



Подростковая любовь и родительский опыт

Романова Елена Юрьевна,
психолог,
действительный член Психотерапевтической лиги России,
руководитель Департамента заботы АНО ПО «Дискурс-
колледж»



Кадры из
кинофильма
"Вам и не
снилось"

<https://t.me/+bG9x9GpQK2U3ZDZi>

ЧЕГО ОПАСАЮТСЯ РОДИТЕЛИ?

- ❖ Раннее начало сексуальной жизни
- ❖ Страх того, что любимое чадо забросит учебу и «пойдет по наклонной»
- ❖ Страх, что пассия ребёнка «испортит» его – «недостойный» избранник
- ❖ Страх, что ребёнок окажется отверженным и столкнётся с несчастной любовью



Научные исследования



- ❖ у мальчиков вырабатывается примерно в восемь раз больше половых гормонов, чем у взрослого мужчины
- ❖ любовь подростков — это еще и физическое влечение
- ❖ состояния, которые проживает подросток, называются нормальной лабильностью аффекта

МЕДИЦИНА

Научные исследования

- ❖ первая любовь играет важную роль в эмоциональном и социальном развитии человека
- ❖ может иметь значительное влияние на понимание себя, формирование ценностей и психологическое благополучие человека



ПСИХОЛОГИЯ

ЧТО ОБ ЭТОМ ГОВОРЯТ ПСИХОЛОГИ?

Зарубежные ученые

- ❖ Джин Пиаже, швейцарский психолог развития
- ❖ Диана Фосхайн, американский психолог

Русские ученые

- ❖ Лев Выготский, психолог и педагог
- ❖ Зиновий Израилевич Ходжаян, психолог
- ❖ Алексей Леонтьев, российский психолог



ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ МОЖЕТ ИМЕТЬ ЗНАЧИТЕЛЬНОЕ ВЛИЯНИЕ НА НАС



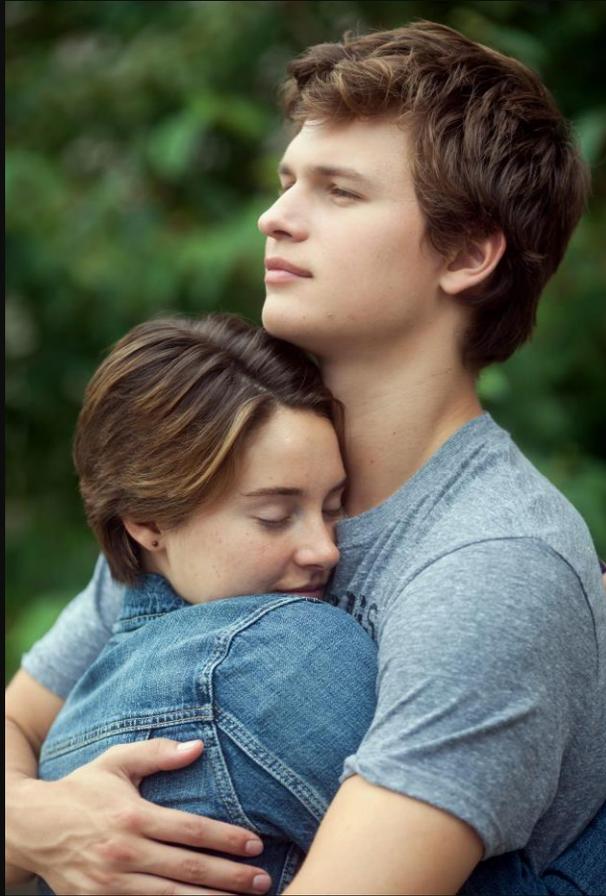
- ❖ может способствовать нашему личностному развитию и самопознанию
- ❖ является ценным жизненным опытом

ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ МОЖЕТ ИМЕТЬ ЗНАЧИТЕЛЬНОЕ ВЛИЯНИЕ НА НАС



- ❖ может стать отправной точкой для создания образцов и стандартов в отношениях с противоположным полом

ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ МОЖЕТ ИМЕТЬ ЗНАЧИТЕЛЬНОЕ ВЛИЯНИЕ НА НАС



- ❖ **положительный опыт первой любви связан с повышенным уровнем самооценки**
- ❖ **потенциальные негативные последствия первой любви не являются универсальными и могут зависеть от индивидуальных обстоятельств и реакций**



**Первая любовь- это всего лишь немного
глупости и много любопытства.
Джордж Бернард Шоу**

ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ ПОДРОСТКА И ПЕРВЫЕ СЛОЖНОСТИ



ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ ПОДРОСТКА И ПЕРВЫЕ СЛОЖНОСТИ



КАК ПОНЯТЬ, ЧТО У РЕБЕНКА ПОЯВИЛСЯ ОБЪЕКТ ДЛЯ ОБОЖАНИЯ



- 1 резко меняется в характере
- 2 становятся замкнутыми или агрессивными
- 3 ухаживает за своим внешним видом
- 4 меняет стиль в одежде и поведении
- 5 становятся более романтичными

ОШИБКИ В ДЕЙСТВИЯХ РОДИТЕЛЕЙ



- ❖ **высмеивать или подшучивать;**
- ❖ **выдавать секреты;**
- ❖ **критиковать любую инициативу;**

ОШИБКИ В ДЕЙСТВИЯХ РОДИТЕЛЕЙ

- ❖ указывать на недостатки, игнорируя достоинства;
- ❖ заставлять **усиленно** заниматься уроками или готовиться к экзаменам



ВАЖНО ПОМНИТЬ!



**Для подростков любовь –
чувство, для абсолютного
большинства взрослых людей –
потребность)**

КАК ВЕСТИ СЕБЯ РОДИТЕЛЯМ ВЛЮБЛЕННОГО ПОДРОСТКА



- ❖ относиться с уважением к выбору подростка;
- ❖ принимать его чувства и переживания;
- ❖ общаться на равных, избегая менторского тона, сохранять спокойствие;
- ❖ поощрять самостоятельность в принятии решений, в поступках;
- ❖ осознавать свои чувства и желания;
- ❖ вводить договоренности и устанавливать новые правила;
- ❖ провести «ликбез»: секспросвет обязателен!

КАК БЫТЬ УСЛЫШАННЫМ ВАШИМ РЕБЕНКОМ



❖ Говорите не о подростке, а о себе: «Я – сообщение» предоставляет возможность общаться без конфликтов и нападок

❖ Навык активного слушания- это способ ведения диалога, когда вы демонстрируете собеседнику, что прекрасно его слышите, разделяете то, что он чувствует



ЖЁСТКИЕ МЕРЫ ОПРАВДАНЫ ЛИШЬ В КРАЙНИХ СЛУЧАЯХ



- ❖ когда подросток не достиг возраста согласия, а его предполагаемый партнёр — взрослый человек намного старше;
- ❖ когда есть опасность, что объект влюблённости состоит в секте или другом сообществе, практикующем деструктивные формы поведения;
- ❖ когда вы узнали, что он хоть раз проявил физическую агрессию.

« МЫ С МАМОЙ ЛУЧШИЕ ПОДРУЖКИ» — почему это НЕздорово?



Вы можете хорошо проводить время и иметь общие хобби, вместе болтать, гулять — все это прекрасно. Но не когда мама грузит ребенка своими душевными метаниями...

Подружки — это значит, что мы на равных: я — тебе про свои проблемы, ты — мне про свои))))))

ОТНОШЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ
ВСЕ-ТАКИ ИЕРАРХИЧНЫ!

ЕСЛИ ЛЮБОВЬ НЕРАЗДЕЛЕННАЯ, ЧЕМ ПОДДЕРЖАТЬ?



!!! Общась с подростком, важно найти «золотую середину» между родительским авторитетом и дружеским отношением)))

ЕСЛИ ЛЮБОВЬ НЕРАЗДЕЛЕННАЯ, ЧЕМ ПОДДЕРЖАТЬ?

- ❖ ребенок тешит себя надеждой, что, может быть, он все-таки нравится;
- ❖ раз за разом сталкивается с тем, что с той стороны нет никаких чувств;
- ❖ он склонен переживать чувства разочарования и грусти в одиночестве;
- ❖ подросток отказывается от общения с ними, предпринимает попытки уйти из дома или навредить себе...

**Первая любовь подростка
неприменно будет иметь свои
сложности, но ведь это так
здорово, когда ваш ребенок
влюбился и светится от
эмоций!**

Счастья вам!



Приходите на индивидуальные консультации и
мы найдем правильный дискурс диалога



Дискурс-колледж

Счастья вам!

