нагрузки на классы и учителей.
- ✓ Оценка корректности составления письменных работ.
- ✓ Разработка и внедрение чат-ботов для ответов на вопросы.



Персонализация обучения

Адаптация разработки образовательного материала под требующийся уровень, интересы и темп каждого ученика.

- ✓ Разработка рекомендаций заданий относительно уровня каждого ученика
- ✓ Разработка индивидуальных образовательных программ.



Быстрый анализ данных и создание новых материалов

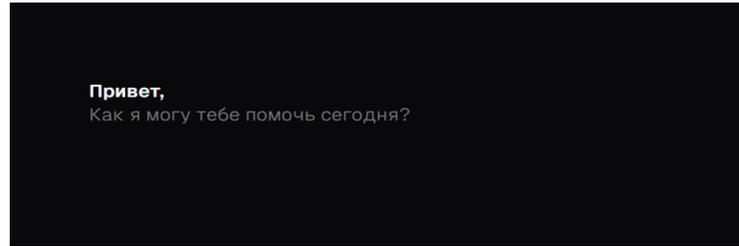
Нейросети способны обрабатывать данные об успеваемости, поведении и прогрессе в познании дисциплин учеников, помогая учителю принимать обоснованные решения, могут генерировать требующиеся учебные материалы, задания и разъяснения сложных тем в различных доступных форматах.

- ✓ **Выявление групп риска** → ИИ анализирует получаемые учащимися оценки и их посещаемость, предупреждая учителей о том, кто из них может отставать по успеваемости
- ✓ **Генерация задач по параметрам** → Запрос: «Нужно разработать 10 задач по теме «Дроби» для 5 класса средней сложности»
- ✓ **Адаптация текстов под уровень учеников** → Запрос: «Упростить форму изложения научной статьи для более полного его усвоения школьниками».

Какими нейросетями педагог может воспользоваться?



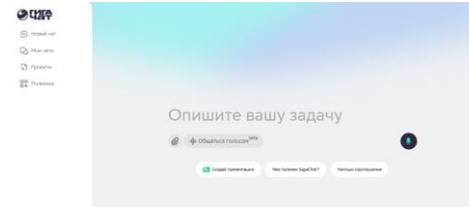
<https://chatgpt.org/chat>



Генерация текстовых ответов на поисковые запросы



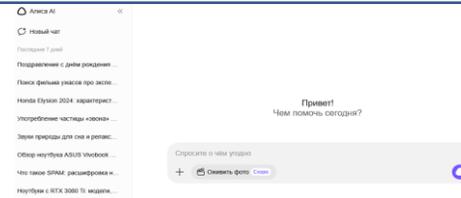
<https://giga.chat>



Создать контент, решить задачу, разобраться в сложной теме (например, объяснить сложное научное явление), сгенерировать изображение



<https://alice.yandex.ru/>



Голосовой помощник от Яндекс Групп, который помогает решать различные задач



<https://www.perplexity.ai/>



Поисковая система на базе искусственного интеллекта



<https://chat.deepseek.com>



Поисковая система на базе искусственного интеллекта, работа с документами различных форматов

Как правильно составить запрос (команда, промт) в нейросети

Четкий запрос = полезный результат

Чем точнее и детальнее педагог объясняет задачу, тем корректнее будет результат запроса

1. Контекст – объясните нейросети ситуацию, фон-задачи.

Зачем: Чтобы ответ был релевантным именно вашим условиям.

Пример:

Плохо: «Напиши план урока».

Хорошо: «Я учитель физической культуры в 5 классе. Мои ученики только начали изучать Модуль «Гимнастика». Напиши план урока по теме «Кувырки вперед и назад в группировке».

2. Команда – четкая и однозначная задача, которую должна выполнить нейросеть.

Зачем: Чтобы нейросеть не запуталась и максимально корректно следовала заданным инструкциям.

Примеры глаголов:

Напиши, составь, придумай, объясни, сократи, упрости, сгенерируй, создай таблицу, сравни.

3. Характер – попросите нейросеть «примерить на себя конкретизированную роль».

Зачем: Чтобы ответ был составлен корректно в необходимом стиле и с требующейся глубиной.

Пример: «Действуй как опытный учитель-методист с 20-летним стажем...»

Как правильно составить запрос (команда, промт) в нейросети

4. Цель и ограничения – конкретные параметры результата: объем, формат, ключевые точки (таргеты), которые нужно осветить, тон.

Зачем: Чтобы избежать общих фраз и получить оптимально готовый к использованию материал.

Пример:

С критериями: «Придумай 5 заданий _____ для _____ класса. Упражнения должны быть изложены в формате интерактивного теста с вариативными ответами. В конце предоставь ключ для самопроверки».

5. Корректировка – не бойтесь уточнять! Нейросеть помнит контекст диалога.

Зачем: Первый ответ редко бывает идеальным. Таким образом, возникает необходимость в построении диалога, а не однократно заданного запроса.

Пример уточнений:

«Сократи этот текст вдвое, оставив только ключевые даты и события».

«Сделай этот сценарий более динамичным, добавь больше командных заданий».

Примеры запросов по учебному предмету «Физическая культура»

I. Планирование и разработка материалов

Цель запроса – экономия времени при подготовке к уроку

Запрос (промт 1) (базовый): Составь план урока по теме «_____» для _____ класса.

Результат: ИИ выдал структуру (цели, этапы урока, д/з), однако информация была выдана весьма обобщенным контекстом.

Запрос (промт 2) (уточненный с деталями): Разработай подробный конспект урока по физической культуре в _____ классе на тему «_____». Включи цели урока (предметные, метапредметные, личностные), организационный момент, актуализацию знаний, основную часть с аналитической беседой по вопросам, физкультминутку, групповое задание и рефлексию. Хронометраж: 45 минут.

Результат: Данный запрос детальный и практически важный для учителя. В зависимости от точности и однозначности запроса учитель получит кратко вариативные по значимости результаты.

Запрос (промт 3) (генерация материалов для урока): Придумай 5 примеров заданий по ФК для 8 класса на тему «_____».

Результат: ИИ не просто генерирует задания, а разрабатывает их согласно практико-ориентированным канонам.

Примеры запросов для других педагогических задач

II. Для генерации идей:

Запрос (промт): «Придумай [15 тем] для проектных (исследовательских) работ по физической культуре для [учащихся _____ классов]. Темы должны быть [актуальными, подразумевать реализацию практических исследований и быть выполнимыми при условии использования минимального количества оборудования и/или специального инвентаря]».

III. Для классных руководителей (административных задач):

Запрос (промт): «Составь [официальное письмо] для родителей учеников от [классного руководителя 4 "Б" класса] о [предстоящем родительском собрании 25 мая в 18:00]. Укажи [повестку дня: обсуждение подготовки к итоговым работам и организация выпускного]. В конце включи [просьбу подтвердить явку]. Тон изложения информации в письме [доброжелательный и деловой]».

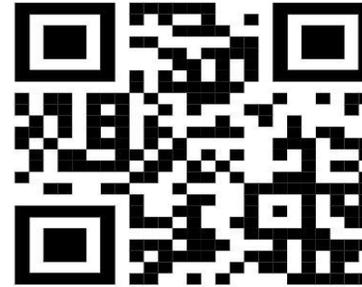
Какие еще нейросети можно использовать педагогу?

Kandinsky



Сервис, с помощью которого педагоги могут генерировать изображения по текстовому описанию с помощью нейросети.

300ya



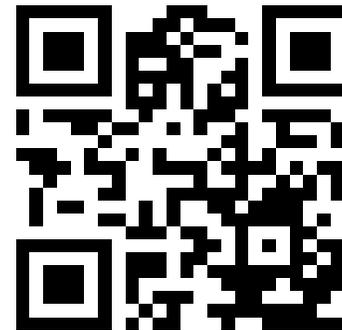
Нейросеть YandexGPT кратко перескажет содержание любых видео, статей и текстов.

Gamma



Это - инструмент на основе искусственного интеллекта, который помогает педагогам быстро создавать профессиональные презентации, документы и веб-страницы.

Qwen



Современный искусственный интеллект от китайской компании Alibaba, предназначенный для общения и работы с текстами, ИТ-кодами, изображениями и видео.



YandexGPT

Модель Яндекс Групп для обработки текстов.

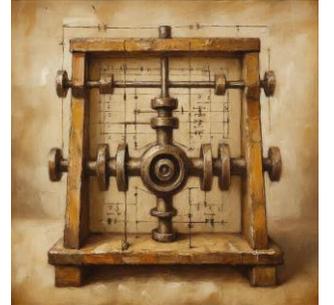
Нейросеть Kandinsky

✓ Генерация изображений (или видео):

Создайте **2 уникальные иллюстрации** для вашей презентации.

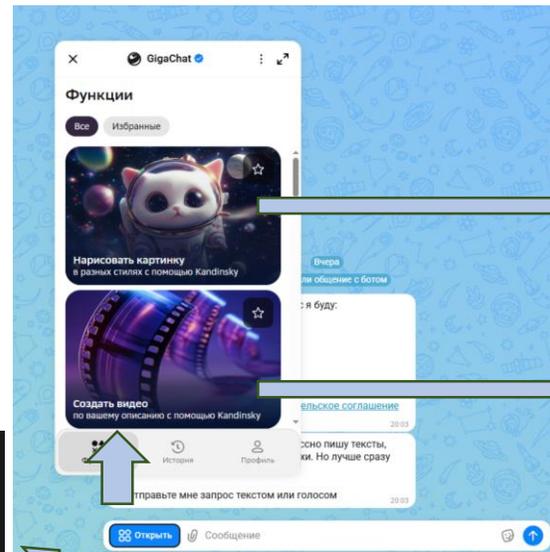
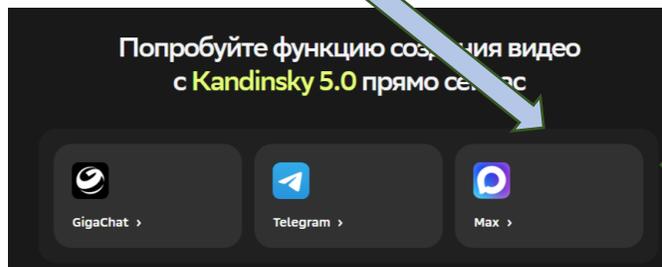
Для слайда о механических устройствах:

Запрос (промт): *стилизованное цифровое искусство, арифмометр Леонардо да Винчи, чертежи, старинная бумага, свет в стиле старого мастерства*



Для слайда о будущем:

Запрос (промт): *футуристический квантовый компьютер в футуристичной лаборатории, неоновые огни, технологический блеск, высокотехнологично, цифровое искусство*



Создание фото с помощью нейросети.

Создание видео с помощью нейросети.

Что нельзя делать в нейросети

- ✓ **Не задавайте обобщенные вопросы:** «*Расскажи о физической культуре*».
- ✓ **Не запрашивайте контент, содержащий нарушения общепризнанных этических норм:** Запрещено запрашивать сочинение клеветы, создание мошеннического контекста и т.д. Ограничения, касающиеся авторского права: есть правила, запрещающие создавать или использовать контент, в котором присутствуют:
 - Насилие;
 - Расизм;
 - Ненависть к животным;
 - Запрещенные вещества;
 - Оскорбления или угрозы;
 - Пропаганда насилия или экстремизма.
- ✓ **Не следует слепо доверять фактам:** Необходимо всегда перепроверять исторические даты, научные термины, цитаты. Нейросеть может «галлюцинировать».
- ✓ **Не указывайте в запросах личные данные:** паспортные данные, номера телефонов, адреса электронных почт или домашние адреса.
- ✓ **Не следует опускать руки после первого же некорректного ответа:** Используйте правило **корректировки**. Уточните и соответствующим образом переформулируйте запрос.

Цифровой след — это совокупность данных, которые пользователь оставляет в интернете



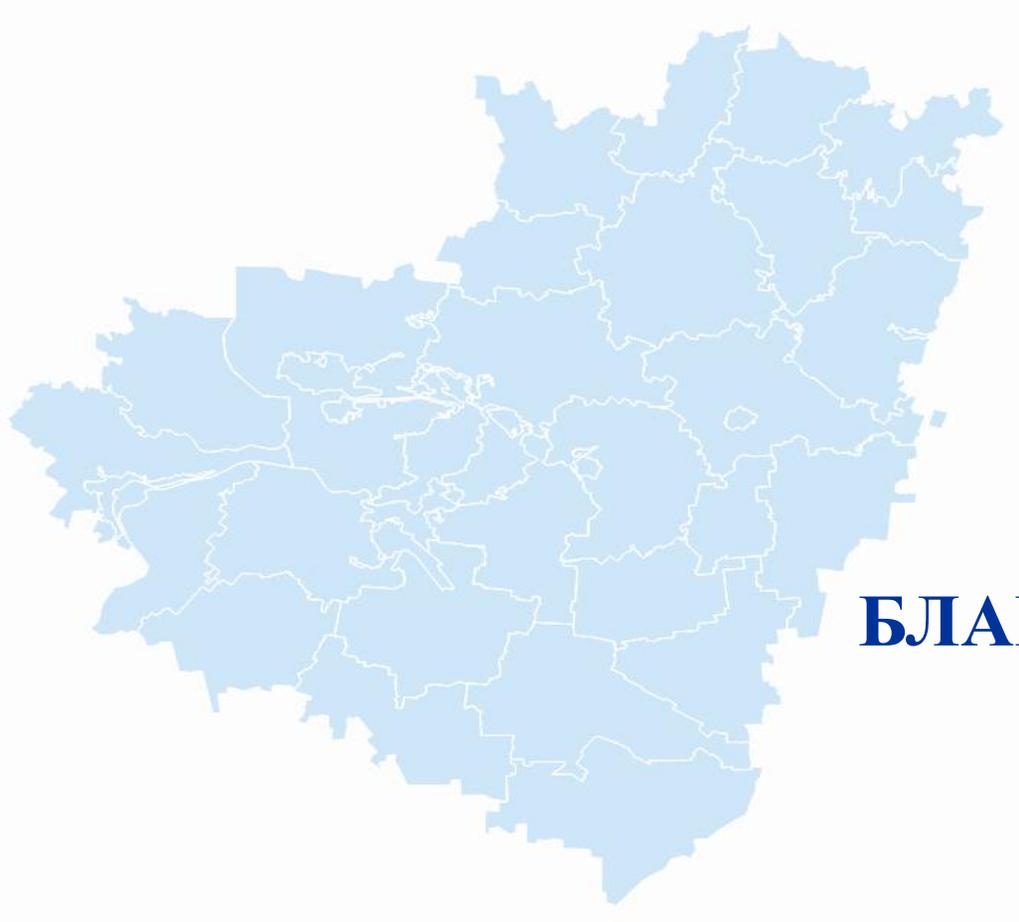
Как интегрировать нейросети в работу педагога

Пошаговый алгоритм:

- 1. Выбрать задачу** (проверка работ учащихся; генерация учебного материала, заданий, визуализация задач).
- 2. Подобрать нейросеть** (см. на слайдах 4 и 9).
- 3. Ввести запрос** (согласно заданной формуле: хороший запрос = четко и однозначно заданные контекст + четкая команда + критерии).
- 4. Протестировать** (проверить качество результата, возможно использование нескольких нейросетей для выбора наилучшего результата).
- 5. Адаптировать** под свои задачи, класс, предмет.

Пример:

Учитель физической культуры → [ChatGPT](#) → "Придумай 10 вопросов для обсуждения с обучающимися «Раздел 1. Знания о физической культуре в 5 классе» → редактирует → использует на уроке.



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ
САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ



БЛАГОДАРИЮ ЗА ВНИМАНИЕ!

ГАУ ДПО СО «ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ»

Кафедра охраны здоровья, труда (технологии), физической культуры и основ безопасности и защиты Родины

почта: kfk_iro63@63edu.ru

тел: 8(846)247-22-33