

# Никотиновая зависимость от сигарет и вейпов

---

**Медицинский аспект.**

**Ответственность  
несовершеннолетних за курение  
в общественных местах.**



# Вопросы

что такое вейп

чем отличается от табачных  
изделий

вызывает ли привыкание

чем опасен для здоровья  
организма

помогает ли вейпинг  
бросить курить

# Электронная сигарета, парогенератор, или вейп

---

Представляет собой устройство для курения, в котором вместо табака используются картриджи со специальной жидкостью

Активируется он за счет нажатия кнопки, которая запускает процесс выработки высокодисперсного аэрозоля

В процессе курения жидкость нагревается, а курящий человек вдыхает ее пары



# Вейп часто называют достойной альтернативой сигарете

---

Производители спешат уверить, их дым абсолютно безопасен, а вкусовой состав не вызывает привыкания и проблем

Однако уже сейчас электронная сигарета становится опасным атрибутом зависимости



# В состав традиционного наполнителя нагреваемого «ингалятора» входит:

01

до 62%  
пропиленгликоля  
(бесцветная  
жидкость с вязкой  
консистенцией - PG)

02

до 35% глицерина  
(трехатомный спирт  
со сладковатым  
привкусом - VG)

03

до 3,6% никотина  
(токсичный  
алкалоид)

04

до 4%  
ароматизаторов

Никотин может быть исключен из “наполнителя”, если речь идет о безникотиновых электронных сигаретах

Все ингредиенты, кроме никотина, используются в пищевой, косметической и фармацевтической сферах **промышленности**

## Пропиленгликоль

используется в бытовой химии, а его регулярное употребление может привести к появлению:

- аллергических реакций,
- хроническим заболеваниями легких,
- утрате обоняния

## Глицерин

не менее вреден и глицерин, испаряющийся в электронных сигаретах.

Вдыхая его пары, человек может:

- испытывать сухость во рту,
- кашель,
- столкнуться с воспалительным процессом в горле и легких

При соединении два этих вещества вырабатывают **канцерогены** – формальдегид и акролеин



## Пар, содержащий в себе канцерогены, является крайне опасным для организма

Воздействие токсичных веществ может вызывать обострение:

- астмы,
- пневмонии,
- сердечно-сосудистых заболеваний.

Пар, образующийся в результате курения электронных сигарет, не содержит продуктов горения, но жидкость для вейпа все же затрудняет работу дыхательных путей.

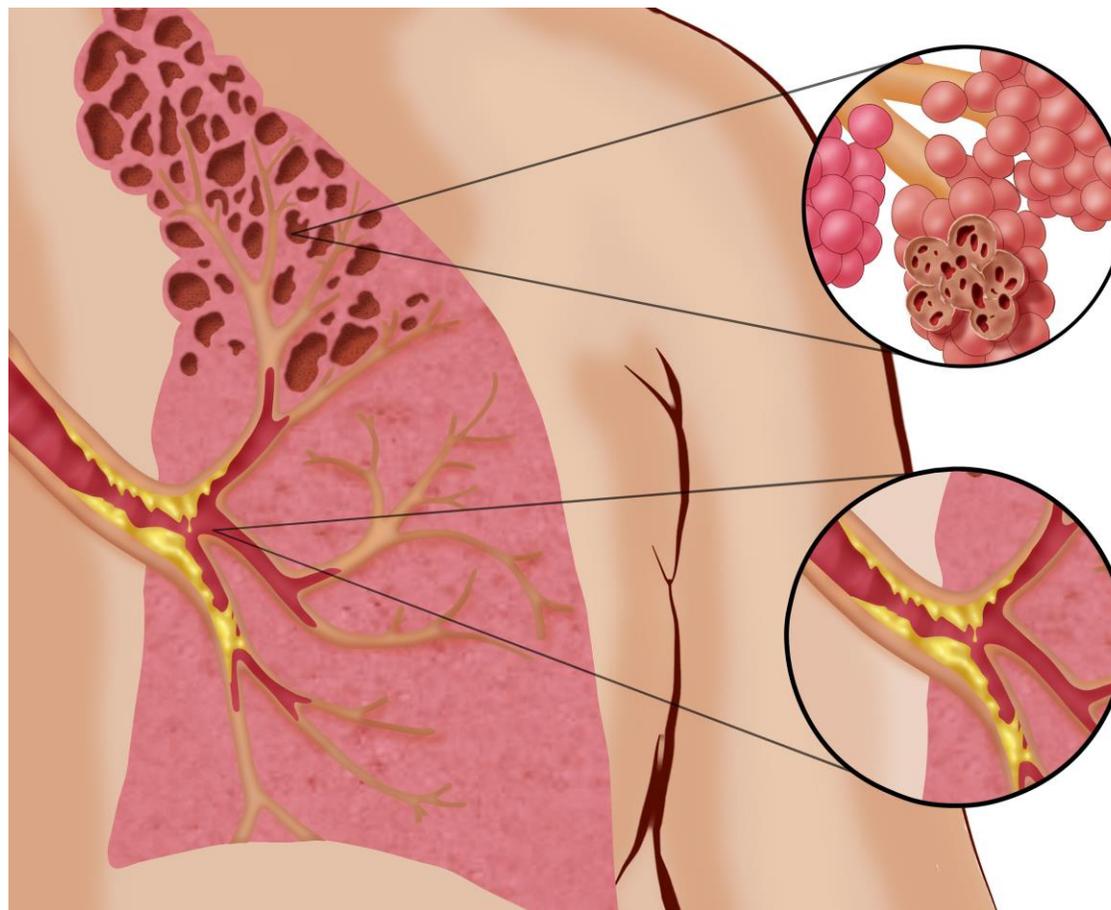
При этом возникает **кислородное голодание** и ускоряется процесс старения организма.

# «Попкорновая болезнь» (облитерирующий бронхиолит)

Ранее эта болезнь была характерна только для рабочих заводов по производству попкорна быстрого приготовления и фабрик по обработке кофе.

Диацетил, который они вдыхали приводил к появлению облитерирующего бронхиолита.

Токсичные пары, в том числе и диацетил, входящий в состав вейпов, способствовал образованию рубцов на легких, и сужению бронхиол – самых мелких дыхательных путей.



360

Первый случай «болезни вейперов» выявили  
в России



# ЕВАЛІ БОЛЕЗНЬ ВЕЙПЕРОВ

БРО  
САЮЩИЕ

ДЕМОГРАФИЯ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ



# EVALI: правда или фейк?



## «Болезнь вейперов»

англ. *EVALI*

(от **E**-cigarette and **V**aping use-**A**ssociated **L**ung **I**njury = повреждение легких, ассоциированное с курением электронных сигарет и вейпов)

Неинфекционное респираторное заболевание, которое связано с использованием электронных сигарет и наиболее сходно с экзогенной липоидной пневмонией или химическим пневмонитом.



---

## Особая опасность для детей и подростков

Подростки чаще взрослых страдают от «болезни вейперов» EVALI, при которой наблюдаются сходные с пневмонией симптомы

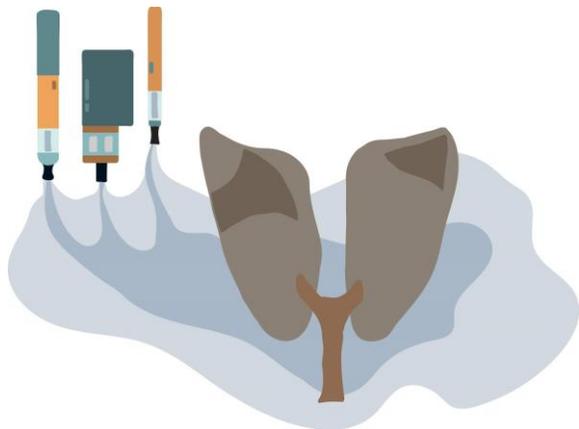
Средний возраст госпитализированных с EVALI — 20 лет

Около 15% госпитализированных — моложе 18 лет

## Во-первых

Лёгкие подростка действительно более уязвимы для воздействия пара — развитие легочной ткани, развитие дыхательной функции продолжается до 21 года.

И если человек в 15 лет начинает пользоваться вейпом, конечно, он рискует пострадать сильнее, чем взрослый.



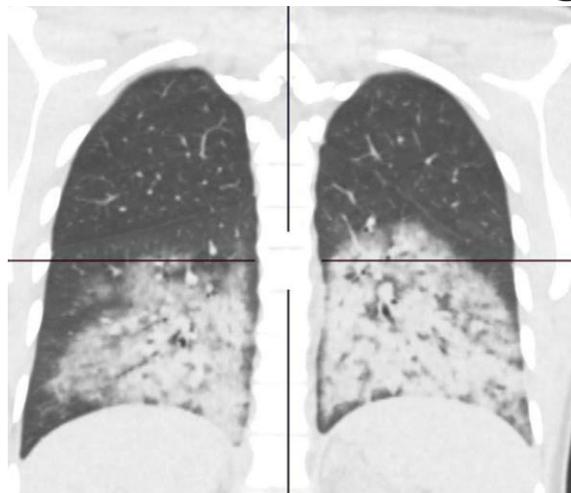
## Во-вторых

Молодежь пользуется зейпами гораздо чаще взрослых.

Те, кому за 40, за 50 лет, могут иногда перейти на вейпы, например, чтобы бросить курить.

Но пользуются ими взрослые не так активно, как подростки, которые могут весь день вейп из рук не выпускать.

Вот из этих факторов в итоге и складывается более высокая заболеваемость среди подростков.





Причиной **внезапных смертей** подростков-вейперов может быть передозировка никотином или влияние не указанных производителем примесей

Такие случаи зарегистрированы и в России, и в других странах.

Чаще всего их причина — отравление никотином или примесями в жидкостях.

# Смертельная доза никотина — около 1 мг на кг массы тела

Существуют отдельные никотиновые **бустеры**, которые пользователь добавляет сам, чтобы повысить концентрацию никотина в жидкости.

И тут уже сложно рассчитать безопасный порог, не выйдя за его пределы.

Далеко не все производители полностью указывают состав, и в нем могут оказаться *потенциально опасные компоненты*, о которых покупатель не будет знать — сейчас нет никаких технических регламентов на этот счет и контроля за составом жидкостей





ШКОЛЬНИК  
УМЕР ОТ ВЕЙПА

### Российский подросток лишился зубов после взрыва вейпа во рту

8 июня 2022



В Екатеринбурге знакомый 15-летнего подростка передал ему вейп, чтобы таким образом спрятать его от родителей. Дождавшись, когда дома никого не будет, пострадавший мальчик решил попарить, однако устройство почти сразу взорвалось.

В результате подростку выбило пять передних зубов. Он пытался скрыть произошедшее от взрослых, но в итоге обратился к матери, после чего был доставлен в больницу на скорой помощи.

Врачи диагностировали у ребёнка рваные раны губ, переломы нижних и верхних резцов, а также ожог предплечья.

### В Бийске подросток скончался после курения вейпа

12 января 2022



Алтайский Следком возбудил уголовное дело по факту гибели ребенка в Бийске. В пресс-службе ведомства поделились обстоятельствами трагедии.

10 января погибший и его 18-летняя сестра отправились в гости к подруге. У нее дома они нашли вейп. Девушки и мальчик решили попробовать «затянуться». После этого им всем стало плохо.

По данным следователей, утром бабушка подруги нашла всех троих без сознания. Известно, что обе девушки находятся в больнице в тяжелом состоянии. Мальчика спасти не удалось.

«Я больше никогда не прикоснусь к вейпу» 19-летний подросток чуть не умер из-за последствий вейпинга: как в...

КУРЬЕР.СРЕДА

КР.RU | Происшествия

Две смерти подростков за три дня: Раскрыты страшные последствия курения вейпа, которые приводят к гибели



## Отзыв юной пациентки. Цитата

пользовалась подом два года, а теперь подозрения на гипертонию  
как сказала мне врач, мои легкие «делают попкорн», так как в лёгких оседают вещества эти  
бросила, и теперь вижу, какой же культ вокруг этих электронок, что куда не посмотришь, будет эта  
штучка  
особенно ужасает то, что реклама была нацелена на подростков, мол смотрите, яркие веселые дудочки с  
детскими вкусами  
а если ты не паришь, то это как минимум странно  
кто знает, какие последствия дальше могут быть  
и для меня это тяжелее, чем бросать сигареты  
очень быстро вырабатывается зависимость, так как можно курить везде и ты даже не замечаешь порой,  
сколько тяг уже сделано  
выставила под на продажу, пишут только маленькие дети до 12 лет...  
всем желаю здоровья и не прогибаться под такого рода тенденции



Что вреднее сигареты или вейп?

# Безопасных форм курения не существует!



## Классическая сигарета

Сигаретный дым содержит более 7000 химических соединений, включая мышьяк, формальдегид, цианистый водород, свинец, окись углерода, акролеин и другие ядовитые **вещества**

Более 70 из них являются канцерогенными

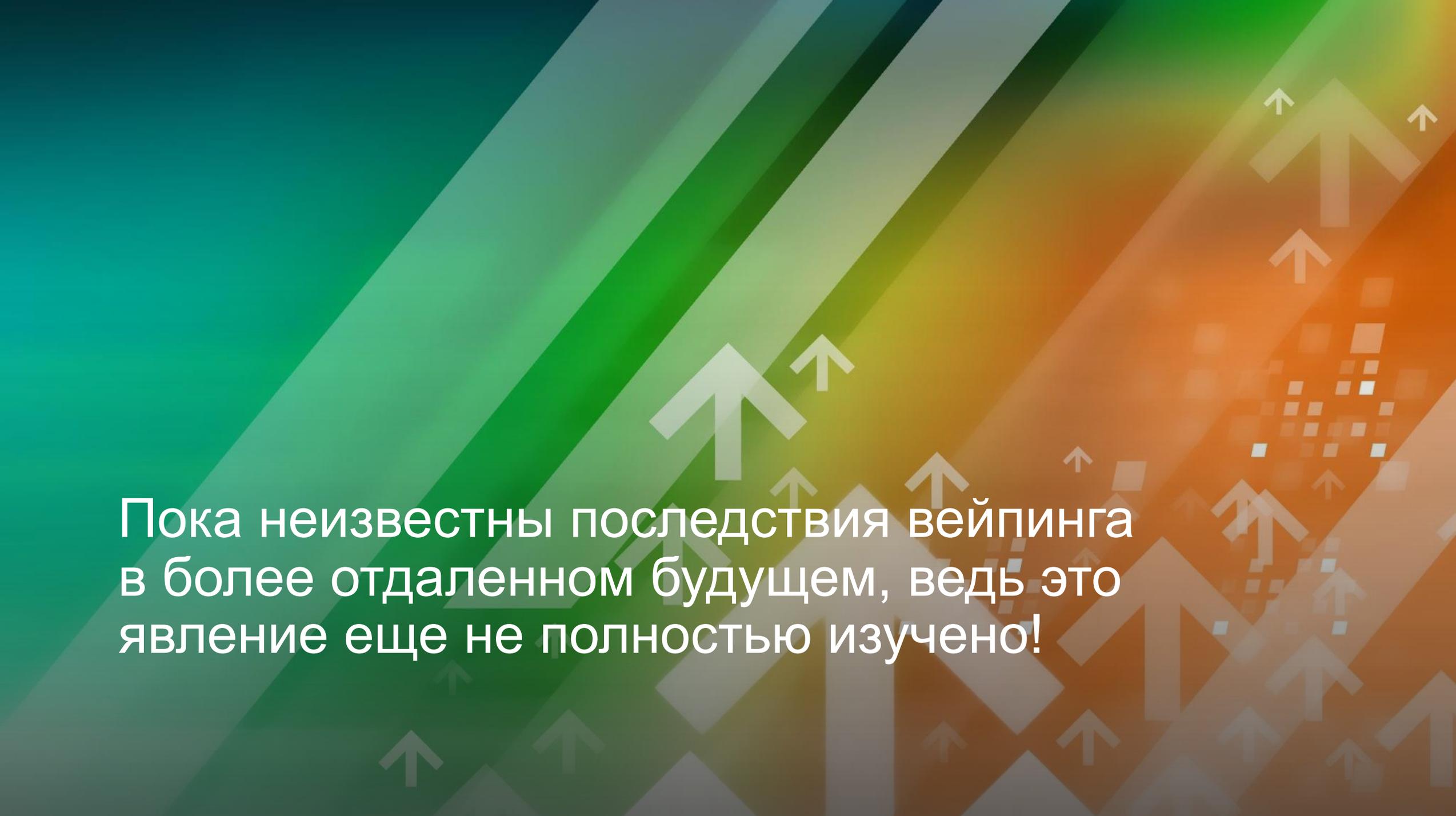


## Электронная сигарета

Даже если в описании жидкости для вейпа ничего не сказано про никотин, это не значит, что его там нет.

Многие люди, использующие электронные сигареты и вейпы, не знают, что в них тоже содержится никотин, и курят без остановки. Это провоцирует развитие серьезных заболеваний

По этой же причине большинство думает, что вейпы и электронные сигареты помогают избавиться от никотиновой зависимости. Но химические соединения в их составе, напротив, вызывают сильное привыкание!!!



Пока неизвестны последствия вейпинга в более отдаленном будущем, ведь это явление еще не полностью изучено!

ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ

# ОПАСНЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

## ВЫЗЫВАЮТ РАК



Электронные сигареты вызывают никотиновую зависимость и рак

## ВРЕД КАК ОТ ОБЫЧНЫХ СИГАРЕТ



Вред здоровью от электронных сигарет приравнен к вреду от курения обычных сигарет

## ОПАСНО ДЛЯ ОКРУЖАЮЩИХ



Пары электронных сигарет опасны для здоровья окружающих

## БЕЗВРЕДНОСТЬ - МИФ



Миф о безвредности электронных сигарет поддерживается только их производителями

## УСИЛИВАЮТ ЗАВИСИМОСТЬ



Электронные сигареты усиливают зависимость от обычных сигарет



# EXTRA

**Спасибо за внимание**