2024 ГОД СЕМЬИ

АЗБУКА СЕМЬИ

В рамках Года семьи, на базе Родительского клуба МБОУ Новосибирского района Новосибирской области «Мичуринская средняя школа №123» организована Школа осознанных родителей

Проект «Школы осознанного родительства» реализуется по программе «Азбука счастливой семьи. 30 уроков осознанного родительства»



Цели проекта:

- Создание мотивированного родительского сообщества в условиях малокомплектной средней школы Новосибирской области с целью оказания горизонтальной поддержки семьям с детьми, испытывающим трудности в воспитании детей и выстраивании внутрисемейных отношений
- Профилактика семейного неблагополучия и социального сиротства путем улучшения детско-родительских отношений и развития навыков ненасильственного воспитания
- Повышение родительской компетенции и способности справляться с трудностями, развития навыков позитивных коммуникаций и решения конфликтных ситуаций в семье

Школу осознанного родительства на базе МБОУ «Мичуринская средняя школа №123» проводят два Сертифицированных лидера, которые входят в состав родительского комитета школы



Сертификат

НАСТОЯЩИМ УДОСТОВЕРЯЕТСЯ, ЧТО

Прошкина Любовь Владимировна

успешно прошла курс по программе «Азбука счастливой семьи.
30 уроков осознанного родительства» в период 12.09.2022 - 01.11.2022 г.
и является Лидером Школы осознанных родителей «Азбука Семьи»

СЕРТИФИКАТ №183

Электронная версия сертификата
опубликована на www.azbukasemi.ru
Дата выдачи: 1 ноября, 2022 г.

АЗБУКА СЕМЬИ

САЛТЕЕВ ДЕНИС АНАТОЛЬЕВИЧ

Директор АНО «Азбука Семьи»

АНО «Азбука семьи»



Сертификат

НАСТОЯЩИМ УДОСТОВЕРЯЕТСЯ, ЧТО

Рязницева Светлана Владимировна

успешно прошла курс по программе «Азбука счастливой семьи.
30 уроков осознанного родительства» в период 07.09.2023 - 09.10.2023 г.
и является Лидером Школы осознанных родителей «Азбука Семьи»

СЕРТИФИКАТ №357

Электронная версия сертификата
опубликована на www.azbukasemi.ru
Дата выдачи: 12 октября, 2023 г.

АЗБУКА СЕМЬИ

САЛТЕЕВ ДЕНИС АНАТОЛЬЕВИЧ

Директор АНО «Азбука Семьи»

АНО «Азбука семьи»

Программа «Азбука счастливой семьи» — это самый полный курс повышения родительской грамотности в России на сегодняшний день:

1

разработана опытными психологами и педагогами в партнерстве с Институтом изучения детства, семьи и воспитания, одобрена и рекомендована Центром экспертиз СПбГУ

2

занимает 3 место на СМАРТЕКЕ по числу внедрений на территории субъектов Российской Федерации

Для кого предназначена программа и книга-тренажер «Азбука счастливой семьи. 30 уроков осознанного родительства»:

1. для тех, кто еще только задумывается о пополнении в семье
2. для всех родителей, которые уже воспитывают детей от 0 до 18 лет
3. для семей с детьми в трудной жизненной ситуации и в социально опасном положении, с риском / опытом жестокого обращения, насилия в семье

Родительству не учат в школе.

Далеко не в каждой семье сами собой складываются гармоничные отношения. Нередко мамам и папам нужна помощь, чтобы понять друг друга и наладить контакт с детьми.

Книга – тренажер «Азбука счастливой семьи» создана, чтобы в этом помочь.

По итогам освоения программы родители получают Сертификаты АНО «Азбука семьи» (Образовательная лицензия Л035-01298-77/00958488)



Сертификат

НАСТОЯЩИМ УДОСТОВЕРЯЕТСЯ, ЧТО

_____

успешно прошла курс по программе «Азбука счастливой семьи.
30 уроков осознанного родительства» в период _____
и является Лидером Школы осознанных родителей «Азбука Семьи»

СЕРТИФИКАТ №

Электронная версия сертификата
опубликована на **www.azbukasemi.ru**
Дата выдачи: 1 сентября, 2021 г.

АЗБУКА СЕМЬИ

САЛТЕЕВ ДЕНИС АНАТОЛЬЕВИЧ

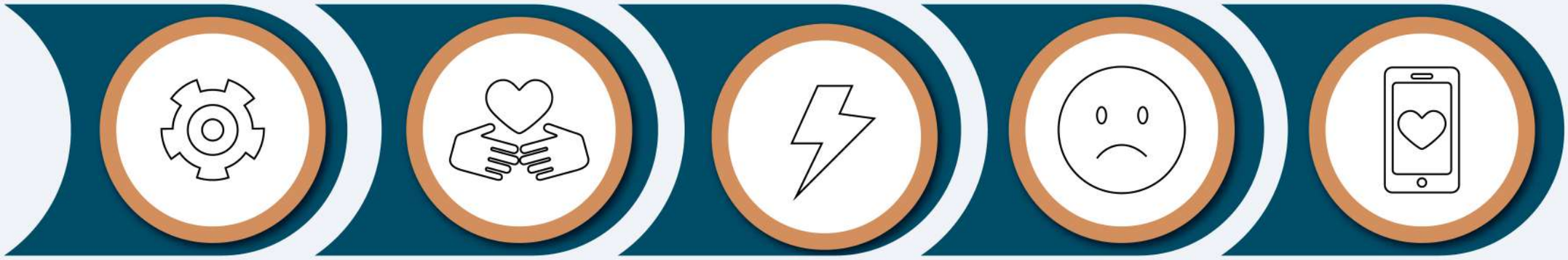
Директор АНО «Азбука Семьи»

АНО «Азбука семьи»

В каждом из 30 уроков родители найдут ответы на основные вопросы:

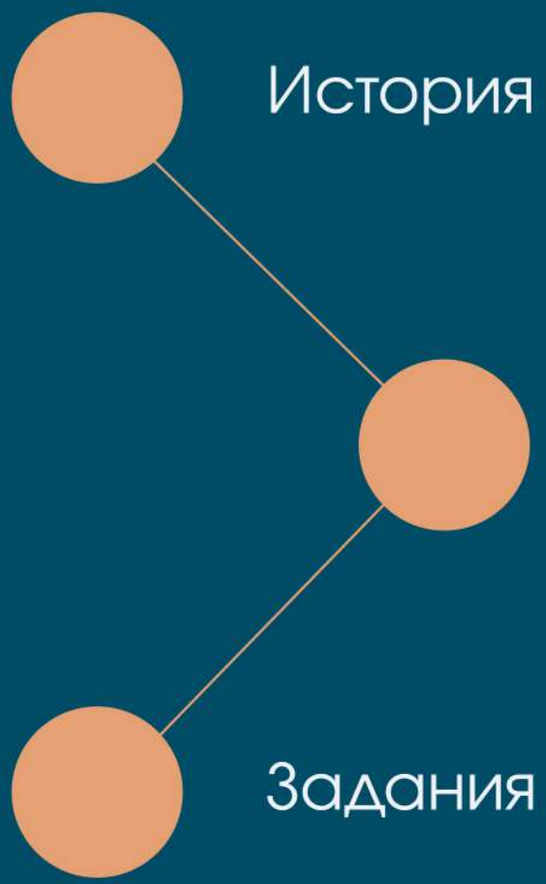
- Как создать семейную систему, которая поддерживает каждого члена семьи?
- О чем сигнализирует трудное поведение ребенка?
- Почему важно единство матери и отца?
- Как наладить контакт с подростком?
- Как сформировать надежные отношения привязанности между родителями и детьми?
- Из каких отношений в семье рождается зрелая личность?
- Кто поможет справляться со школьными трудностями?
- Как отпускать детей, когда они вырастают?
- Как быть, если взрослым не удается сохранить брачные отношения?

Из чего состоит книга-тренажер?



Часть 1	*Часть 2*	*Часть 3*	*Часть 4*	*Часть 5*
Семейная система	Привязан-ность	Детская пси-хологическая травма	Трудное поведение	Подростко-вый возраст

В каждой части по 6 уроков.
Все 30 уроков построены по следующей схеме:



История из жизни (реальная ситуация)

Теория из области семейной, детской психологии и педагогики (учебная часть)

Задания для выполнения (рабочая тетрадь)

СТРУКТУРА КНИГИ-ТРЕНАЖЕРА

Часть 1. Семейная система

1.1 Откуда мы родом?

1.2 Какой фундамент у семейной системы?

1.3 С чего начинается детство?

1.4 Какие ресурсы нужны родителям?

1.5 Как сберечь психическое здоровье ребенка?

1.6 Какие качества родители формируют в детях?

СТРУКТУРА КНИГИ-ТРЕНАЖЕРА

Часть 2. Привязанность

2.1 Что такое привязанность и как она работает?

2.2 Какое значение имеет перинатальный период и роды?

2.3 Как дети выбирают своих взрослых?

2.4 Дошкольники – возраст 3 лет и возраст счастья

2.5 После 7 уже поздно?

2.6 Чем грозит нарушение привязанности?

СТРУКТУРА КНИГИ-ТРЕНАЖЕРА

Часть 3. Детская психологическая травма

3.1 Как можно сломать детей?

3.2 Как влияют на детей «малые травмы»?

3.3 Как сказываются на детях «большие» и «повторяющиеся» травмы?

3.4 Откуда родом «травматическое расстройство развития?

3.5 Как стресс влияет на развитие мозга ребенка?

3.6 Как помочь ребенку справиться с последствиями травм?

СТРУКТУРА КНИГИ-ТРЕНАЖЕРА

Часть 4. Трудное поведение

4.1 Трудный или удобный?

4.2 Каким бывает трудное поведение родителей?

4.3 Почему дети бывают непослушными?

4.4 Нужны ли детям наказания для послушания?

4.5 Что делать с трудным поведением детей?

4.6 Когда с детьми по-настоящему трудно?

СТРУКТУРА КНИГИ-ТРЕНАЖЕРА

Часть 5. Подростковый возраст

5.1 Как быть родителем подростка?

5.2 Какие навыки важно формировать у подростков?

5.3 Для чего меняются отношения родителей и детей?

5.4 Кто главный в выборе профессии?

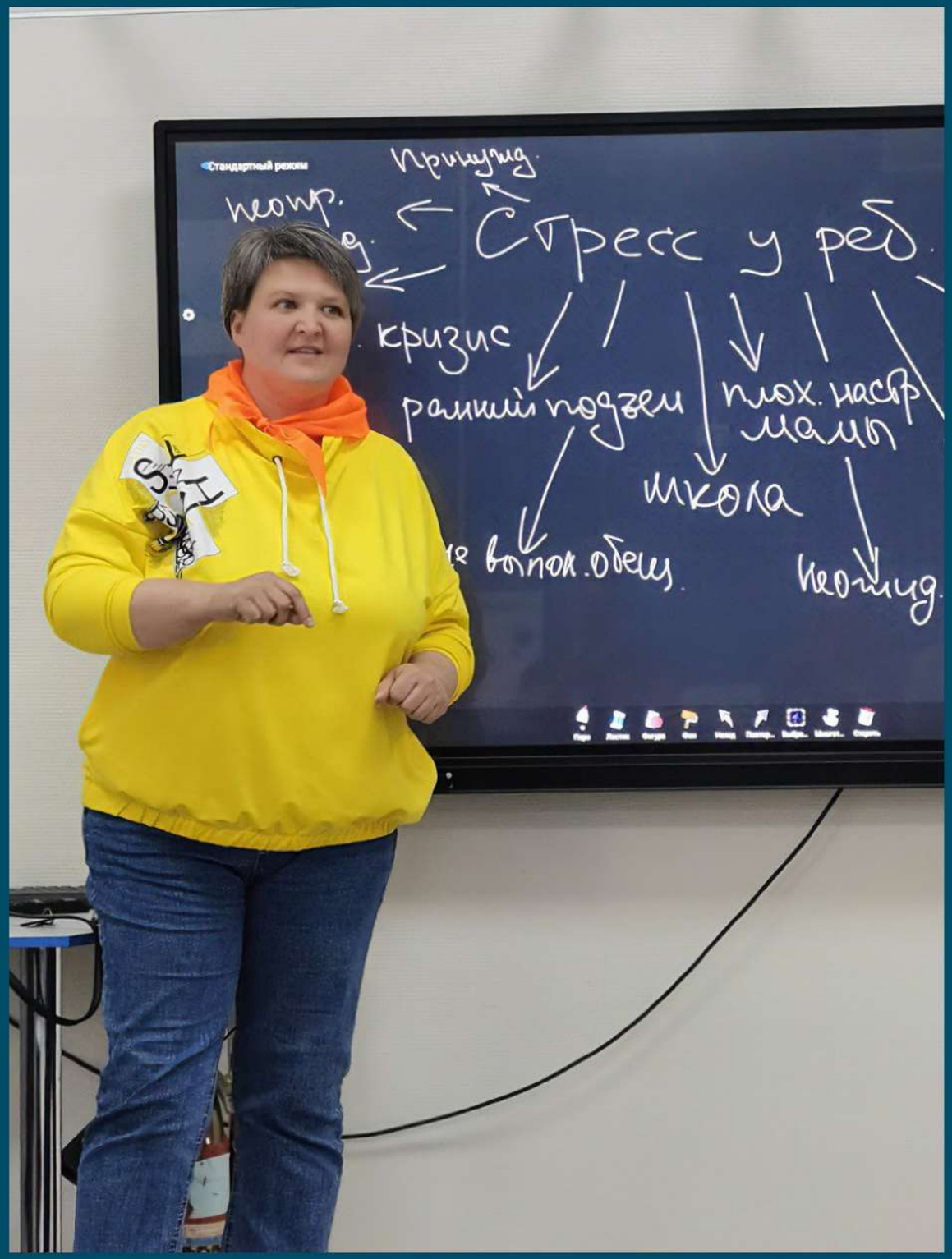
5.5 Когда происходит сепарация?

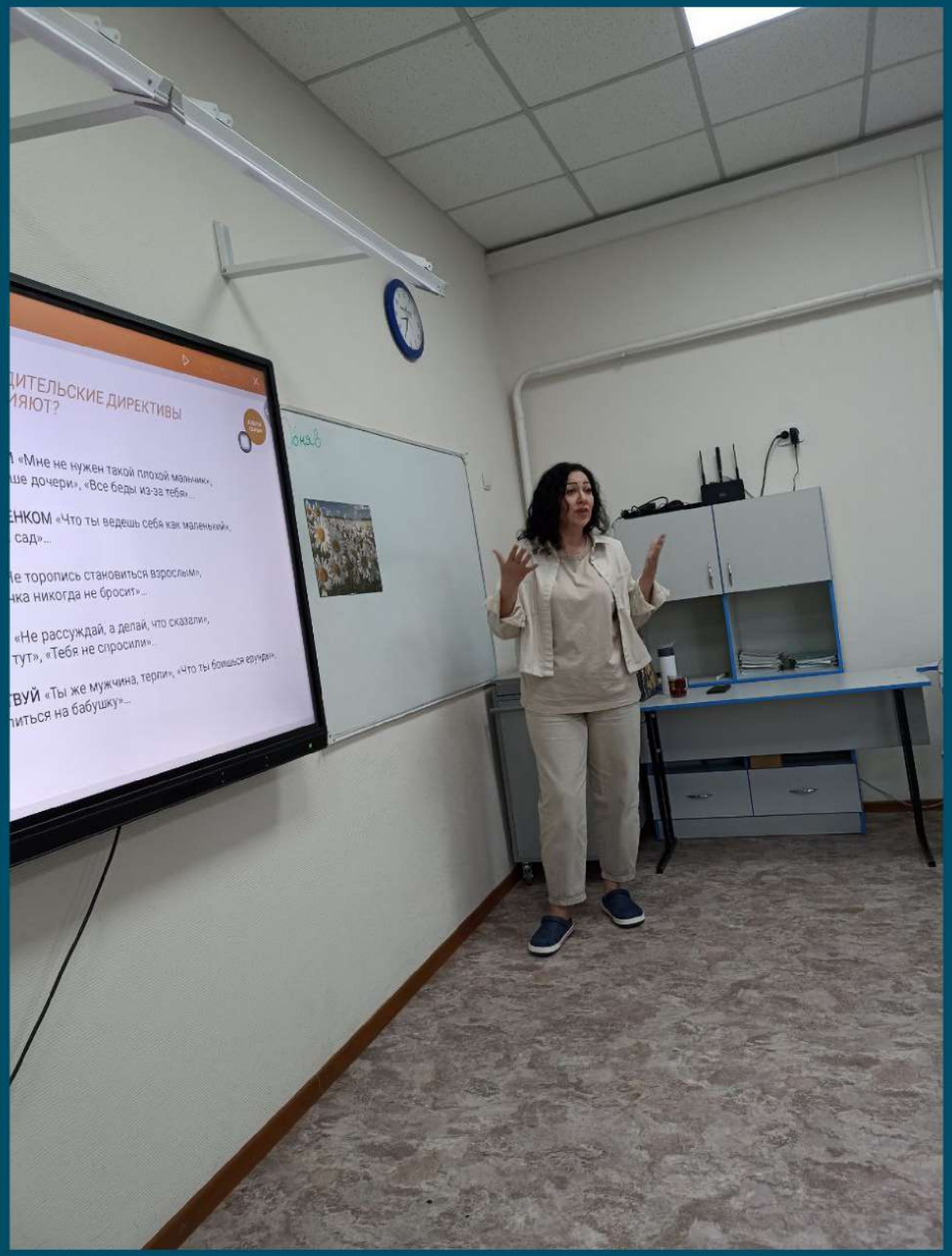
5.6 Куда приводит детство?

22 родителя учеников МБОУ «Мичуринская средняя школа №123» участвуют в проекте Школа осознанных родителей «Азбука счастливой семьи»






Стандартный режим
Стресс у реб
неопр.
Принужд.
кризис
ранний подъем
плох. настр
мама
школа
вопрос.обещ
неопр.


ДИТЕЛЬСКИЕ ДИРЕКТИВЫ
ИЯЮТ?
«Мне не нужен такой плохой мальчик»,
ше дочери», «Все беды из-за тебя»...
ЕНКОМ «Что ты ведешь себя как маленький»,
сад»...
е торопись становиться взрослым»,
чка никогда не бросит»...
«Не рассуждай, а делай, что сказали»,
тут», «Тебя не спросили»...
ВУЙ «Ты же мужчина, терпи», «Что ты боишься ерунды»,
литься на бабушку»...






ТОЧКА РОСТА


ТОЧКА РОСТА

СПАСИБО!

«Судьбы мира вершатся в детских.
Именно там решается, станут ли завтрашние мужчины и женщины душевно здоровыми людьми доброй воли или искалеченными индивидами, пользующимися каждым случаем, чтобы осложнить жизнь своим ближним».

Астрид Линдгрен