«Этика поведения современных подростков в сети. Опыт работы школы»

Еланцева Елизавета Николаевна,

педагог-психолог

МБОУ Большереченская СОШ

Кыштовского района Новосибирской области

2026 год

Сегодня цифровая среда — это пространство основной социализации подростков.

Информационная безопасность — это не только технический контроль, но и прежде всего психологическая безопасность и цифровая этика.



Почему этика в Сети среди подростков часто нарушается?

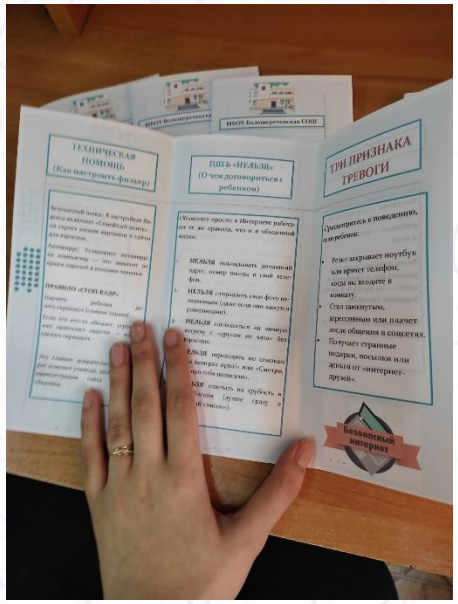
- **Эффект растормаживания:** отсутствие прямого контакта снижает эмпатию. Подросток не видит реакции собеседника, поэтому не чувствует тяжести своих слов.
- **Иллюзия анонимности:** чувство вседозволенности за «аватарками».
- **Скорость реакции:** отсутствие «эмоционального фильтра» перед мгновенной отправкой сообщения под влиянием момента.



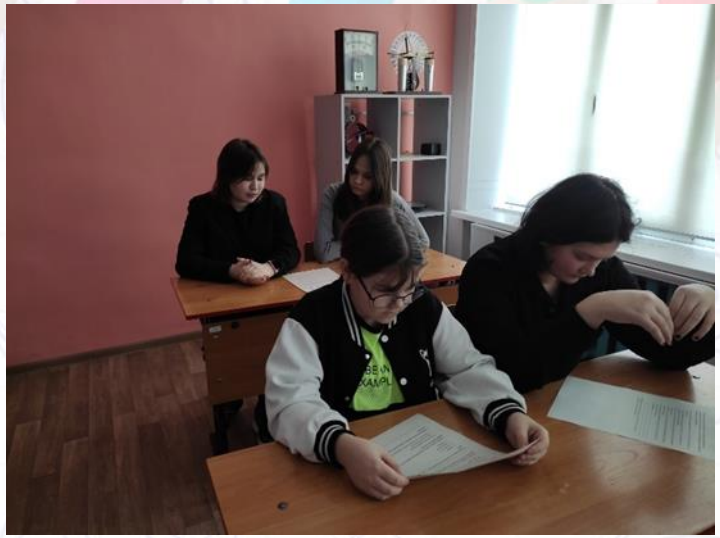
Опыт работы школы: от диагностики к практике

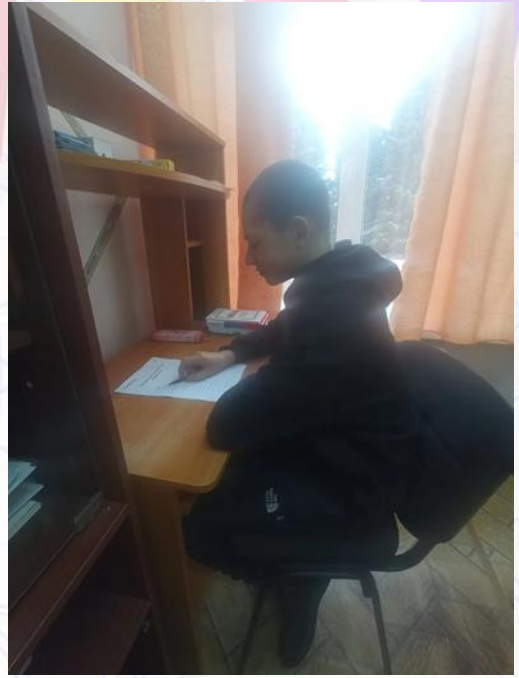
1. Диагностика и информирование





Карманные буклеты-памятки
«Мой безопасный путь в Сети»,
«Семейный фильтр»





Анкетирование «Я и мой смартфон»



Стенд «Информационная безопасность»

Опыт работы школы: от диагностики к практике

2. Практические навыки и этика

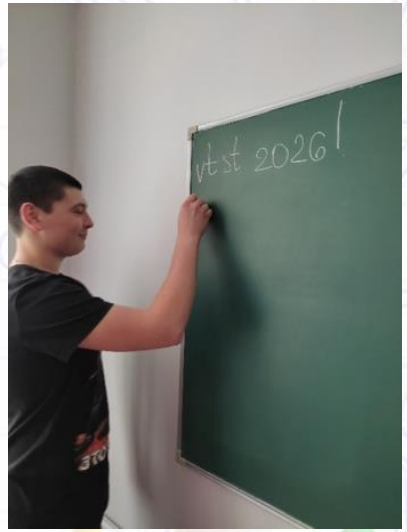


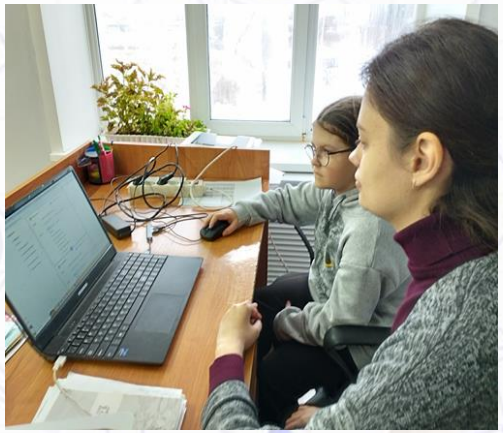
Просмотр вебинаров





Час доверия «Экранная ссора»





Мастер-класс «Секретный код»

Система мер по предотвращению сетевых угроз, алгоритм школы

- **Техническая и правовая защита:** рекомендуем обучающимся регулярно обновлять пароли и настраивать двухфакторную аутентификацию. Одновременно с этим ведется разъяснительная работа о правовой ответственности за оскорбления в сети — подросток должен понимать, что Интернет является правовым полем.
- **Информационная гигиена:** тема цифровой этики интегрируется в общешкольные воспитательные события и мероприятия, что делает её актуальной для всего ученического сообщества.
- **Координация усилий:** Постоянный обмен информацией между специалистами воспитательной службы позволяет пресечь конфликт в сети еще до того, как он перерастет в реальную агрессию в стенах школы.