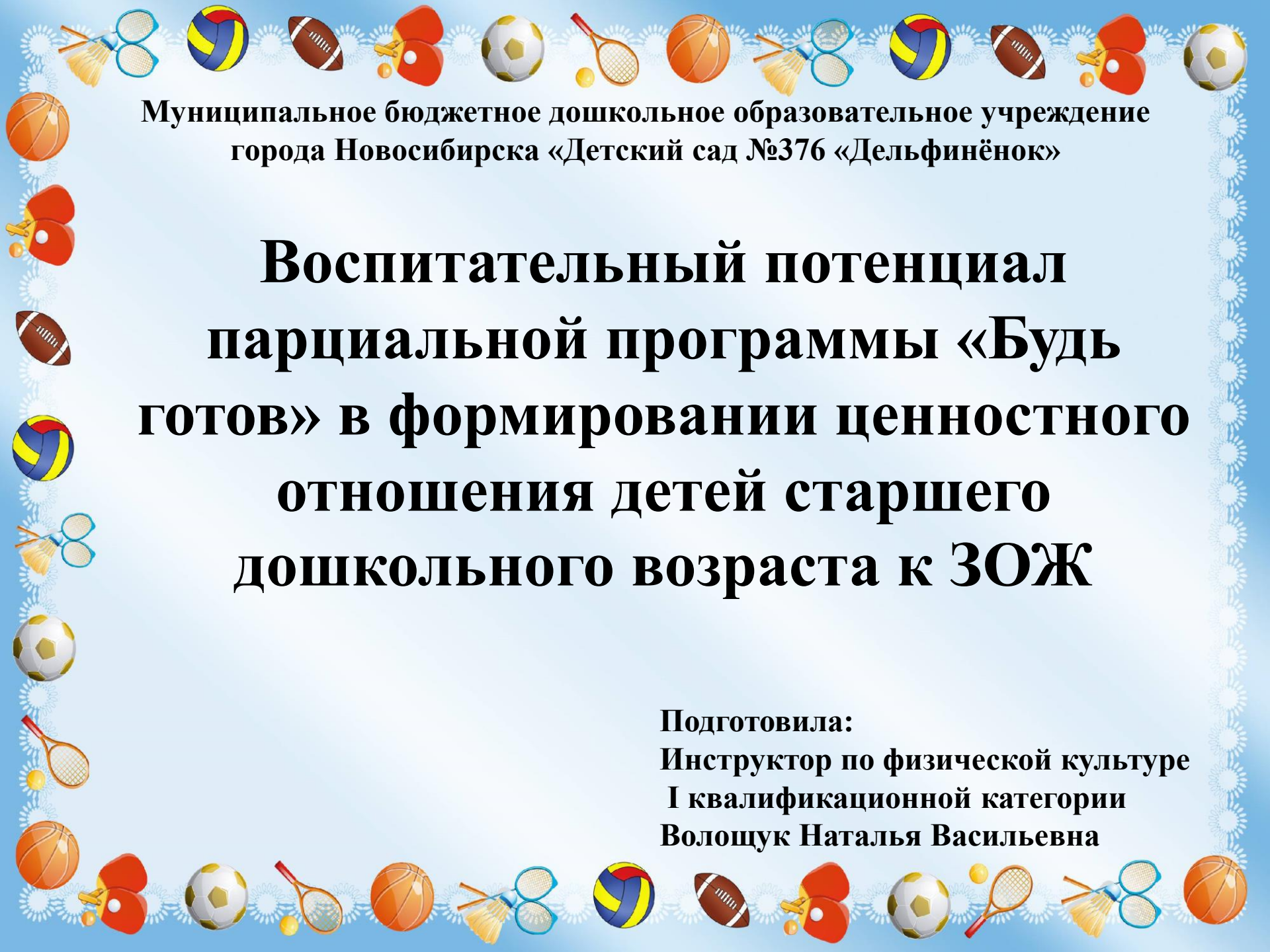


A decorative border surrounds the text, featuring a repeating pattern of sports equipment icons: a basketball, a red heart, a soccer ball, a tennis racket, a volleyball, a football, and a pair of glasses. The icons are arranged in a horizontal line along the top and bottom, and vertically along the left and right sides.

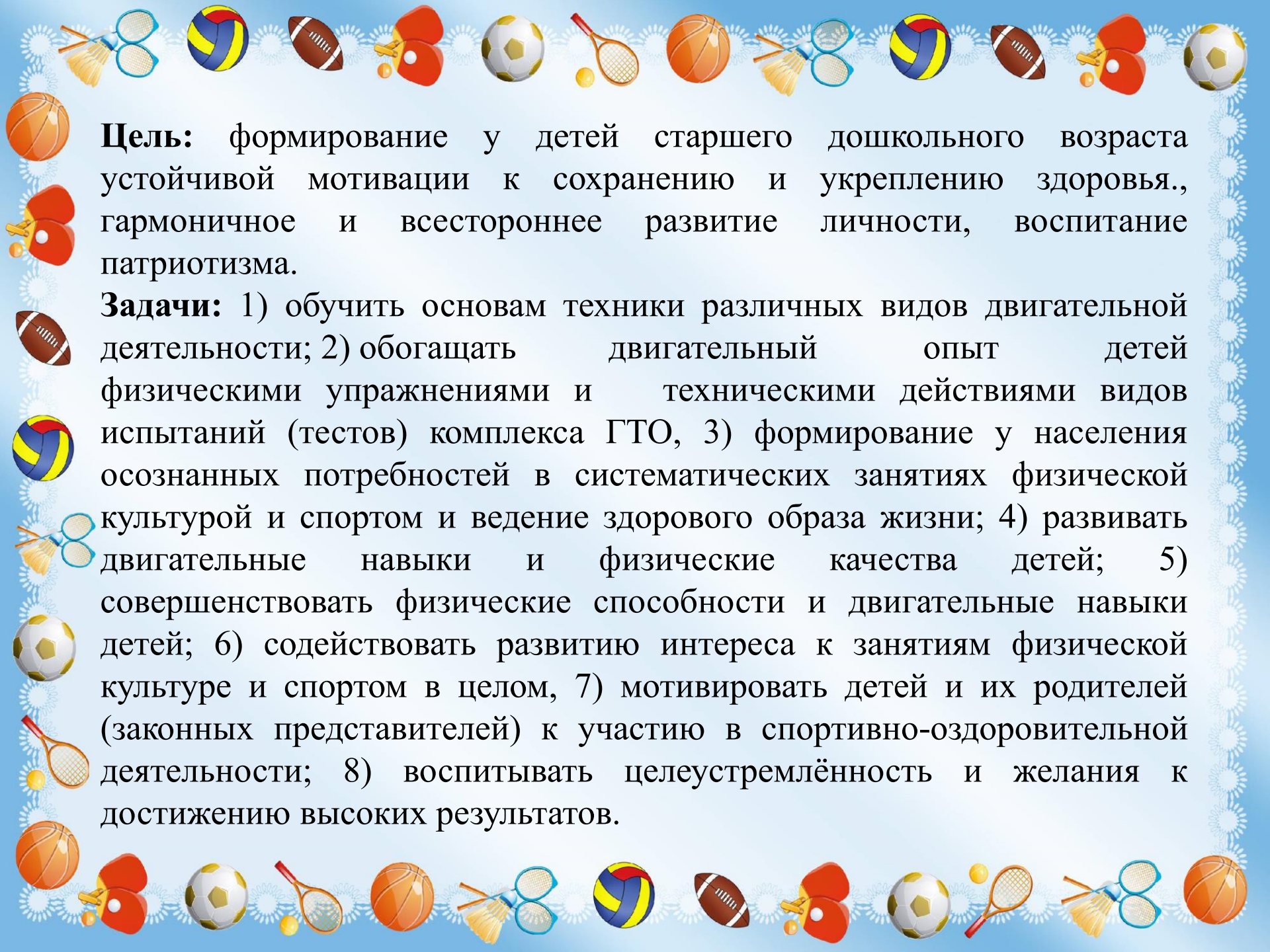
**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Новосибирска «Детский сад №376 «Дельфинёнок»**

**Воспитательный потенциал
парциальной программы «Будь
готов» в формировании ценностного
отношения детей старшего
дошкольного возраста к ЗОЖ**

**Подготовила:
Инструктор по физической культуре
I квалификационной категории
Волощук Наталья Васильевна**

Дошкольный возраст важен для закладки основ физического и психического благополучия, ведь именно в этот период происходит интенсивное развитие организма и личности. В Детском саду: регулярные занятия и активное взаимодействие педагога и ребенка в течение дня являются основными формами.





Цель: формирование у детей старшего дошкольного возраста устойчивой мотивации к сохранению и укреплению здоровья., гармоничное и всестороннее развитие личности, воспитание патриотизма.

Задачи: 1) обучить основам техники различных видов двигательной деятельности; 2) обогащать двигательный опыт детей физическими упражнениями и техническими действиями видов испытаний (тестов) комплекса ГТО, 3) формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом и ведение здорового образа жизни; 4) развивать двигательные навыки и физические качества детей; 5) совершенствовать физические способности и двигательные навыки детей; 6) содействовать развитию интереса к занятиям физической культуре и спортом в целом, 7) мотивировать детей и их родителей (законных представителей) к участию в спортивно-оздоровительной деятельности; 8) воспитывать целеустремлённость и желания к достижению высоких результатов.

Упражнения на развитие гибкости



**Лучше на собственном
примере показать ребенку,
как нужно заниматься
и спортом.**



Дидактического пособия «Палочки-выручалочки»



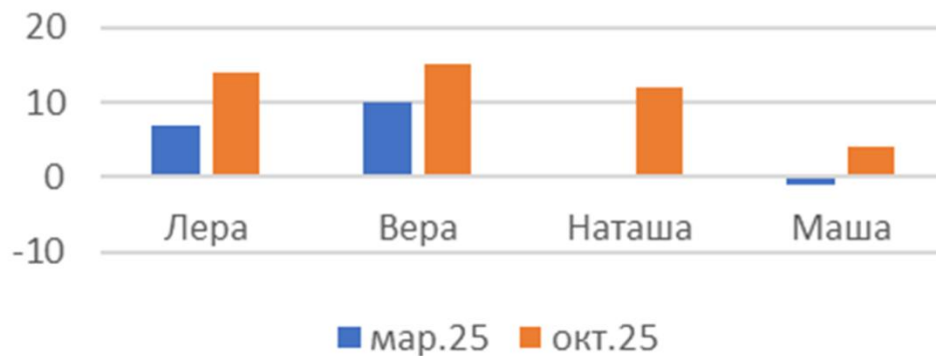
ПАЛОЧКИ-ВЫРУЧАЛОЧКИ



Наклон из положения стоя не сгибая колени у мальчиков



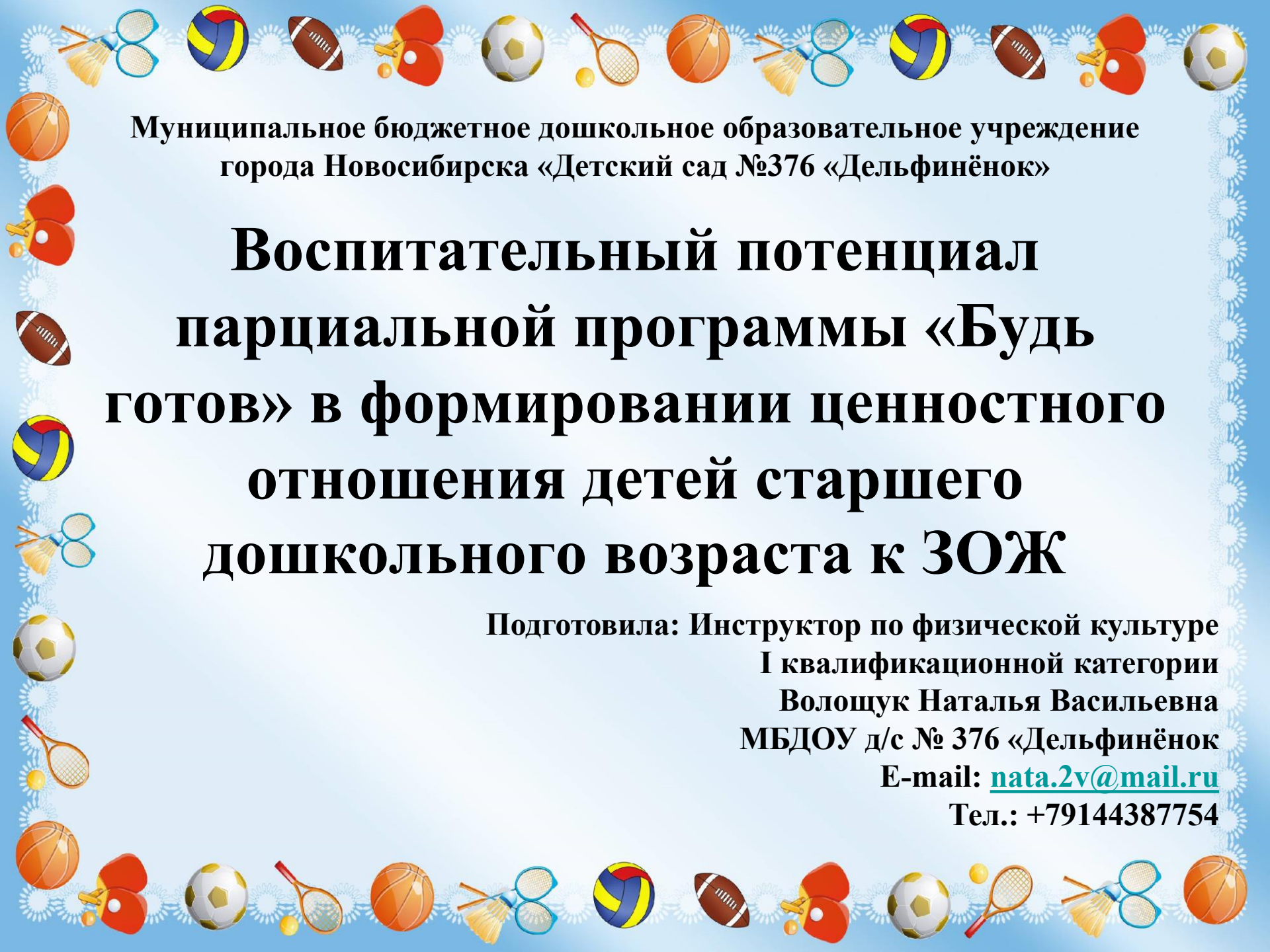
Наклон вперед из положения стоя не сгибая колени, у девочек



A decorative border surrounds the slide, featuring a repeating pattern of sports equipment icons: a basketball, a red heart, a soccer ball, a tennis racket, a volleyball, a football, a badminton racket, and a pair of glasses. The icons are arranged in a horizontal line along the top and bottom edges, and vertically along the left and right edges.

Вывод: Исходя из предоставленной информации, можно сделать вывод, что парциальная программа является эффективным инструментом, способствующим:

- Целенаправленному формированию ключевых личностных качеств.
- Диверсификации образовательного процесса.
- Учёту индивидуальных и социальных потребностей ребёнка.

A decorative border surrounds the text, featuring a repeating pattern of sports equipment icons: a basketball, a red heart, a soccer ball, a tennis racket, a volleyball, a football, and a badminton racket. The icons are arranged in a horizontal line along the top and bottom edges, and vertically along the left and right edges.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Новосибирска «Детский сад №376 «Дельфинёнок»

**Воспитательный потенциал
парциальной программы «Будь
готов» в формировании ценностного
отношения детей старшего
дошкольного возраста к ЗОЖ**

Подготовила: Инструктор по физической культуре
I квалификационной категории

Волощук Наталья Васильевна
МБДОУ д/с № 376 «Дельфинёнок»

E-mail: nata.2v@mail.ru

Тел.: +79144387754