

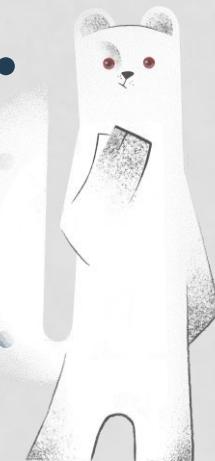


Профилактика ВИЧ-инфекции в молодежной среде

ОТДЕЛ ПРОФИЛАКТИКИ ЦЕНТРА ПО БОРЬБЕ СО СПИДОМ
ГБУЗ НСО «НОВОСИБИРСКАЯ ОБЛАСТНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ
ИНФЕКЦИОННАЯ БОЛЬНИЦА»

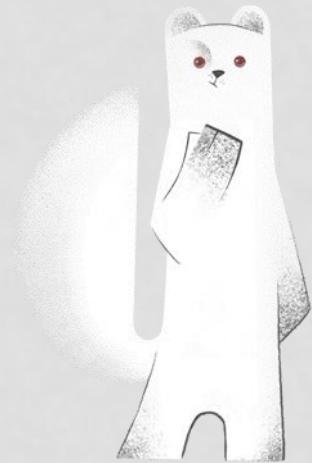
АКТУАЛЬНА ЛИ ТЕМА?

- Ежегодно минимум 1 тыс. новых случаев в НСО
- Социально-порицаемая болезнь
- Низкая информированность, дефицит мотивации к изучению темы
- Экономическое бремя ВИЧ-инфекции для бюджета
- Неизлечимое, но контролируемое **предотвратимое** заболевание
- Стигматизация, самостигматизация



АКТУАЛЬНА ЛИ ТЕМА?

- Высокая вероятность, что у каждого человека в окружении будет 5 – 7 человек с ВИЧ к 40 годам (если темпы не снижаются)
- Спокойное отношение к добрачным отношениям, серийная моногамия
- Подростки без необходимых знаний вырастают во взрослых с дефицитом профилактических навыков
- «Дети сами разберутся» (?)
- «Их это не коснется»(?)



ОСОБЕННОСТИ ЭПИДЕМИИ ВИЧ В НСО

- Феминизация ВИЧ-инфекции (женщины более уязвимы к ВИЧ)
- Случайное выявление – при госпитализации по другим поводам, при беременность
- Выход из ключевых групп в общую популяцию
- Самый распространенный путь передачи – половой, при гетеросексуальных контактах
- Около 490 детей ВИЧ+, большинство – вертикальный путь и ВИЧ с младенчества
- Пик выявления – 35-45 лет
- В последний год – рост среди подростков!

УЯЗВИМОСТЬ ПОДРОСТКОВ К ВИЧ

Наиболее уязвимы к ВИЧ –
подростки из различных групп
риска

УЯЗВИМОСТЬ ПОДРОСТКОВ К ИНФИЦИРОВАНИЮ ВИЧ



ЗАДАЧИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ РА- БОТЫ

1. Повышение уровня информированности о проблеме
2. Изменение отношения людей к проблеме
3. Выработка и развитие навыков сохранения здоровья;
4. Формирование мотивации к сохранению здоровья.

С ЧЕГО НАЧАТЬ

- Саморефлексия: что лично Я думаю об этом, что чувствую, какие ассоциации
- Собрать достоверную информацию. Проанализировать, каких знаний не хватает
- Значимость проблемы лично для ВАС – почему ДЛЯ МЕНЯ это важно
- И только потом обсудить
- Воспитание личным примером

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ...

ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ С НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМИ

- Детский сад – личная гигиена, отличия между полами, половая неприкосновенность ребенка (границы, «правила нижнего белья»)
- Начальная школа – личная гигиена, правила безопасности для профилактики насилия и опасных ситуаций

ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ С НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМИ

- Средняя школа – основные сведения о репродуктивной системе, половом созревании
- Старшие классы – профилактика раннего сексуального дебюта, вступление в интимные отношения только при достижении психологической и физиологической готовности, стремление к построению гармоничных партнерских отношений и воспитание семейных ценностей, профилактика сексуализированного насилия, абызва

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- **БАЗОВЫЕ ЗНАНИЯ**
 - **ВИЧ – ВИРУС ИММУНОДЕФИЦИТА ЧЕЛОВЕКА**
 - **ВИЧ – ИНФЕКЦИЯ – ЭТО ИНФЕКЦИОННОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, ВЫЗВАННОЕ ВИРУСОМ ИММУНОДЕФИЦИТА ЧЕЛОВЕКА**
 - **СПИД – СИНДРОМ ПРИОБРЕТЕННОГО ИММУНОДЕФИЦИТА, ПОСЛЕДНЯЯ СТАДИЯ РАЗВИТИЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ**



КАК НА САМОМ ДЕЛЕ ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ?

- Половым путем (без использования презерватива).
- Через кровь (использование нестерильных инструментов при употреблении и приготовлении наркотиков).
- От матери ребенку (во время беременности, родов и при кормлении грудью).



ЧТО МЕШАЕТ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЗНАНИЯ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ВИЧ?

- Миры
- Недостаток информации
- Ложные убеждения
- Предрассудки
- Низкая мотивация знать
больше, отсутствие личной
значимости проблемы



КАК ОТ ЗНАНИЙ ПЕРЕЙТИ К ДЕЙСТВИЯМ?



узнал? делай!

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ НАВЫКИ, СНИЖАЮЩИЕ УЯЗВИМОСТЬ К ВИЧ

- Умение говорить «нет»:
 - Это значит – «Я – ВЗРОСЛЫЙ»
 - Я – ОК»
 - Я - ЛИЧНОСТЬ
- Умение отказываться от желаемого, если это может быть небезопасно



ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ НАВЫКИ, СНИЖАЮЩИЕ УЯЗВИМОСТЬ К ВИЧ

- Умение оценивать риск
- Умение отстоять свои интересы без агрессии
- Умение обозначать и защищать личные границы



ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ НАВЫКИ, СНИЖАЮЩИЕ УЯЗВИМОСТЬ К ВИЧ

- Умение показать любовь разными способами (любовь≠секс)
- ЛЮБОВЬ – ЭТО...

Любовь это...



...спасти её от дождя

Любовь это...



...радоваться его успехам



КОНТАКТЫ

- Отдел профилактики Центра по борьбе со СПИДом (ГБУЗ НСО «НОКИБ») 240-86-02 ул. О. Жилиной, 90а
- Пациентская организация «Остров»: помочь женщинам, семьям <https://ostrovnsk.ru>
- Региональный центр медицинской профилактики <https://rcmp-nso.ru/profila/info/vich.php>
- НРОО «Гуманитарный проект» раздел Центр знаний <https://human.org.ru/knowledge/>

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

