



XXIII съезд работников образования Новосибирской области

Методическая сессия

Физическая культура в ДОО и ОО: создание условий для формирования функциональной грамотности обучающихся в образовательных организациях Новосибирской области

23 августа 2023 года

Целевая аудитория: Руководители и члены ММО учителей физической культуры, инструкторов по физической культуре ДОО



XXIII съезд работников образования Новосибирской области

Тема доклада

**Анализ ресурсов для формирования и оценки
предпосылок естественнонаучной
грамотности у дошкольников**

23 августа 2023 года

Ваганова Евгения Владимировна, инструктор по физической культуре





Примерная схема планирования обучения основным видам движений с учётом принципа повторения

<i>Неделя</i>	I	II	III	IV	I
<i>новое</i>	равновесие	прыжки	метание	лазание	равновесие
<i>повторение</i>	лазание	равновесие	прыжки	метание	лазание
<i>закрепление</i>	метание	лазание	равновесие	прыжки	метание

Планирование обучения основным видам движений с учётом принципа от простого к сложному

Месяц	Октябрь	Ноябрь	Декабрь
Упражнение			
Подводящие	IV неделя М/п игра «Канатоходцы» Ходьба по прямой с мешочком на голове руки на пояс	III – IV неделя ОРУ на ограниченной опоре, в том числе: Присед на носки колени в стороны, руки на пояс.	
Основные движения	Ходьба по гимнастической скамье руки на пояс	Ходьба по гимнастической скамье с мешочком на голове руки на пояс	Ходьба по гимнастической скамье с мешочком на голове, приседая на середине, руки на пояс



Планирование обучения основным видам движений с учётом принципа систематичности

Месяц	Октябрь	Ноябрь	Декабрь
Упражнение			
Подводящие	IV неделя М/п игра «Канатоходцы» Ходьба по прямой с мешочком на голове руки на пояс	III – IV неделя ОРУ на ограниченной опоре, в том числе: Присед на носки колени в стороны, руки на пояс.	
Основные движения	Ходьба по гимнастической скамье руки на пояс	Ходьба по гимнастической скамье с мешочком на голове руки на пояс	Ходьба по гимнастической скамье с мешочком на голове, приседая на середине, руки на пояс











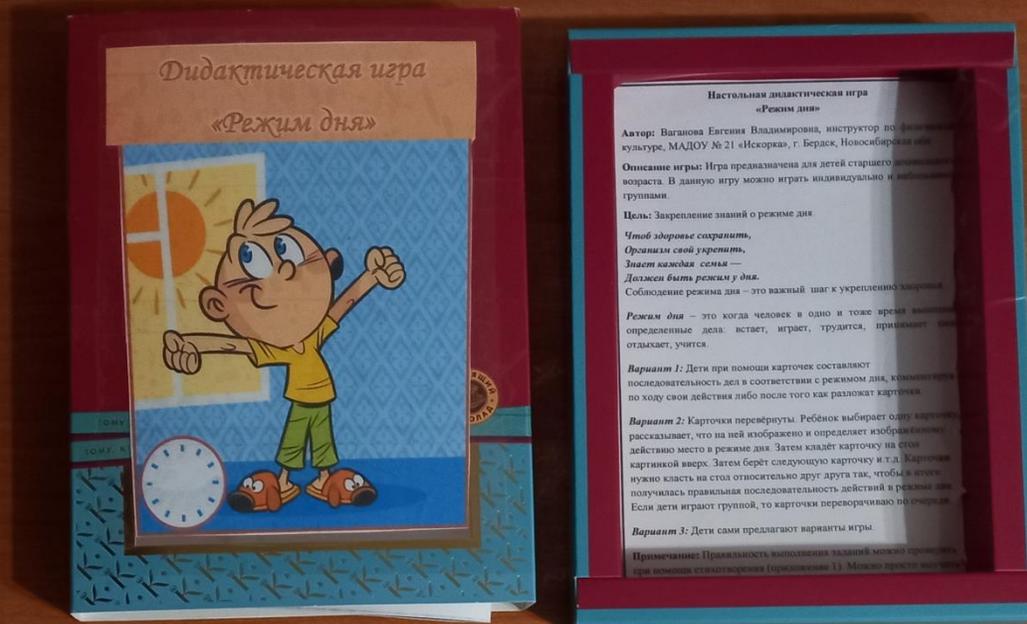












КАРТА РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА от 6 до 7 лет

Дошкольное учреждение _____

Группа № _____ Воспитатели _____

Оценка уровня развития в баллах

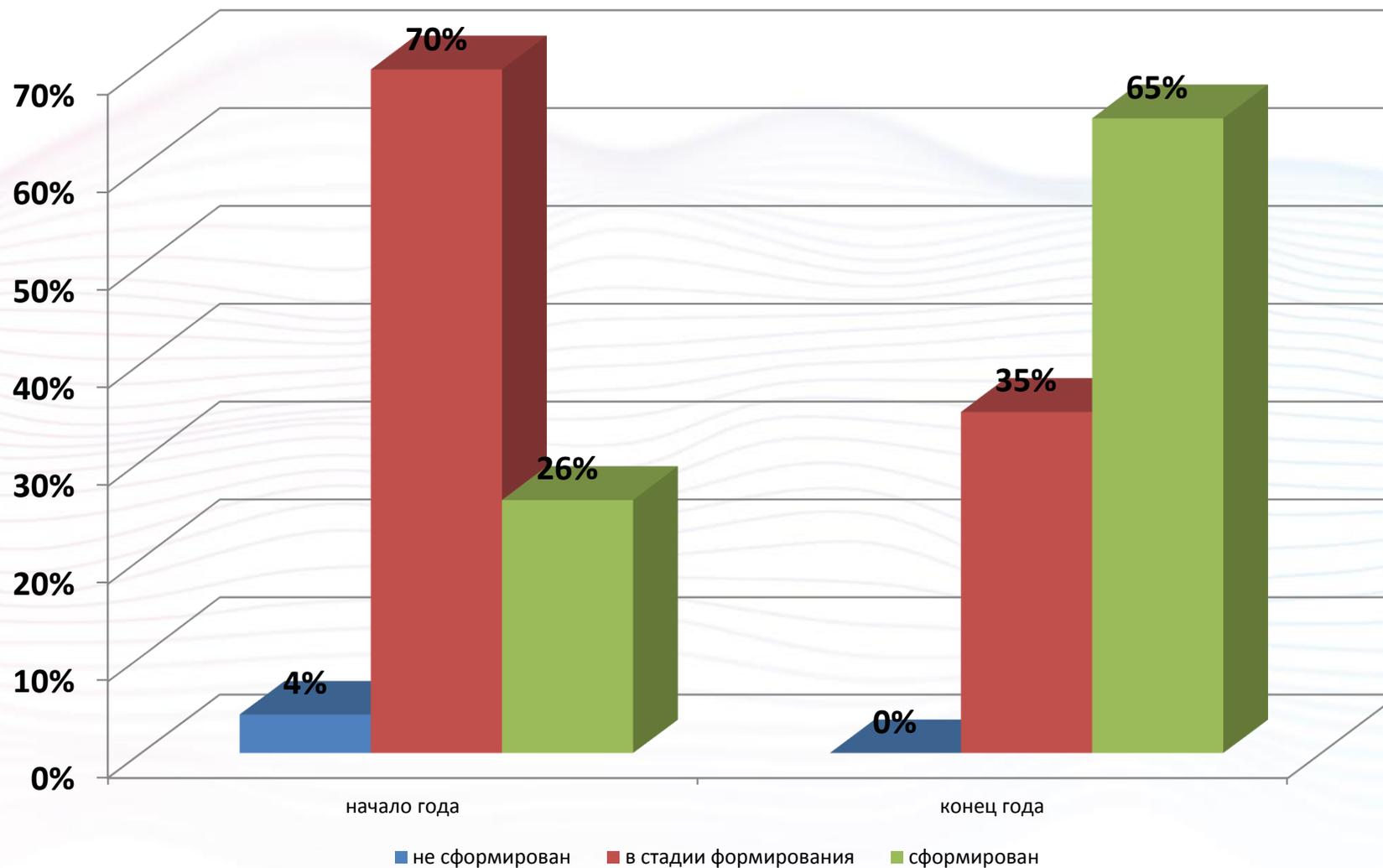
1-навык не сформирован (не выполняет)

2- навык в стадии формирования (выполняет с помощью взрослого)

3- навык сформирован (выполняет самостоятельно)

№ п/п	Наименование необходимых навыков и умений по образовательным областям
1	Образовательная область «Физическое развитие»
	«Здоровье»
а	Умеет быстро, аккуратно одеваться и раздеваться, соблюдать порядок в своем шкафу
б	Имеет навыки опрятности (замечает беспорядок в одежде, самостоятельно их устраняет).
в	Сформированы элементарные навыки личной гигиены (самостоятельно чистит зубы, моет руки перед едой; при кашле и чихании закрывает рот и нос платком).
г	Владеет простейшими навыками поведения во время еды, пользуется вилкой, ножом.
д	Имеет сформированные представления о составляющих (важных компонентах) здорового образа жизни (правильное питание, двигательная активность, сон) и факторах, разрушающих здоровье.
е	Имеет сформированные представления о внешнем и внутреннем строении, о назначении внутренних органов человека
ж	Знает о значении для здоровья человека ежедневной утренней гимнастики, закаливания организма, соблюдения режима дня
з	Знает о значении солнечного света, воздуха и воды в жизни человека и их влиянии на здоровье.
	«Физическая культура»
а	Выполняет правильно все виды основных движений (ходьба, бег, прыжки, метание, лазанье).
б	Может прыгать на мягкое покрытие с высоты до 40 см; мягко приземляться, прыгать в длину с места на расстояние не менее 100 см; в высоту с разбега—не менее 50 см.
в	Прыгать через короткую и длинную скакалку разными способами.
г	Может перебрасывать набивные мячи (вес 1 кг).
д	Попадать в вертикальную и горизонтальную цель с расстояния 4-5 м, метать предметы правой и левой рукой на расстояние 5-12 м.
е	Умеет перестраиваться в 3-4 колонны, в 2-3 круга на ходу, в две шеренги после расчета на «первый-второй», соблюдать интервалы во время передвижения.
ж	Выполняет физические упражнения из разных исходных положений четко и ритмично в заданном темпе под музыку по словесной

Мониторинг степени сформированности двигательных навыков за 2022-2023 учебный год





Спасибо за внимание!